

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月1日 土曜日	御飯 里芋のフレーク煮 牛乳 梅干 味噌汁	ピラフ オムレツ(デミソース) デザートムース(もも) ほうれん草とピーマンのかんきつドレ和え コンソメスープ	ぶどうゼリー	御飯 鶏の山賊焼き 添え)もやしのゆかり和え 大根の柚子味噌かけ れんこんとピーマンの辛子マヨ和え すまし汁
11月2日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) クリーム煮(マカロニ) 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 味噌カツ 添え)キャベツ千切り かぼちやの煮物 小松菜とえのきのわさび和え すまし汁	人形焼き	御飯 さばのごま焼き 添え)菜花の生姜和え 揚げなすの煮浸し カリフラワーと豆苗のゆずドレ和え 味噌汁
11月3日 月曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯(小) 焼きそば 信田煮 白菜と胡瓜の梅ドレ和え すまし汁	ココナッツプリン	御飯 麻婆豆腐 かぶの中華煮 青梗菜とぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ
11月4日 火曜日	麦飯 竹輪のきんぴら 牛乳 白花生 味噌汁	にぎり寿司 ミニ筑前煮 だしまきたまご 牛乳寒天あずき 赤だし	ベルギーワッフル	御飯 豚の生姜炒め 冬瓜の煮物 オクラともやしのゴマドレ和え すまし汁
11月5日 水曜日	御飯 かまぼこの卵とじ 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 ミートローフ 添え)焼き南瓜 かぶの洋風煮 カリフラワーと黄ピーマンのかんきつドレ和え コーンスープ	レモンゼリー	御飯 豆腐の照りマヨ焼き 添え)いんげんのごま和え じゃが芋のバター醤油炒め 白菜の浅漬け 味噌汁
11月6日 木曜日	御飯 冬瓜のそぼろ煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 白身魚のあんかけ れんこんの土佐煮 ブロッコリーとかまぼこの辛し和え すまし汁	あずきババロア	御飯 鶏のカレーパン粉焼き 添え)菜花のガーリック炒め さつま芋の甘煮 人参とかいわれのセバドレ和え コンソメスープ
11月7日 金曜日	麦飯 厚揚げの生姜煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯(小) 中華そば 焼き目餃子 青梗菜とコーンの中華ドレ和え ヨーグルト(マンゴーソース)	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 あじのちゃんちゃん焼 里芋とかぶの煮物 白菜と豆苗のおかか和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になるばあいがあります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月8日 土曜日	御飯 切り干し大根の炒り煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 牛温しゃぶ 大学芋 オクラと玉ねぎの生姜和え 味噌汁	黒糖まんじゅう	御飯 和風オムレツのあんかけ ちくわのマヨ炒め 小松菜とコーンのゆずドレ和え すまし汁
11月9日 日曜日	食パン ウインナーとほうれん草炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 ぶりの西京焼き 添え)白菜わさび和え がんもの含め煮 ひじきのサラダ すまし汁	キャラメルプリン	御飯 つくねしば漬けソース 添え)ピーマンの金平 大根の煮物 もやしと豆苗の磯和え 味噌汁
11月10日 月曜日	御飯 大豆と昆布の煮物 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 豚肉のソテーシャリアビンソース 添え)温野菜 じゃが芋のカレー炒め 菜の花とコーンのセパドレ和え コンソメスープ	プチシュー(チョコ)	御飯 カレイの生姜煮 厚揚げチャンプル オクラと人参の胡麻和え すまし汁
11月11日 火曜日	麦飯 炒り豆腐 牛乳 のり佃煮 味噌汁	かき揚げ丼 花しんじょう煮 フルーツ(りんご缶) 春菊とえのきの梅ドレ和え 味噌汁	コーヒゼリー	御飯 豚肉の中華蒸し 中華風クリーム煮 青梗菜とザーサイのナムル 中華スープ
11月12日 水曜日	御飯 高野豆腐煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	わかめ御飯(小) けんちんそば まぐろのメンチカツ 小松菜ともやしの柑橘ドレ和え デザートムース(ぶどう)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 白身魚のトマトソースかけ 添え)じゃがいもの香草和え 菜の花のペペロンチーノ ブロッコリーと黄ピーマンのマスタード和え コンソメスープ
11月13日 木曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 豚肉のゆずこしょうソース 添え)法蓮草のおかか和え 田楽 オクラと玉ねぎの青じそ和え すまし汁	メロンゼリー	御飯 ちゃんこ(塩) 和風スイートサラダ 桜漬け 味噌汁
11月14日 金曜日	麦飯 生麩の生姜煮 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 あじの梅ソース 添え)春菊の辛子和え にんにくの芽いため カリフラワーと枝豆の和ドレ和え 味噌汁	たいやきこしあん	御飯 肉団子の和風あん かぼちゃの煮物 切り干しサラダ すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月15日 土曜日	御飯 厚揚げと大根の煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 牛肉と春雨の炒め物 えびしゅうまい 海藻サラダ 中華スープ	(おまかせおやつ)	御飯 干草焼き 添え)大根おろし 肉じゃが(小) 白菜と豆苗の胡麻和え すまし汁
11月16日 日曜日	クロワッサン スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 さばの煮付 かぶの煮物 玉ねぎとわかめの和ドレ和え すまし汁	青りんごゼリー	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース さつまいもの甘煮 ごぼうサラダ 味噌汁
11月17日 月曜日	御飯 竹輪の生姜炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯(小) 味噌煮込みうどん かぼちゃコロッケ ほうれん草とカニフレークのゆずドレ和え 牛乳寒天あずき	お茶まんじゅう	御飯 ブリの照り焼き 添え)ピーマン炒め ビーフンソテー オクラと胡瓜の青じそドレ和え すまし汁
11月18日 火曜日	麦飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)じゃがいもとコーン炒め ナポリタン(ミニ) ブロッコリーと人参のフレドレ和え コンソメスープ	バニラババロア	御飯 鶏肉の山椒ソース 添え)いんげんのおかか和え 切干大根煮 菜の花と玉ねぎの柑橘ドレ和え 味噌汁
11月19日 水曜日	御飯 ベーコンと里芋炒め 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 肉豆腐 大学芋 たくあん漬け 味噌汁	カステラ	御飯 カレーの蒲焼 添え)チンゲン菜のゆかり和え なすの揚げ浸し カリフラワーとかいわれの梅ドレ和え すまし汁
11月20日 木曜日	御飯 さつまあげの煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 アジフライ 添え)千切り野菜 南瓜の煮物 春菊と玉ねぎの胡麻和え すまし汁	マンゴープリン	御飯 擬製豆腐の生姜ソース 添え)3色ピーマンの金平 ふろふき大根 菜の花と人参の磯和え 味噌汁
11月21日 金曜日	麦飯 高野豆腐煮 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) 五目タンメン 焼き目餃子 小松菜とコーンの中華ドレ和え デザートムース(もも)	プチケーキショコラ	御飯 ハンバーグ(デミグラスソース) じゃが芋とベーコンソテー ほうれん草とカニフレークのセバドレ和え コンソメスープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月22日 土曜日	御飯 そぼろ炒め 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 鶏肉となすの味噌炒め 冬瓜の薄くず煮 もやしと豆苗のゆかり和え すまし汁	ピーチゼリー	御飯 赤魚のたつた焼 添え)こりこり和え 里芋の煮ころがし 春菊と人参の青じそドレ和え 味噌汁
11月23日 日曜日	食パン 肉団子のトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 豚肉と野菜のぼん酢かけ かにボールの煮物 ようかん 味噌汁	(誕)抹茶ミルクケーキ	御飯 ブリの幽庵焼き 添え)菜花のおかか和え 金平ごぼう 海藻サラダ すまし汁
11月24日 月曜日	御飯 がんもの煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 添え)大根おろし ひじきの炒め煮 れんこんサラダ すまし汁	マロンババロア	御飯 酢豚 春雨の中華煮 ザーサイ 中華スープ
11月25日 火曜日	麦飯 かぶとウインナーの煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯(小) きのこあんかけきしめん 半平の挟みやき(小) もやしとかいわれの辛子和え ヨーグルト(いちごソース)	バームロール	御飯 鶏のグレイビーソースかけ 添え)ブロッコリーのガーリック炒め かぼちゃの洋風煮 スパゲッティサラダ コンソメスープ
11月26日 水曜日	御飯 生麩の生姜煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	さつまいもご飯 ・刺身盛り合わせ ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(パイン缶) 赤だし	マスカットゼリー	御飯 味噌おでん ウインナーと里芋炒め 奈良漬け
11月27日 木曜日	御飯 もやしとゴーヤ炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 鶏のグリルユーリンチーソース 野菜炒め ブロッコリーと人参の中華ドレ和え 中華スープ	白まんじゅう	御飯 和風かに玉 筑前煮(小) 切り干しサラダ 味噌汁
11月28日 金曜日	麦飯 豆腐チャンプル 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	カレーライス エビミックスフライ 海藻サラダ フルーツ(みかん缶) コンソメスープ	黒胡麻プリン	御飯 寄せ鍋風 にんにくの芽いため 人参と豆苗の柑橘ドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月29日 土曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 しば漬け 味噌汁	青菜御飯(小) ゆずそば 竹輪の青のりチーズ炒め ブロッコリーとえのきの和ドレ和え デザートムース(いちご)	たいやきカスタード	御飯 豆腐の和風煮 ごぼうのピリ辛炒め キャベツと玉ねぎのおかか和え 味噌汁
11月30日 日曜日	バターロール・スナックパン(野菜と果物) さつま芋とベーコン炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 さばの漬け焼き 添え)白菜の塩昆布和え ミニ塩肉じゃが 春菊とコーンのマヨポン和え すまし汁	(おまかせおやつ)	御飯 親子煮 厚揚げの和風炒め 小松菜と人参の青じそドレ和え 味噌汁
12月1日 月曜日				
12月2日 火曜日				
12月3日 水曜日				
12月4日 木曜日				
12月5日 金曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります