

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月1日 土曜日	御飯 大根のフレーク煮 牛乳 らっきょう  味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ生姜ソース 添え)小松菜とコーン炒め 焼き栗コロッケ ごぼうサラダ  すまし汁	キャラメルプリン	御飯 牛肉と蓮根のしぐれ煮  野菜炒め カリフラワーと豆苗の梅ドレ和え  味噌汁
3月2日 日曜日	クロワッサン ミートボールケチャップ煮 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご)  コンソメスープ	御飯(小) 焼きうどん  かぼちゃの煮物 浅漬け  味噌汁	栗しぐれ(3個)	御飯 カレーの照り焼き 添え)法蓮草とえのきの辛子和え がんもの含め煮 人参とかいわれのごまドレ和え  すまし汁
3月3日 月曜日	御飯 厚揚げの煮物 牛乳 白花豆  味噌汁	ちらし寿司 花しんじょう煮  牛乳寒天(ひな祭り) 菜の花と人参のピーナッツ和え  味噌汁	バームクーヘン	御飯 治部煮  れんこんの青のりマヨ炒め しば漬け  すまし汁
3月4日 火曜日	麦飯 ひじきの炒め煮 牛乳 たいみそ  味噌汁	御飯 豚のグレイビーソースかけ 添え)ブロッコリーのガーリックソテー ウインナートマト煮 ほうれん草とコーンのイタドレ和え  コンソメスープ	ストロベリーゼリー	御飯 麻婆豆腐  えびしゅうまい チンゲン菜と玉葱の中華ドレ和え  中華スープ
3月5日 水曜日	御飯 大豆と昆布の煮物 牛乳 赤かっぱ  味噌汁	御飯 マスの南蛮漬け  たけのこの土佐煮 オクラともやしの生姜和え  すまし汁	黒糖まんじゅう	御飯 和風オムレツのあんかけ  じゃがいものバター醤油炒め 切り干しサラダ  味噌汁
3月6日 木曜日	御飯 生麩の生姜煮 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯(小) 中華そば  かにボールの中華煮 小松菜とぜんまいのナムル  フルーツ(マンゴー缶)	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 赤魚の煮付け  厚揚げチャンプル ブロッコリーと玉葱のわさびマヨ和え  味噌汁
3月7日 金曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 鶏天ゆずおろし  田楽 春菊の錦糸和え  すまし汁	バニラババロア	御飯 ポークケチャップ  ポトフ カリフラワーとコーンのセバドレ和え  コンソメスープ

※イベントや仕入れ状況により変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月8日 土曜日	御飯 かまぼこの卵とじ 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 アジの香味ソース 添え)白菜のゆかり和え ビーフン炒め ブロッコリーともやしの柑橘ドレ和え  味噌汁	たいやきカスタード	御飯 豆腐の味噌マヨ焼き 添え)金平ごぼう 信田煮 きゅうりの酢の物  すまし汁
3月9日 日曜日	食パン ウインナーと野菜のソテー 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル)  コンソメスープ	御飯 焼肉風炒め  野菜の田舎煮 菜の花とカニフレークの和ドレ和え  すまし汁	ようかん	御飯 親子煮  揚げなすの煮浸し 和風ポテトサラダ  味噌汁
3月10日 月曜日	御飯 かぶのそぼろ煮 牛乳 たいみそ  味噌汁	御飯 さばのカレーパン粉焼き 添え)アスパラのソテー さつま芋のレモン煮 コーンサラダ  コンソメスープ	プリン	御飯 すき焼き風  春雨炒め フルーツ(バナナ)  すまし汁
3月11日 火曜日	麦飯 切干大根煮 牛乳 青かつぱ  味噌汁	わかめ御飯(小) 鶏南蛮そば  かぼちゃ天 小松菜とかまぼこのごまドレ和え  デザートムース(もも)	しっとりおからケーキ(抹茶)	御飯 さごしの味噌漬け焼き 添え)いんげんのピーナッツ和え 厚揚げの生姜煮 ブロッコリーともやしのゆずドレ和え  すまし汁
3月12日 水曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 金時豆  味噌汁	御飯 トンテキ 添え)キャベツ千切り 根菜煮 春菊とカニフレークの辛子和え  味噌汁	マロンババロア	御飯 白菜と肉団子のクリーム煮  菜の花のペペロンチーノ カリフラワーとかいわれのセバドレ和え  コンソメスープ
3月13日 木曜日	御飯 竹輪のきんぴら 牛乳 らっきょう  味噌汁	にぎり寿司 魚とひじきボールの煮物  だしまきたまご フルーツ(黄桃)  赤だし	オレンジゼリー	御飯 鶏肉山椒のソース 添え)キャベツのおかか和え 高野豆腐の煮物 チンゲン菜とコーンの柑橘ドレ和え  すまし汁
3月14日 金曜日	御飯 いわしつみれの煮物 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	ビビンバ ミニ春巻き  牛乳寒天いちご オクラと玉葱の中華ドレ和え  中華スープ	プチシュー(チョコ)	御飯 ぶりのごま焼き 添え)さつま芋の和風ソテー 冬瓜のかにあんかけ 菜の花と人参のごまドレ和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月15日 土曜日	御飯 里芋のツナ煮 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 干草焼き 添え)大根おろし 肉じゃが(小) れんこんとかいわれのマヨ和え  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 中華鍋風  にんにくの芽いため ザーサイ  中華スープ
3月16日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) さつまいものジャーマンポテト 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん)  コンソメスープ	御飯 サーモンフライ 添え)千切り野菜 冬瓜の薄くず煮 うぐいす豆  味噌汁	お茶まんじゅう	御飯 豚とゴーヤの味噌煮  じゃが芋のバター醤油炒め カリフラワーとしめじのごまドレ和え  すまし汁
3月17日 月曜日	御飯 生麩の煮物 牛乳 たいみそ  味噌汁	ピラフ 煮込みハンバーグ  フルーツ(りんご缶) <small>キャベツとカニフレークの柑橘ドレ和え</small>  コンソメスープ	ココナッツプリン	御飯 鶏肉の梅ソース 添え)菜の花のお浸し かぶとがんもの煮物 れんこんサラダ  味噌汁
3月18日 火曜日	麦飯 小松菜のくたくた煮 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯(小) 卵とじきしめん  焼鳥風 <small>ほうれん草とにんじんのわさびマヨ和え</small>  コーヒーゼリー	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 豆腐ステーキ野菜あん  里芋の煮ころがし もずく酢  味噌汁
3月19日 水曜日	御飯 白菜のフレーク煮 牛乳 三色豆  味噌汁	御飯 豚の角煮  春雨の炒め物 牛乳寒天きなこ  味噌汁	チョコババロア	御飯 鶏チリ風  冬瓜の中華煮 にんじんとぜんまいのナムル  中華スープ
3月20日 木曜日	御飯 さつまいもの煮物 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 カレイの煮付  じゃがいもの明太炒め もやしと枝豆のゆかり和え  すまし汁	カステラ	御飯 ポークピカタ 添え)3色ピーマン炒め かぼちゃのシチュー <small>にんじんとかいわれのセパドレ和え</small>  コンソメスープ
3月21日 金曜日	御飯 竹輪の炒めもの 牛乳 のり佃煮  味噌汁	たけのご御飯(松華堂) ・天ぷら盛り合わせ  ・刺身盛り合わせ ・炊き合わせ  フルーツ(洋梨缶) 赤だし	ぶどうゼリー	御飯 寄せ鍋  金平ごぼう 奈良漬け

※イベントや仕入れ状況により変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月22日 土曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 青かつぱ  味噌汁	御飯(小) 五目タンメン  焼き目餃子 チンゲン菜とコーンの中華ドレ和え  杏仁豆腐	白まんじゅう	御飯 ブリのみりん漬け焼き 添え)カリフラワーの磯和え 野菜の田舎煮 オクラとえのきの梅ドレ和え  味噌汁
3月23日 日曜日	食パン マカロニのトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃)  コンソメスープ	御飯 鶏の梅照り焼き 添え)いんげんの胡麻和え 蓮根の辛子マヨ炒め 菜の花とえのきの柑橘ドレ和え  味噌汁	(誕)抹茶ミルクケーキ	御飯 豚のおろしソース 添え)きのこのバター醤油炒め さつまいもの甘煮 ブロッコリーとコーンの和ドレ和え  すまし汁
3月24日 月曜日	御飯 エビボールの和風煮 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯 さごしの西京焼き 添え)小松菜のおかか和え 肉じゃが(小) 海藻サラダ  すまし汁	あずきババロア	御飯 八宝菜  錦糸しゅうまい きゅうりの中華和え  中華スープ
3月25日 火曜日	御飯 ほうれん草の卵とじ 牛乳 たいみそ  味噌汁	カレーライス メンチカツ  ヨーグルト(ブルーベリーソース) 春菊と人参のセパドレ和え  コンソメスープ	青りんごゼリー	御飯 肉団子の甘酢あん  南瓜のいとこ煮 ひじきサラダ  味噌汁
3月26日 水曜日	御飯 がんもの煮物 牛乳 赤かつぱ  味噌汁	御飯(小) わかめうどん  半平の挟みやき(小) ほうれん草と人参のピーナッツ和え  フルーツカクテル	プチケーキ(メープル)	御飯 あじの葱味噌焼き 添え)さつま芋の金平 なすの揚げ浸し オクラと玉葱のゆずドレ和え  味噌汁
3月27日 木曜日	麦飯 豆腐のそぼろあん 牛乳 らっきょう  味噌汁	御飯 さばの塩焼き 添え)大根おろし 野菜炒め 菜の花とカニフレークのわさびマヨ和え  味噌汁	マンゴープリン	御飯 オムレツ(ホワイトソース) 添え)シャトー人参 ナポリタン(ミニ) カリフラワーとかいわれのイタドレ和え  コンソメスープ
3月28日 金曜日	御飯 厚焼き卵のきのこあん 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 味噌カツ 添え)千切り野菜 かぶとふきの煮物 わかめとにんじんの酢の物  すまし汁	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 豆腐の照り焼き 添え)ブロッコリーのガーリック炒め 筑前煮(小) もやしとコーンの青じそドレ和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月29日 土曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 金時豆  味噌汁	御飯 温しゃぶ  ビーフン炒め フルーツ(りんご缶)  味噌汁	ピーチゼリー	御飯 和風オムレツのあんかけ  いかボールの和風煮 きゅうりの浅漬け  すまし汁
3月30日 日曜日	クロワッサン ウインナーとじゃが芋の炒め物 牛乳 フルーツヨーグルト(ミックス)  コンソメスープ	御飯(小) にら焼きそば  厚揚げと白菜の煮物 牛乳寒天いちご  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 ブリの煮付  豚肉と野菜の炒め物 ブロッコリーの塩昆布和え  すまし汁
3月31日 月曜日	御飯 焼き豆腐の生姜煮 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 たらの中華あんかけ  だいこんの中華煮 春雨の中華和え  中華スープ	たいやきこしあん	御飯 和風ミートローフ 添え)カリフラワーのおかか和え かぼちゃの煮物 オクラとコーンのごまドレ和え  すまし汁
4月1日 火曜日				
4月2日 水曜日				
4月3日 木曜日				
4月4日 金曜日				

※イベントや仕入れ状況により変更になる場合があります