

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2月1日 日曜日	クロワッサン ほうれん草のバター炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 あじの生姜煮 れんこんの青のりマヨ炒め ブロッコリーとコーンの柑橘ドレ和え すまし汁	ようかん	御飯 肉団子の和風あん さつまいもの昆布煮 切干大根サラダ 味噌汁
2月2日 月曜日	御飯 生麩の煮物 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 鶏チリ風 大根の中華煮 春雨の中華サラダ 中華スープ	ココナッツプリン	御飯 豚の肉巻き 添え)3色ピーマン炒め 里芋の煮物 菜の花とカニフレークの和ドレ和え 味噌汁
2月3日 火曜日	麦飯 卵豆腐の野菜かけ 牛乳 のり佃煮 味噌汁	ちらし寿司 いわしつみれの煮物 春菊ともやしの梅ドレ和え フルーツカクテル 味噌汁	たいやきカスタード	御飯 マスの西京焼き 添え)いんげんのごま和え 信田煮 白菜の浅漬け すまし汁
2月4日 水曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯(小) きつねそば 焼鳥風 オクラとえのきのゆずドレ和え 牛乳寒天きなこ	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 スパニッシュオムレツ クリーム煮(マカロニ) 菜の花と黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ
2月5日 木曜日	御飯 ベーコンと里芋炒め 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 トンテキ 添え)千切り野菜 かぶの生姜煮 ほうれん草と人参のわさび和え 味噌汁	プチシュー(チョコ)	御飯 麻婆豆腐 えびしゅうまい カリフラワーとかいわれの中華ドレ和え 中華スープ
2月6日 金曜日	麦飯 厚揚げの煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 タラのフリッターマスタードソース 添え)ブロッコリーとカニカマ炒め きのこスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ	かぼちゃババロア	御飯 味噌ちゃんこ風 ビーフンソテー フルーツ(バナナ) すまし汁
2月7日 土曜日	御飯 焼き豆腐と菜の花の煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯(小) あんかけ焼きそば 焼き目餃子 チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ	黒糖まんじゅう	御飯 鶏肉の和風あんかけ なすの煮びたし ほうれん草とカニフレークのわさび和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2月8日 日曜日	食パン ツナのトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) 味噌汁	御飯 豚肉の和風ピカタ 添え)白菜のゆかり和え 大根の味噌煮 ひじきサラダ すまし汁	メロンゼリー	御飯 ぶりのつけ焼き 添え)金平れんこん 野菜の田舎煮 小松菜ともやしの生姜和え 味噌汁
2月9日 月曜日	御飯 高野豆腐の煮物 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 サバの味噌漬け焼き 添え)小松菜とかにの辛子和え 肉じゃが(小) オクラともやしのゆずドレ和え すまし汁	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 ポークチャップ さつまいもの甘煮 菜の花とコーンのマスタード和え コンソメスープ
2月10日 火曜日	御飯 ちくわ炒め 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 鶏のおろし煮 にんにくの芽炒め ほうれん草と人参の柑橘ドレ和え 味噌汁	ストロベリーババロア	御飯 赤魚の香味ソース がんもの煮物 小松菜と玉ねぎのゴマドレ和え すまし汁
2月11日 水曜日	御飯 かぶのそぼろ煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	わかめ御飯(小) 卵とじきしめん 半平の挟みやき(小) 小松菜と人参の青じそドレ和え フルーツ(白桃)	カフェオレゼリー	御飯 白身魚の中華あんかけ 春雨の中華煮 ザーサイ 中華スープ
2月12日 木曜日	御飯 大豆の煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	にぎり寿司 花しんじょう煮 だしまきたまご デザートムース 赤だし	バームクーヘン	御飯 豚とキャベツの味噌炒め 冬瓜の薄くず煮 もやしとカニフレークのゆずドレ和え すまし汁
2月13日 金曜日	御飯 ツナとチンゲン菜炒め 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 温しゃぶ じゃがいもとウインナーの煮物 菜の花とえのきのおかか和え 味噌汁	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 豆腐の照りマヨやき 筑前煮(小) 白菜と枝豆の青じそドレ和え すまし汁
2月14日 土曜日	御飯 かぶの煮物 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 ミックスフライ 添え)千切り野菜 さつまいもポトフ ミモザサラダ コーンスープ	チョコババロア	御飯 鶏肉の梅ソース 添え)もやし炒め れんこんの土佐煮 ほうれん草とあげのごま和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2月15日 日曜日	バターロール・スナックパン(野菜と果物) 肉団子のクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) 味噌汁	御飯 あじのみりん漬け焼き 添え)小松菜の磯和え ゴーヤチャンプル ごぼうサラダ 味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 肉豆腐 じゃが芋の明太炒め しば漬け すまし汁
2月16日 月曜日	御飯 竹輪の炒り煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯(小) 白湯ラーメン かにしゅうまい もやしとにんじんの中華ドレ和え 牛乳寒天マンゴー	お茶まんじゅう	御飯 カレイの煮付 野菜炒め きゅうりとわかめの柑橘ドレ和え 味噌汁
2月17日 火曜日	麦飯 はんぺんの炒め物 牛乳 三色豆 味噌汁	御飯 ぶりの照り焼き 添え)もやしと玉ねぎのおかか和え 炒り豆腐 小松菜とにんじんのゆずドレ和え 味噌汁	レモンゼリー	御飯 鶏のちゃんちゃん焼き 里芋の煮ころがし 菜の花とカニフレークの青じそドレ和え すまし汁
2月18日 水曜日	御飯 さつまあげの煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	梅ちり御飯 ・刺身盛り合わせ ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(洋梨缶) 赤だし	栗しぐれ(3個)	御飯 豆腐の肉味噌かけ なすとピーマン炒め すまし汁
2月19日 木曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 桜漬け 味噌汁	カレーライス 菜の花コロッケ フルーツカクテル カリフラワーとコーンのセバドレ和え コンソメスープ	プリン	御飯 赤魚のみぞれ煮 根菜煮 白菜とえのきの辛子和え 味噌汁
2月20日 金曜日	麦飯 春菊のそぼろ炒め 牛乳 梅干 味噌汁	御飯(小) 肉うどん 竹輪の青のり炒め ほうれん草とにんじんのごま和え ヨーグルト(いちごソース)	プチケーキりんご	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)きんぴらごぼう 大根の煮物 カリフラワーと豆苗のおかか和え すまし汁
2月21日 土曜日	御飯 生麴の生姜煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 石狩鍋風 春雨炒め デザートムース(りんご) すまし汁	ヨーグルトババロア	御飯 豚肉と白菜煮 煮豆 オクラと玉ねぎの和ドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
2月22日 日曜日	食パン ハムスクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 鶏つくねの照りマヨソース 添え)じゃがいもの香草和え なすの味噌煮 人参とかいわれの青じそドレ和え すまし汁	(誕)モンブラン	御飯 ブリの幽庵焼き 添え)かぼちゃ炒め ひじきの炒め煮 きゅうりの浅漬け 味噌汁
2月23日 月曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 添え)ピーマンのおかか炒め ミニ塩焼きそば ブロッコリーとえのきのゴマドレ和え 味噌汁	ピーチゼリー	御飯 豚肉のグレイビーソース 添え)さつまいものバター炒め ツナのトマト煮 ほうれん草とコーンのイタドレ和え コンソメスープ
2月24日 火曜日	麦飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 鶏マヨ 冬瓜の中華煮 もやしとにんじんのナムル 中華スープ	カステラ	御飯 擬製豆腐 炒り鶏(小) いんげんとしめじの酢味噌和え すまし汁
2月25日 水曜日	御飯 かにボールの煮物 牛乳 しば漬け 味噌汁	黒糖ロール ミートスパゲッティー ジャーマンポテト 海藻サラダ コンソメスープ	キャラメルプリン	御飯 白身魚の和風あんかけ 春雨炒め 春雨とかまぼこのわさび和え 味噌汁
2月26日 木曜日	御飯 さつまあげの甘辛炒め 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 千草焼き 添え)大根おろし 肉じゃが(小) 根菜サラダ 味噌汁	白まんじゅう	御飯 牛皿 ちくわのごまマヨ炒め オクラとカニフレークのゆずドレ和え すまし汁
2月27日 金曜日	麦飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 アジフライ 添え)キャベツ千切り かぶとしいたけの煮物 れんこんとかいわれの辛子和え 味噌汁	マスカットゼリー	御飯 肉団子の甘酢あん ビーフンソテー フルーツ(バナナ) 中華スープ
2月28日 土曜日	御飯 はんぺんの青のり炒め 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯(小) 味噌煮込みきしめん さつまいも天 小松菜とコーンの青じそドレ和え 抹茶ようかん	(おまかせおやつ)	御飯 マスの味噌焼き 添え)白菜の塩昆布和え 信田煮 春菊と人参の和ドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります