| 日付       | 朝食             | 昼食   | おやつ                      | 夕食                            |
|----------|----------------|--|--------------------------|-------------------------------|
| 3月1日     | 御飯             | 御飯   | キャラメルプリン                 | 御飯                            |
| 土曜日      | 大根のフレーク煮       | 豆腐ハンバーグ生姜ソース                                   |                          | 牛肉と蓮根のしぐれ煮                    |
|          | 牛乳             | 添え)小松菜とコーン炒め                                   |                          |                               |
|          | らっきょう          | 焼き栗コロッケ  |                          | 野菜炒め                          |
|          |                | ごぼうサラダ   |                          | カリフラワーと豆苗の梅ドレ和え               |
|          | 味噌汁            |  |                          |                               |
|          |                |  |                          | 味噌汁                           |
|          |                | すまし汁   |                          |                               |
| 3月2日     | クロワッサン         | 御飯(小)  | 栗しぐれ(3個)                 | 御飯                            |
| 日曜日      | ミートボールケチャップ煮   | 焼きうどん  |                          | カレイの照り焼き                      |
|          | 牛乳             | 1.12 + 4-                                      |                          | 添え)法蓮草とえのきの辛子和え               |
|          | フルーツヨーグルト(りんご) |  |                          | がんもの含め煮                       |
|          | コンソメスープ        | 浅漬け  |                          | 人参とかいわれのごまドレ和え                |
|          | コンソメスーノ        |  |                          | <br> すまし汁                     |
|          |                | 味噌汁  |                          | 9 50/1                        |
| 3月3日     | 御飯             | <u> 吟唱 /                                  </u> | バームクーヘン                  | <br>御飯                        |
| 月曜日      | □版<br>厚揚げの煮物   | 花しんじょう煮  |                          | 治部煮                           |
|          | 牛乳             |  |                          | TO BE ON                      |
|          | 白花豆            | 牛乳寒天(ひな祭り)                                     |                          | れんこんの青のりマヨ炒め                  |
|          |                | 菜の花と人参のピーナッツ和え                                 |                          | しば漬け                          |
|          | 味噌汁            |  |                          |                               |
|          |                |  |                          | すまし汁                          |
|          |                | 味噌汁  |                          |                               |
| 3月4日     | 麦飯             | 御飯   | ストロベリーゼリー                | 御飯                            |
| 火曜日      | ひじきの炒め煮        | 豚のグレイビーソースかけ                                   |                          | 麻婆豆腐                          |
|          | 牛乳<br>+-1、2、2  | 添え)ブロッコリーのガーリックソテー                             |                          | ラバルニナル                        |
|          | たいみそ           | ウインナートマト煮<br>ほうれん草とコーンのイタドレ和え                  |                          | えびしゆうまい チンゲン菜と玉葱の中華ドレ和え       |
|          | 味噌汁            | 16.71い0平とコーノの1次トレ州ス                            |                          | , ノ , ノ 未 C 玉 窓 切 中 華 F レ 相 え |
|          | ·vp·H / I      |  |                          | 中華スープ                         |
|          |                | コンソメス一プ  |                          |                               |
| 3月5日     | 御飯             | 御飯   | 黒糖まんじゅう                  | 御飯                            |
| 水曜日      | 大豆と昆布の煮物       | マスの南蛮漬け  |                          | 和風オムレツのあんかけ                   |
|          | 牛乳             |  |                          |                               |
|          | 赤かっぱ           | たけのこの土佐煮                                       |                          | じゃがいものバター醤油炒め                 |
|          |                | オクラともやしの生姜和え                                   |                          | 切り干しサラダ                       |
|          | 味噌汁            |  |                          | m+ m+> 1                      |
|          |                | ++1:1  |                          | 味噌汁                           |
| 2860     | <b>华</b> 미名區   | <u>すまし汁</u><br>御飯(小)                           | (スイーツ盛り合わせ)              | <br>  久口名后                    |
| 3月6日 木曜日 | 御飯<br>生麩の生姜煮   |  | ( <b>ヘ</b> 1一フ盛ッ百わせ)<br> | 御飯<br> 赤魚の煮付け                 |
| 小唯口      | 生然の生姜魚         | 十年(16  |                          | 小黒の黒竹り                        |
|          | 桜漬け            | かにボールの中華煮                                      |                          | <br> 厚揚げチャンプル                 |
|          | 10/201         | 小松菜とぜんまいのナムル                                   |                          | ブロッコリーと玉葱のわさびマヨ和え             |
|          | 味噌汁            |  |                          |                               |
|          |                |  |                          | 味噌汁                           |
|          |                | フルーツ(マンゴー缶)                                    |                          |                               |
| 3月7日     | 御飯             | 御飯   | バニラババロア                  | 御飯                            |
| 金曜日      | さつま揚の煮物        | 鶏天ゆずおろし  |                          | ポークケチャップ                      |
|          | 牛乳             |  |                          |                               |
|          | のり佃煮           | 田楽   |                          | ポトフ                           |
|          | n+ n6a : L     | 春菊の錦糸和え  |                          | カリフラワーとコーンのセパドレ和え             |
|          | 味噌汁            |  |                          | -> > 1.4.7                    |
|          |                | すまし汁   |                          | コンソメスープ                       |
| <u></u>  |                |  | <br>                     | ļ                             |

|       | 1                                     | <b>週间</b> 版立       |                         |                     |
|-------|---------------------------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|
| 日付    | 朝食                                    | 昼食                 | おやつ                     | 夕食                  |
| 3月8日  | 御飯                                    | 御飯                 | たいやきカスタード               | 御飯                  |
| 土曜日   | かまぼこの卵とじ                              | アジの香味ソース           |                         | 豆腐の味噌マヨ焼き           |
|       | 牛乳                                    | 添え)白菜のゆかり和え        |                         | 添え)金平ごぼう            |
|       | 梅干                                    | ビーフン炒め             |                         | 信田煮                 |
|       |                                       | ブロッコリーともやしの柑橘ドレ和え  |                         | きゅうりの酢の物            |
|       | <br> 味噌汁                              |                    |                         | C17 5 7 65 E1 65 13 |
|       |                                       |                    |                         | すまし汁<br>すまし汁        |
|       |                                       | n± n⇔ :⊥           |                         | 9 50/1              |
| ٥٥٥   | <b>☆</b>                              | 味噌汁                | L = 1. /                | <b>が</b> 10全円       |
| 3月9日  | 食パン                                   | 御飯                 | ようかん                    | 御飯                  |
| 日曜日   |                                       | 焼肉風炒め              |                         | 親子煮                 |
|       | 牛乳                                    |                    |                         | 15.81 1 - 4.5.      |
|       | フルーツヨーグルト(パイナップル)                     |                    |                         | 揚げなすの煮浸し            |
|       | _                                     | 菜の花とカニフレークの和ドレ和え   |                         | 和風ポテトサラダ            |
|       | コンソメス一プ                               |                    |                         |                     |
|       |                                       |                    |                         | 味噌汁                 |
|       |                                       | すまし汁               |                         |                     |
| 3月10日 | 御飯                                    | 御飯                 | プリン                     | 御飯                  |
| 月曜日   | かぶのそぼろ煮                               | さばのカレーパン粉焼き        |                         | すき焼き風               |
|       | 牛乳                                    | 添え)アスパラのソテー        |                         |                     |
|       | たいみそ                                  | さつま芋のレモン煮          |                         | 春雨炒め                |
|       | . =                                   | コーンサラダ             |                         | フルーツ(バナナ)           |
|       | <br> 味噌汁                              |                    |                         |                     |
|       | WE HILL                               |                    |                         | 」<br>すまし汁           |
|       |                                       | コンソメス一プ            |                         | 7 50/1              |
| 3月11日 | <u></u> 麦飯                            |                    | しっとりおからケーキ(抹茶)          | <u></u><br>御飯       |
|       |                                       | わかめ御飯(小)           | しつ <b>⊂</b> ツぬからケーキ(抹条) |                     |
| 火曜日   | 切干大根煮                                 | 鶏南蛮そば              |                         | さごしの味噌漬け焼き          |
|       | 牛乳                                    | 1.1*± <del>-</del> |                         | 添え)いんげんのピーナッツ和え     |
|       | 青かっぱ                                  | かぼちゃ天              |                         | 厚揚げの生姜煮             |
|       |                                       | 小松菜とかまぼこのごまドレ和え    |                         | ブロッコリーともやしのゆずドレ和え   |
|       | 味噌汁                                   |                    |                         |                     |
|       |                                       |                    |                         | すまし汁                |
|       |                                       | デザートムース(もも)        |                         |                     |
| 3月12日 | 御飯                                    | 御飯                 | マロンババロア                 | 御飯                  |
| 水曜日   | 卵豆腐のあんかけ                              | トンテキ               |                         | 白菜と肉団子のクリーム煮        |
|       | 牛乳                                    | 添え)キャベツモ切り         |                         |                     |
|       | 金時豆                                   | 根菜煮                |                         | 菜の花のペペロンチーノ         |
|       |                                       | 春菊とカニフレークの辛子和え     |                         | カリフラワーとかいわれのセパドレ和え  |
|       | <br> 味噌汁                              |                    |                         |                     |
|       |                                       |                    |                         | コンソメス一プ             |
|       |                                       | <br> 味噌汁           |                         |                     |
| 3月13日 |                                       | にぎり寿司              | オレンジゼリー                 | <br>御飯              |
| 木曜日   | <sup>           </sup>                | 魚とひじきボールの煮物        |                         | 岬級<br> 鶏肉山椒のソース     |
| 小唯口   | 1   1   1   1   1   1   1   1   1   1 | 灬こいして小 ルの思物        |                         | 添え)キャベツのおかか和え       |
|       | 十孔<br>らっきょう                           | <br>  だしまきたまご      |                         |                     |
|       | りつきょう                                 |                    |                         | 高野豆腐の煮物             |
|       | n+ n <del>(a)</del> : L               | フルーツ(黄桃)           |                         | チンゲン菜とコーンの柑橘ドレ和え    |
|       | 味噌汁                                   |                    |                         |                     |
|       |                                       | + 181              |                         | すまし汁                |
|       | 14-4-                                 | 赤だし                | 0 - •                   | // - A =            |
|       | 御飯                                    | ビビンバ               | プチシュー(チョコ)              | 御飯                  |
| 金曜日   | いわしつみれの煮物                             | ミニ春巻き              |                         | ぶりのごま焼き             |
|       | 牛乳                                    |                    |                         | 添え)さつま芋の和風ソテー       |
|       | たくあん漬け                                | 牛乳寒天いちご            |                         | 冬瓜のかにあんかけ           |
|       |                                       | オクラと玉葱の中華ドレ和え      |                         | 菜の花と人参のごまドレ和え       |
|       | 味噌汁                                   |                    |                         |                     |
|       |                                       |                    |                         | <br> 味噌汁            |
|       |                                       | 中華スープ              |                         |                     |
| L     | <u> </u>                              | 1 + 1 /            | <u> </u>                | <u> </u>            |

|          |                     | 海间形式                    | <u> </u>    |                    |
|----------|---------------------|-------------------------|-------------|--------------------|
| 日付       | 朝食                  | 昼食                      | おやつ         | 夕食                 |
| 3月15日    | 御飯                  | 御飯                      | (おまかせおやつ)   | 御飯                 |
| 土曜日      | 里芋のツナ煮              | 千草焼き                    |             | 中華鍋風               |
|          | 牛乳                  | 添え)大根おろし                |             | 1 1 2 3 2 3        |
|          | のり佃煮                | 肉じゃが(小)                 |             | にんにくの芽いため          |
|          | のり面点                |                         |             |                    |
|          |                     | れんこんとかいわれのマヨ和え          |             | ザーサイ               |
|          | 味噌汁                 |                         |             |                    |
|          |                     |                         |             | 中華スープ              |
|          |                     | 味噌汁                     |             |                    |
| 3月16日    | 黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) |                         | お茶まんじゅう     | 御飯                 |
| 日曜日      | さつま芋のジャーマンポテト       | • • • • • •             | 03766700147 | 豚とゴーヤの味噌煮          |
|          |                     | • •                     |             |                    |
|          | 牛乳                  | 添え)千切り野菜                |             |                    |
|          | フルーツヨーグルト(みかん)      |                         |             | じゃが芋のバター醤油炒め       |
|          |                     | うぐいす豆                   |             | カリフラワーとしめじのごまドレ和え  |
|          | コンソメス一プ             |                         |             |                    |
|          | ·                   |                         |             | すまし汁               |
|          |                     | <b>味噌汁</b>              |             | , 0.5/1            |
| 0 - 17 - | 公司会長                | 休曜/T                    | ココナッツプリン    | <b>グロ会</b> 局       |
| 3月17日    |                     | <del>-</del> •          | ココナップノリン    | 御飯                 |
| 月曜日      | 生麩の煮物               | 煮込みハンバーグ                |             | 鶏肉の梅ソース            |
|          | 牛乳                  |                         |             | 添え)菜の花のお浸し         |
|          | たいみそ                | フルーツ(りんご缶)              |             | かぶとがんもの煮物          |
|          |                     | キャベツとカニフレークの柑橘ドレ和え      |             | れんこんサラダ            |
|          | <br> 味噌汁            |                         |             |                    |
|          | 가마리기                |                         |             | <br> 味噌汁           |
|          |                     |                         |             |                    |
|          | <del></del>         | コンソメスープ                 |             | / AF               |
| 3月18日    | 麦飯                  | 御飯(小)                   | ひとくち豆乳ドーナツ  | 御飯                 |
| 火曜日      | 小松菜のくたくた煮           | 卵とじきしめん                 |             | 豆腐ステーキ野菜あん         |
|          | 牛乳                  |                         |             |                    |
|          | たくあん漬け              | 焼鳥風                     |             | 里芋の煮ころがし           |
|          | - 105.0150.7        | ほうれん草とにんじんのわさびマヨ和え      |             | もずく酢               |
|          | <br> 味噌汁            | い。フィックテニーについつのインでいくコ州人  |             | 0 7 NBF            |
|          | が順け                 |                         |             | n+ n62 2.L         |
|          |                     |                         |             | 味噌汁                |
|          |                     | コーヒーゼリー                 |             |                    |
|          | 御飯                  | 御飯                      | チョコババロア     | 御飯                 |
| 水曜日      | 白菜のフレーク煮            | 豚の角煮                    |             | 鶏チリ風               |
|          | 牛乳                  |                         |             |                    |
|          | 三色豆                 | 春雨の炒め物                  |             | 冬瓜の中華煮             |
|          | _ <u> </u>          | 牛乳寒天きなこ                 |             | にんじんとぜんまいのナムル      |
|          | 11年116分:1           | 十九冬八C仏に                 |             | I COUNCE NOW ON AN |
|          | 味噌汁                 |                         |             |                    |
|          |                     |                         |             | 中華スープ              |
|          |                     | 味噌汁                     |             |                    |
| 3月20日    | 御飯 <u>——————</u>    | 御飯                      | カステラ        | 御飯                 |
| 木曜日      | さつまあげの煮物            | カレイの煮付                  |             | ポークピカタ             |
|          | 牛乳                  | //// 1                  |             | 添え)3色ピーマン炒め        |
|          | 一乳<br> 桜漬け          | <br> <br> じゃがいもの明太炒め    |             | かぼちゃのシチュー          |
|          | 「Y女/貝リ              |                         |             |                    |
|          | _1 _0 _1            | もやしと枝豆のゆかり和え            |             | にんじんとかいわれのセパドレ和え   |
|          | 味噌汁                 |                         |             |                    |
|          |                     |                         |             | コンソメス一プ            |
|          |                     | すまし汁                    |             |                    |
| 3月21日    | 御飯                  | たけのこ御飯(松華堂)             | ぶどうゼリー      | 御飯                 |
| 金曜日      | 竹輪の炒めもの             | ・天ぷら盛り合わせ               |             | 寄せ鍋                |
| 立唯口      |                     | 「人心り盛りロわせ               |             | 可に判                |
|          | 牛乳                  |                         |             | A — aa-            |
|          | のり佃煮                | ・刺身盛り合わせ                |             | 金平ごぼう              |
|          |                     | <ul><li>炊き合わせ</li></ul> |             | 奈良漬け               |
|          | 味噌汁                 |                         |             |                    |
|          |                     | フルーツ(洋梨缶)               |             |                    |
|          |                     | 赤だし                     |             |                    |
|          |                     | かたし                     |             |                    |

|         | +n &            | 過间級立                                    |                 | 5.5  |
|---------|-----------------|---|-----------------|--|
| 日付      | 朝食              | 昼食                                      | おやつ             | 夕食   |
| 3月22日   | 御飯              | 御飯(小)                                   | 白まんじゅう          | 御飯   |
| 土曜日     | 卵豆腐のあんかけ        | 五目タンメン                                  |                 | ブリのみりん漬け焼き                                     |
|         | 牛乳              |   |                 | 添え)カリフラワーの磯和え                                  |
|         | 青かっぱ            | 焼き目餃子                                   |                 | 野菜の田舎煮   |
|         |                 | チンゲン菜とコーンの中華ドレ和え                        |                 | オクラとえのきの梅ドレ和え                                  |
|         | <br> 味噌汁        |   |                 | The second section of the second               |
|         | Nr              |   |                 | <br> 味噌汁                                       |
|         |                 | 杏仁豆腐                                    |                 | が背が  |
| 3月23日   | 食パン             | 御飯                                      | (冠) 壮女 こり りん ナ  | <br>御飯   |
|         |                 |   | (誕)抹茶ミルクケーキ     |  |
| 日曜日     | マカロニのトマト煮       | 鶏の梅照り焼き                                 |                 | 豚のおろしソース                                       |
|         | 牛乳              | 添え)いんげんの胡麻和え                            |                 | 添え)きのこのバター醤油炒め                                 |
|         | フルーツヨーグルト(黄桃)   | 蓮根の辛子マヨ炒め                               |                 | さつまいもの甘煮                                       |
|         | _               | 菜の花とえのきの柑橘ドレ和え                          |                 | ブロッコリーとコーンの和ドレ和え                               |
|         | コンソメス一プ         |   |                 |  |
|         |                 |   |                 | すまし汁   |
| <u></u> |                 | 味噌汁                                     |                 |  |
| 3月24日   | 御飯              | 御飯                                      | あずきババロア         | 御飯   |
| 月曜日     | エビボールの和風煮       | さごしの西京焼き                                |                 | 八宝菜  |
|         | 牛乳              | 添え)小松菜のおかか和え                            |                 |  |
|         | しば漬け            | 肉じゃが(小)                                 |                 | 錦糸しゅうまい  |
|         |                 | 海藻サラダ                                   |                 | きゅうりの中華和え                                      |
|         | <br> 味噌汁        | は本ノノ                                    |                 |  |
|         | が作り             |   |                 | 中華スープ  |
|         |                 | すまし汁                                    |                 | T#A <sup>*</sup> /                             |
| 3月25日   | 御飯              | 9 まし <u>汗</u><br>カレーライス                 | <br>青りんごゼリー     | 御飯   |
|         |                 |   | 月ッ心こセリー         |  |
| 火曜日     | ほうれん草の卵とじ       | メンチカツ                                   |                 | 肉団子の甘酢あん                                       |
|         | 牛乳              | _ ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, |                 | + # & ! - *                                    |
|         | たいみそ            | ヨーグルト(ブルーベリーソース)                        |                 | 南瓜のいとこ煮  |
|         | -1-051          | 春菊と人参のセパドレ和え                            |                 | ひじきサラダ   |
|         | 味噌汁             |   |                 |  |
|         |                 |   |                 | 味噌汁  |
|         |                 | コンソメスープ                                 |                 |  |
| 3月26日   | 御飯              | 御飯(小)                                   | プチケーキ(メープル)     | 御飯   |
| 水曜日     | がんもの煮物          | わかめうどん                                  |                 | あじの葱味噌焼き                                       |
|         | 牛乳              |   |                 | 添え)さつま芋の金平                                     |
|         | 赤かっぱ            | 半平の挟みやき(小                               |                 | なすの揚げ浸し  |
|         |                 | ほうれん草と人参のピーナッツ和え                        |                 | オクラと玉葱のゆずドレ和え                                  |
|         | <br> 味噌汁        |   |                 |  |
|         | 127日71          |   |                 | <br> 味噌汁                                       |
|         |                 | フルーツカクテル                                |                 | **************************************         |
| 3月27日   |                 | 御飯                                      | マンゴープリン         | <br>御飯   |
| 大曜日     | 支販<br> 豆腐のそぼろあん | □□邸<br>さばの塩焼き                           |                 | <sup>                                   </sup> |
| 八唯口     |                 |   |                 |  |
|         | 牛乳              | 添え)大根おろし                                |                 | 添え)シャト一人参                                      |
|         | らっきょう           | 野菜炒め                                    |                 | ナポリタン(ミニ)                                      |
|         | n+ n+> ` I      | 菜の花とカニフレークのわさびマヨ和え                      |                 | カリフラワーとかいわれのイタドレ和え                             |
|         | 味噌汁             |   |                 |  |
|         |                 | -1-04                                   |                 | コンソメス一プ  |
| _       |                 | 味噌汁                                     |                 |  |
|         | 御飯              | 御飯                                      | 和のパンケーキ(きなこ&黒蜜) | 御飯   |
| 金曜日     | 厚焼き卵のきのこあん      | 味噌カツ                                    |                 | 豆腐の照り焼き  |
|         | 牛乳              | 添え)千切り野菜                                |                 | 添え)ブロッコリーのガーリック炒め                              |
|         | 梅干              | かぶとふきの煮物                                |                 | 筑前煮(小)   |
|         |                 | わかめとにんじんの酢の物                            |                 | もやしとコーンの青じそドレ和え                                |
|         | 味噌汁             |   |                 |  |
|         |                 |   |                 | 味噌汁  |
|         |                 | すまし汁                                    |                 |  |
| L       | <u> </u>        | 7 55 0 / 1                              |                 | ļ.   |

| 3月30日   加飯   |       | +0.0              | <u> 週间脉丛</u>                           |               | 5.5                 |
|--|-------|-------------------|--|---------------|---------------------|
| 上曜日  | 日付    | 朝食                | 昼食                                     | おやつ           | 夕食                  |
| 4月.2日   会時豆   ビーフン炒めフルーツ(りんご缶)   いかボールの和風煮きかりの浅漬けすまし汁     3月30日 クロワッサン 日曜日 ウインナーどじゃが年の炒め物 牛乳 東天 いちご フリの煮付 牛乳 アルーツョーグルト(ミックス) 大味噌汁   御飯 ブリの煮付 豚肉と野菜の炒め物 ヤ乳来天 いちご フリの煮付 豚肉と野菜の炒め物 フロッコリーの塩昆布和え すまし汁     3月31日 月曜日 中華   |       |                   |  | ピーチゼリー        |                     |
| ### ### ### #########################  | 土曜日   | ひじきの炒め煮           | 温しゃぶ                                   |               | 和風オムレツのあんかけ         |
| 株曜計   フルーツ(りんご缶)   きゅうりの浅漬け すまし汁   すまし汁   すまし汁   かインナーどしゃが年の炒め物   牛乳   フルーツヨーグルト(ミックス)   味噌汁   柳飯   カルーツョーグルト(ミックス)   味噌汁   柳飯   カルーツョーグルト(ミックス)   味噌汁   柳飯   カルミラ菜の   本乳   大しいやきこしあん   からの中華煮   春雨の中華和元   水できんの中華煮   春雨の中華和元   中華ス一プ   中華ス一プ   中華ス一プ   14月3日   水曜日   14月4日   14月4 |       | 牛乳                |  |               |                     |
| 株曜計   フルーツ(りんご缶)   きゅうりの浅漬け すまし汁   すまし汁   すまし汁   かインナーどしゃが年の炒め物   牛乳   フルーツヨーグルト(ミックス)   味噌汁   柳飯   カルーツョーグルト(ミックス)   味噌汁   柳飯   カルーツョーグルト(ミックス)   味噌汁   柳飯   カルミラ菜の   本乳   大しいやきこしあん   からの中華煮   春雨の中華和元   水できんの中華煮   春雨の中華和元   中華ス一プ   中華ス一プ   中華ス一プ   14月3日   水曜日   14月4日   14月4 |       | 金時豆               | ビーフン炒め                                 |               | いかボールの和風煮           |
| 味噌汁   味噌汁   すまし汁   すまし汁   すまし汁   |       |                   |  |               |                     |
| Rum   中華ス一プ   中華ス一プ   日曜日   大曜日   日曜日   日曜日  |       | <b>咔</b> ····     | ),,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, |               | C17                 |
| Remin   Remin   Remin   Apple   Remin   Apple   Ap |       | <b>*</b> /ハ*日 / I |  |               | +±1:4               |
| 3月30日   プロワッサン   御飯(小)   にら焼きそば   早乳   フルーツヨーグルト(ミックス)   下味噌汁   「味噌汁   「たいできこしあん   御飯   たらの中華あんかけ   大いこんの中華素   春雨の中華和え   中華ス一プ   中華ス一プ   「おまし汁   日間   大塚曜日   日間   大塚曜日   日間   大塚曜日   日間   大塚曜日   日間   大塚電子   大塚電 |       |                   | n+ n+ 1                                |               | 9 50/1              |
| 日曜日  |       |                   |  |               |                     |
| 4月3日<br>フルーツヨーグルト(ミックス)<br>コンゾメスープ   厚揚げと白菜の煮物<br>牛乳寒天いちご<br>味噌汁   たいやきこしあん<br>がしまってのり佃煮<br>たらの中華あんかけたいこんの中華煮香雨の中華和えた。   御飯<br>たらの中華和えた。   かいぎちゃの煮物オクラとコーンのごまドレ和えすまし汁     4月1日<br>火曜日   人類1日<br>水曜日   人類2日<br>水曜日   本月2日<br>水曜日   本月3日<br>木曜日   本月3日<br>木曜日   本月3日   本日  |       |                   |  | (おまかせおやつ)     |                     |
| フルーツヨーグルト(ミックス)   厚揚げと白菜の煮物   採噌汁  | 日曜日   |                   | にら焼きそば                                 |               | ブリの煮付               |
| 4月3日 内曜日 内曜日 内曜日 内曜日 内曜日 本報 中報版 たいやきこしあん 御飯 加風ミートローフ 添え) カリフラワーのおかが和え かぼちゃの煮物 オクラとコーンのごまドレ和え すまし汁   4月1日 火曜日 中華スープ 4月3日 木曜日 4月4日 <td< th=""><th></th><th>牛乳</th><th></th><th></th><th></th></td<>   |       | 牛乳                |  |               |                     |
| コンソメスープ   味噌汁   すまし汁   |       | フルーツヨーグルト(ミックス)   | 厚揚げと白菜の煮物                              |               | 豚肉と野菜の炒め物           |
| 映噌汁   対象   |       |                   | 牛乳寒天いちご                                |               | ブロッコリーの塩昆布和え        |
| 映噌汁   対象   |       | コンソメスープ           |  |               |                     |
| 味噌汁   御飯   御飯   加飯   たらの中華あんかけ   たらの中華素   春雨の中華和え   中華ス一ブ   中華ス一ブ   4月1日   火曜日   4月3日   木曜日   4月4日   4月 |       |                   |  |               | ਰ ≢। . <del>`</del> |
| 3月31日 月曜日  |       |                   | 味噌汁                                    |               | , 0.0/1             |
| 月曜日   焼き豆腐の生姜煮<br>牛乳<br>のり佃煮   たらの中華あんかけ<br>だいこんの中華煮<br>春雨の中華和え   和風ミートローフ<br>添え,カリフラワーのおかか和え<br>かぼちゃの煮物<br>オクラとコーンのごまドレ和え<br>すまし汁     4月1日<br>火曜日   中華スープ     4月2日<br>水曜日   木曜日   | 3日21日 | 细能                |  | たいわき ニュ ね 4 . | 细痴                  |
| 4月1日   |       |                   |  | 120.65COWN    |                     |
| のり佃煮<br>味噌汁 だいこんの中華煮<br>春雨の中華和え<br>中華スープ かぼちゃの煮物<br>オクラとコーンのごまドレ和え<br>すまし汁   4月1日<br>火曜日 4月2日<br>水曜日 4月3日<br>木曜日 4月4日 4月4日   | 月唯日   |                   | にらい 中華のんかけ                             |               |                     |
| 株噌汁 春雨の中華和え<br>中華スープ   4月1日<br>火曜日 イ月2日<br>水曜日   4月3日<br>木曜日 イ月3日<br>木曜日   |       |                   | 181 1 - 1 - 1                          |               |                     |
| 味噌汁   中華ス一プ   寸まし汁  <br>  4月1日   火曜日   |       | のり佃煮              |  |               |                     |
| 4月1日<br>火曜日 中華スープ   4月2日<br>水曜日 4月3日<br>木曜日   4月3日<br>木曜日 4月4日   |       |                   | 春雨の中華和え                                |               | オクラとコーンのごまドレ和え      |
| 4月1日<br>火曜日   4月2日<br>水曜日   4月3日<br>木曜日   4月3日<br>木曜日  |       | 味噌汁               |  |               |                     |
| 4月1日<br>火曜日<br>4月2日<br>水曜日<br>4月3日<br>木曜日  |       |                   |  |               | すまし汁                |
| 4月2日   水曜日   4月3日   木曜日  |       |                   | 中華スープ                                  |               |                     |
| 4月2日<br>水曜日<br>4月3日<br>木曜日   | 4月1日  |                   |  |               |                     |
| 4月2日<br>水曜日<br>4月3日<br>木曜日   |       |                   |  |               |                     |
| 水曜日   4月3日   1 </th <th>7,4</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>   | 7,4   |                   |  |               |                     |
| 水曜日   4月3日   1 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>  |       |                   |  |               |                     |
| 水曜日   4月3日   1 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>  |       |                   |  |               |                     |
| 水曜日   4月3日   1 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>  |       |                   |  |               |                     |
| 水曜日   4月3日   1 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>  |       |                   |  |               |                     |
| 水曜日   4月3日   1 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>  |       |                   |  |               |                     |
| 水曜日   4月3日   1 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>  |       |                   |  |               |                     |
| 4月3日 木曜日 4月4日  |       |                   |  |               |                     |
| 4月4日   | 水曜日   |                   |  |               |                     |
| 4月4日   |       |                   |  |               |                     |
| 4月4日   | 4日3口  |                   |  |               |                     |
| 4月4日   |       |                   |  |               |                     |
|  | 小唯口   |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  | 4月4日  |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |
|  |       |                   |  |               |                     |