日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
	御飯	ピラフ	ぶどうゼリー	御飯
土曜日	里芋のフレーク煮	オムレツ(デミソース)		鶏の山賊焼き
	牛乳			添え)もやしのゆかり和え
	梅干	デザートムース(もも)		大根の柚子味噌かけ
		ほうれん草とピーマンのかんきつドレ和え		れんこんとピーマンの辛子マヨ和え
	味噌汁			
				すまし汁
		コンソメスープ		
11月2日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物)	御飯	人形焼き	御飯
日曜日	クリーム煮(マカロニ)	味噌カツ		さばのごま焼き
	牛乳	添え)キャベツモ切り		添え)菜花の生姜和え
	フルーツヨーグルト(パイナップル)	かぼちゃの煮物		揚げなすの煮浸し
		小松菜とえのきのわさび和え		カリフラワーと豆苗のゆずドレ和え
	コンソメスープ			
		1 1		味噌汁
44.55	<i>ሉ</i> ባልሮ	すまし汁	10115	(An AC
	御飯	御飯(小)	ココナッツプリン	御飯
月曜日	ひじきの炒め煮	焼きそば		麻婆豆腐
	牛乳 +-/キ / 達け	<b>信田</b> 孝		かごの中華者
	たくあん漬け	信田煮 白菜と胡瓜の梅ドレ和え		かぶの中華煮 青梗菜とぜんまいの中華ドレ和え
	味噌汁	ロボこの瓜の畑トレ州ん		日は米Cにんよいの中華7と生ん
	マルド日 / I			中華スープ
		すまし汁		一手ハーノ
11月4日	麦飯	にぎり寿司	ベルギーワッフル	御飯
火曜日	女殿 竹輪のきんぴら	ミニ筑前煮		豚の生姜炒め
	牛乳	> 010 3 7113		
	白花豆	だしまきたまご		冬瓜の煮物
		牛乳寒天あずき		オクラともやしのゴマドレ和え
	味噌汁			
				すまし汁
		赤だし		
	御飯	御飯	レモンゼリー	御飯
水曜日	かまぼこの卵とじ	ミートローフ		豆腐の照りマヨ焼き
	<b>牛乳</b>	添え)焼き南瓜		添え)いんげんのごま和え
	たいみそ	かぶの洋風煮		じゃが芋のバター醤油炒め
	味噌汁	カリフラワーと黄ピーマンのかんきつドレ和え		白菜の浅漬け
	・			  味噌汁
		コーンスープ		*/
11月6日	御飯	<u>コーンベーン</u> 御飯	あずきババロア	 御飯
木曜日	冬瓜のそぼろ煮	白身魚のあんかけ		鶏のカレーパン粉焼き
	牛乳			添え)菜花のガーリック炒め
	桜漬け	れんこんの土佐煮		さつま芋の甘煮
		ブロッコリーとかまぼこの辛し和え		人参とかいわれのセパドレ和え
	味噌汁			
				コンソメス一プ
		すまし汁		
11月7日	麦飯	御飯(小)	(スイーツ盛り合わせ)	御飯
金曜日	厚揚げの生姜煮	中華そば		あじのちゃんちゃん焼
	牛乳	H + D A + -		m+11. ** - ***
	赤かっぱ	焼き目餃子		里芋とかぶの煮物
	n+ n4+ : L	青梗菜とコーンの中華ドレ和え		白菜と豆苗のおかか和え
	味噌汁			  ++  ; <u>+</u>
		コーガット/ラン・デーン・マン		すまし汁
		ヨーグルト(マンゴーソース) (1.3.4 db):ロロトロせき だ		<u> </u>

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になるばあいがあります

	T +p 4	<u> 週间脉丛</u>		
日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
	御飯	御飯	黒糖まんじゅう	御飯
土曜日	切り干し大根の炒り煮	牛温しゃぶ		和風オムレツのあんかけ
	牛乳	1 224 44		- / · · ·
	らっきょう	大学芋		ちくわのマヨ炒め
	_1 -0.51	オクラと玉ねぎの生姜和え		小松菜とコーンのゆずドレ和え
	味噌汁			
				すまし汁
		味噌汁		// - A =
	食パン	御飯	キャラメルプリン	御飯
日曜日	ウインナーとほうれん草炒め	= ''		つくねしば漬けソース
	<b> 牛乳</b>	添え)白菜わさび和え		添え)ピーマンの金平
	フルーツヨーグルト(黄桃)	がんもの含め煮		大根の煮物
		ひじきのサラダ		もやしと豆苗の磯和え
	コンソメスープ			n+ n+> \ 1
		++1 1		味噌汁
44 🗖 4 💆	/hn Δ⊏	すまし汁	<b>プイン</b> / <b>イ</b> フ - 一 \	⁄ሃበ <b>ራ</b> ⊏
11月10日		御飯	プチシュー(チョコ)	御飯
月曜日	大豆と昆布の煮物	豚肉のソテーシャリアピンソース		カレイの生姜煮
	牛乳 梅工	添え) 温野菜		
	梅干	じゃが芋のカレ一炒め 菜の花とコーンのセパドレ和え		厚揚げチャンプル
	  味噌汁	米の化とコーノのセハトレ和え		オクラと人参の胡麻和え
	*小・百・1			」 すまし汁
		コンソメス一プ		7 40/1
11月11日	<u></u> 寿飯	かき揚げ丼	コーヒーゼリー	 御飯
	夕 版   炒り豆腐	花しんじょう煮		  豚肉の中華蒸し
/\*E H		100,000,7		100 1 40 1 40 miles
	のり佃煮	フルーツ(りんご缶)		  中華風クリーム煮
	718705	春菊とえのきの梅ドレ和え		青梗菜とザーサイのナムル
	  味噌汁			
				中華スープ
		味噌汁		
11月12日	御飯	わかめ御飯(小)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯
水曜日	高野豆腐煮	けんちんそば		白身魚のトマトソースかけ
	牛乳			添え)じゃがいもの香草和え
	たくあん漬け	まぐろのメンチカツ		菜の花のペペロンチーノ
		小松菜ともやしの柑橘ドレ和え		ブロッコリーと黄ピーマンのマスタード和え
	味噌汁			_
				コンソメスープ
	/hn AC	デザートムース(ぶどう)	t=- 1%:	/6n AC
11月13日		御飯	メロンゼリー	御飯
木曜日	卵豆腐のあんかけ	豚肉のゆずこしょうソース		ちゃんこ(塩)
	牛乳	添え)法蓮草のおかか和え		111 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1
	たいみそ	田楽		和風スイートサラダ
	11年11647	オクラと玉ねぎの青じそ和え		桜漬け
	<b> 味噌汁</b> 			  味噌汁
		すまし汁		サイヘト増入  
11月14日	上 寿飯	御飯	たいやきこしあん	 御飯
	支販  生麩の生姜煮	<sup>          </sup>  あじの梅ソース	/_v · \- @ _ C @ //V	<sup>         </sup>   肉団子の和風あん
- 一 本 本 任 口	土処の主安点  牛乳	添え)春菊の辛子和え		Para 1 <> (1) \( \text{A} \) \( \text{A} \) \( \text{A} \)
	ーれ  青かっぱ	にんにくの芽いため		かぼちゃの煮物
	11,73 210	カリフラワーと枝豆の和ドレ和え		切り干しサラダ
	  味噌汁	The second secon		
				すまし汁
		味噌汁		
	N/ / SA 1 15	仕入れ状況に上し献立か	ナモニかる ほる バカリナ	1.

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

	±= ^	旭间脉丛	<u> </u>	
日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月15日	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	御飯	(おまかせおやつ)	御飯
土曜日	厚揚げと大根の煮物	牛肉と春雨の炒め物		千草焼き
	牛乳			添え)大根おろし
	らっきょ <b>う</b>	えびしゅうまい		肉じゃが(小)
		海藻サラダ		白菜と豆苗の胡麻和え
	味噌汁			
	M. H. I			すまし汁
		中華スープ		7 0.071
11日16日	クロワッサン	御飯	青りんごゼリー	御飯
日曜日	スクランブルエッグ	さばの煮付	H WC E /	団成   豆腐ステーキ焼肉ソース
HFEH	牛乳	とはの点内		立場スケースが内ケース
	ナチ1 フルーツヨーグルト(みかん)	かごの老姉		さつまいもの甘煮
	フルーフョークルト(みかん)			ごぼうサラダ
	-> =	玉ねぎとわかめの和ドレ和え		こほうサフダ
	コンソメスープ			n+ n4> > 1
		++1 1		味噌汁
44 🗖 :==	/hn &F	すまし汁	₩ <b>.</b> + 1	<i>(</i>
11月17日		御飯(小)	お茶まんじゅう	御飯
月曜日	竹輪の生姜炒め	味噌煮込みうどん		ブリの照り焼き
	牛乳	1.1=% L		添え)ピーマン炒め
	桜漬け	かぼちゃコロッケ		ビーフンソテー
		ほうれん草とカニフレークのゆずドレ和え		オクラと胡瓜の青じそドレ和え
	味噌汁			
		<b>北河南</b> 天上 华之		すまし汁
	<b>→</b> AF	牛乳寒天あずき	*- <b>-</b> * *	/bn AC
11月18日		御飯	バニラババロア	御飯
火曜日	だしまきたまごのあんかけ			鶏肉の山椒ソース
	牛乳	添え)じゃがいもとコーン炒め		添え)いんげんのおかか和え
	のり佃煮	ナポリタン(ミニ)		切干大根煮
		ブロッコリーと人参のフレドレ和え		菜の花と玉ねぎの柑橘ドレ和え
	味噌汁			1
				味噌汁
	// - A ==	コンソメスープ		
11月19日		御飯	カステラ	御飯
水曜日	ベーコンと里芋炒め	肉豆腐		カレイの蒲焼
	牛乳			添え)チンゲン菜のゆかり和え
	らっきょう	大学芋		なすの揚げ浸し
		たくあん漬け		カリフラワーとかいわれの梅ドレ和え
	味噌汁			
				すまし汁
		味噌汁		
11月20日		御飯	マンゴープリン	御飯
木曜日	さつまあげの煮物	アジフライ		擬製豆腐の生姜ソース
	牛乳	添え)千切り野菜		添え)3色ピーマンの金平
	たいみそ	南瓜の煮物		ふろふき大根
		春菊と玉ねぎの胡麻和え		菜の花と人参の磯和え
	味噌汁			
				味噌汁
		すまし汁		
11月21日		御飯(小)	プチケーキショコラ	御飯
金曜日	高野豆腐煮	五目タンメン		ハンバーグ(デミグラスソース)
	牛乳			
	しば漬け	焼き目餃子		じゃが芋とベーコンソテー
		小松菜とコーンの中華ドレ和え		ほうれん草とカニフレークのセパドレ和え
	味噌汁			
				コンソメス一プ
		デザートムース(もも)		
_	NV 1 35 1 14	ひけ えん 出海に とい 献立も	**************************************	2 To

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

	T	一一一一一		·
日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月22日	御飯	御飯	ピーチゼリー	御飯
	そぼろ炒め	鶏肉となすの味噌炒め		赤魚のたつた焼
	牛乳			添え)こりこり和え
	梅干	冬瓜の薄くず煮		里芋の煮ころがし
	149 1	冬瓜の海へり 魚   もやしと豆苗のゆかり和え		圭子の点こつかし   春菊と人参の青じそドレ和え
	  味噌汁	してして立田のほかり加え		日本に八少い目してトレ和え
	"小"目 /			
		<b>+</b> ±1 ¼		味噌汁
44 🗖 🗠 –	<b>企</b> .85	すまし汁	(=z₁) ++ ++ > · · - · ·	佐□☆□
11月23日		御飯のおります。は、または	(誕)抹茶ミルクケーキ	御飯
日曜日	肉団子のトマト煮	豚肉と野菜のぽん酢かけ		ブリの幽庵焼き
	牛乳	1.1-18		添え)菜花のおかか和え
	フルーツヨーグルト(りんご)	かにボールの煮物		金平ごぼう
		ようかん		海藻サラダ
	コンソメス一プ			[
				すまし汁
		味噌汁		
11月24日		御飯	マロンババロア	御飯
月曜日	がんもの煮物	さばの塩焼き		酢豚
	牛乳	添え)大根おろし		
	たいみそ	ひじきの炒め煮		春雨の中華煮
	-	れんこんサラダ		ザーサイ
	味噌汁			[
				中華スープ
		すまし汁		/
11月25日	<b>寿</b> 飯	御飯(小)	バームロール	御飯
	支販 かぶとウインナーの煮物	仰販(小)  きのこあんかけきしめん	* · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	仰
八唯口	かふとワインナーの煮物 牛乳	していてめんかいさしめん		
	,	半亚の抽 カムキ/ホ		添え)ブロッコリーのガーリック炒め
	たくあん漬け	半平の挟みやき(小		かぼちゃの洋風煮
	11生11台土	もやしとかいわれの辛子和え		スパゲッティサラダ
	味噌汁			
				コンソメス一プ
44 E 1	<i>Υ</i> π <b>¢</b> Γ	ヨーグルト(いちごソース)		//n &C
11月26日	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	さつまいもご飯	マスカットゼリー	御飯
	生麩の生姜煮	・刺身盛り合わせ		味噌おでん
	牛乳			[
	のり佃煮	・天ぷら盛り合わせ		ウインナーと里芋炒め
		・炊き合わせ		奈良漬け
	味噌汁			
		フルーツ(パイン缶)		
		赤だし		
11月27日		御飯	白まんじゅう	御飯
木曜日	もやしとゴーヤ炒め	鶏のグリルユーリンチーソース		和風かに玉
	牛乳			
	桜漬け	野菜炒め		筑前煮(小)
		ブロッコリーと人参の中華ドレ和え		切り干しサラダ
	味噌汁			
				味噌汁
		中華スープ		
11月28日	麦飯	カレーライス	黒胡麻プリン	御飯
金曜日	豆腐チャンプル	エビミックスフライ		寄せ鍋風
	牛乳			
	赤かっぱ	  海藻サラダ		にんにくの芽いため
	N1-W 210			人参と豆苗の柑橘ドレ和え
	  味噌汁	~ ~ (0 k N · W 町)		ハッヒュロツ和間ドレ州人
	'水中日 /			  すまし汁
	\1/ / .% I IL	コンソメス一プ	<u> </u>	L

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

11月29日   御飯		+n A	旭间脉丛		·
上曜日   即豆腐のあんかけ	日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
中乳				たいやきカスタード	
中乳	土曜日	卵豆腐のあんかけ	ゆずそば		豆腐の和風煮
しば漬け   竹輪の青のリチーズ炒め   コぼうのピリ辛炒め   キャベツとも2でのおかわれえ   オリー   大型・コン炒め   キャベツとまたぎのおかか和え   オリー   大型・コンツがス   大型・コンツがス   大型・コンツがス   カンソメスープ   大型・コンツ・マコーグルト(黄桃)   大型・コンツ・マコーグルト(黄桃)   大型・コンツ・マコーグルト(黄桃)   大型・コンツ・マコーグルト(黄桃)   オール   大型・コンツ・マコーグルト(黄桃)   オール   オール		牛乳			
味噌汁   プロッコリーとえのきの和ドル和表   キャベツと互称者のおかか和え   株噌汁			竹輪の青のりチーズ炒め		ごぼうのピリ辛炒め
味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁		0.0.,,,,,			
11月30日   12月3日   12月3日   22月5日   金曜日   12月5日   12月5日			ביייים אין ביייים אין אין ביייים אייים אין ביייים אין ביייים אין ביייים אין ביייים אין ביייים אין בייים אין ביייים אייים אין ביייים אין בייים איים איים איים איים איים איים איי		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
17月30日		「▽Nº『目 / I			
11月30日   パッ-ロールメッツルでは近と地側   対断   さつま 年とペーコン炒め   キリ   フルーツョーグルト(黄桃)   カンソメスープ   オまし汁   オまし汁   12月1日   月曜日   12月2日   火曜日   12月3日   水曜日   12月3日   12月4日   木曜日   12月5日   金曜日   12月5日   金曜日   12月5日   12月5日   12月5日   12月5日   12月5日   12月5日   12月5日   12月7日   1					
日曜日 さつま芋とベーコン炒め	44 🗆 00 🗆			( h > + 1, 11 h > 15 - >	/kn A⊏
中乳				(おまかせおやつ)	
フルーツヨーグルト(養林)   三二塩肉じゃが   存換とコーンのマヨポン和え   球曜汁   12月1日   月曜日   12月2日   火曜日   12月3日   水曜日   12月4日   土水曜日   12月5日   金曜日   12月5日   金曜日   12月5日   金曜日   12月5日	日曜日	_			親子煮
カース					
コンソメスープ 味噌汁 12月1日 月曜日 12月2日 火曜日 12月3日 水曜日 12月4日 木曜日 12月5日		フルーツヨーグルト(黄桃)	ミニ塩肉じゃが		厚揚げの和風炒め
T2月1日   J2月2日   大曜日			春菊とコーンのマヨポン和え		小松菜と人参の青じそドレ和え
T2月1日   J2月2日   大曜日		コンソメス一プ			
12月1日   月曜日					味噌汁
12月2日 火曜日 12月3日 水曜日 12月4日 木曜日			すまし汁		STEP CI
12月2日 火曜日       12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日	12日1日		7 5 0 7 1		
12月3日 火曜日 12月3日 水曜日 12月4日 木曜日					
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日	万唯口				
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日					
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日					
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日					
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日					
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日					
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日       12月5日 金曜日					
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日	12月2日				
12月3日 水曜日       12月4日 木曜日	火曜日				
水曜日       12月4日       木曜日       12月5日       金曜日					
水曜日       12月4日       木曜日       12月5日       金曜日					
水曜日       12月4日       木曜日       12月5日       金曜日					
水曜日       12月4日       木曜日       12月5日       金曜日					
水曜日       12月4日       木曜日       12月5日       金曜日					
水曜日       12月4日       木曜日       12月5日       金曜日					
水曜日       12月4日       木曜日       12月5日       金曜日	40000				
12月4日       木曜日       12月5日       金曜日					
12月5日 金曜日	水曜日				
12月5日 金曜日					
12月5日 金曜日					
12月5日 金曜日					
12月5日 金曜日					
12月5日 金曜日					
12月5日 金曜日					
12月5日 金曜日	12月4日				
12月5日 金曜日					
金曜日	.,				
金曜日					
	金曜日				
			. /	 	