週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月1日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン（野菜と果物） クリーム煮（マカロニ） 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 ソースカツ 添え)キャベツ千切り かぼちゃの煮物 ★小松菜とえのきのわさび和え 味噌汁	人形焼き	御飯 さばのごま焼き 添え）菜花の生姜和え 揚げなすの煮浸し カリフラワーと豆苗のゆずドレ和え すまし汁
11月2日 月曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯(小) 塩焼きそば 信田煮 白菜と胡瓜の梅ドレ和え すまし汁	ココナッツプリン	御飯 麻婆豆腐 かぶの中華煮 チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ
11月3日 火曜日	麦飯 竹輪のきんぴら 牛乳 白花豆 味噌汁	御飯 あじの梅ソース 添え）春菊の辛子和え にんにくの芽いため カリフラワーと枝豆の和ドレ和え 味噌汁	ベルギーワッフル	御飯 豚の生姜炒め 冬瓜の煮物 オクラとコーンのごまドレ和え すまし汁
11月4日 水曜日	御飯 かまぼこの卵とじ 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 ミートローフ 添え）焼き南瓜 大根の洋風煮 ほうれん草と黄ピーマンの柑橘ドレ和え コーンスープ	レモンゼリー	御飯 豆腐の照りマヨ焼き 添え）にんじんのごま和え じゃが芋のバター醤油炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁
11月5日 木曜日	御飯 冬瓜のそぼろ煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 白身魚のあんかけ れんこんと里芋の土佐煮 ブロッコリーとかまぼこの辛子和え すまし汁	黒糖まんじゅう	御飯 鶏の和風パン粉焼き 添え）菜花のガーリック炒め さつまいもの煮物 人参とかいわれの青じそドレ和え 味噌汁
11月6日 金曜日	麦飯 厚揚げの生姜煮 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯(小) 中華そば 焼き目餃子 チンゲン菜と人参の中華ドレ和え ヨーグルト(マンゴーソース)	あずきババロア	御飯 マスのちゃんちゃん焼 かぶの煮物 白菜と豆苗のおかか和え すまし汁
11月7日 土曜日	御飯 切り干し大根の炒り煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 牛温しゃぶ かぼちゃ煮 オクラと玉ねぎの生姜和え 味噌汁	キャラメルプリン	御飯 和風オムレツのあんかけ ちくわのマヨ炒め 小松菜とコーンのゆずドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月8日 日曜日	食パン ウインナーとほうれん草炒め 牛乳 フルーツヨーグルト（黄桃） コンソメスープ	御飯 ぶりの西京焼き 添え)菜花のわさび和え がんもの含め煮 ひじきのサラダ すまし汁	（スイーツ盛り合わせ）	御飯 つくねしば漬けソース 添え）ピーマンの金平 大根の煮物 もやしととうみょうの磯和え 味噌汁
11月9日 月曜日	御飯 大豆と昆布の煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 豚肉のソテーシャリアピンソース 添え）ブロッコリーマヨ和え じゃが芋のカレー炒め 菜の花とコーンのセパドレ和え コンソメスープ	プチシュー（チョコ）	御飯 カレイの生姜煮 厚揚げチャンプル オクラのごま和え すまし汁
11月10日 火曜日	麦飯 炒り豆腐 牛乳 のり佃煮 味噌汁	かき揚げ丼 根菜煮 フルーツ（りんご缶） 春菊とえのきの梅ドレ和え 味噌汁	コーヒーゼリー	御飯 豚肉の中華蒸し 中華風クリーム煮 青梗菜とザーサイのナムル 中華スープ
11月11日 水曜日	御飯 高野豆腐煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	わかめ御飯(小) とろろそば メンチカツ 小松菜ともやしの柑橘ドレ和え デザートムース（ぶどう）	和のパンケーキ(きなこ＆黒蜜)	御飯 白身魚のトマトソースかけ 添え）じゃがいもの香草和え ほうれん草のペペロンチーノ ブロッコリーと黄ピーマンのマスタード和え コンソメスープ
11月12日 木曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 鶏肉のゆずこしょうソース 添え）チンゲン菜のおかか和え 田楽 オクラと玉ねぎの青じそドレ和え すまし汁	バニラババロア	御飯 ちゃんこ（塩） 半平の和風炒め フルーツ 味噌汁
11月13日 金曜日	麦飯 生麩の生姜煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	にぎり寿司 ミニ筑前煮 だしまきたまご 牛乳寒天あずき 赤だし	たいやきこしあん	御飯 肉団子の和風あん かぼちゃの煮物 切り干しサラダ すまし汁
11月14日 土曜日	御飯 厚揚げとかぶの煮物 牛乳 青かっぱ 味噌汁	御飯 牛肉と春雨の炒め物 えびしゅうまい 海藻サラダ 中華スープ	青りんごゼリー	御飯 千草焼き 添え）大根おろし 肉じゃが（小） 白菜と豆苗のごま和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月15日 日曜日	クロワッサン スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト（みかん） コンソメスープ	御飯 さばの塩焼き 添え）小松菜の磯和え なすとかぶの煮物 玉ねぎとわかめの和ドレ和え すまし汁	（おまかせおやつ）	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース さつまいもの甘煮 ごぼうサラダ 味噌汁
11月16日 月曜日	御飯 竹輪の生姜炒め 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯(小) 味噌煮込みうどん かぼちゃコロッケ ほうれん草とカニフレークのゆずドレ和え デザートムース（もも）	お茶まんじゅう	御飯 ブリの照り焼き 添え）ピーマン炒め ビーフンソテー オクラと胡瓜の青じそドレ和え すまし汁
11月17日 火曜日	麦飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え）じゃがいもとコーン炒め ナポリタン（ミニ） ブロッコリーと人参のフレドレ和え コンソメスープ	メロンゼリー	御飯 鶏肉の山椒ソース 添え）いんげんのおかか和え 切干大根煮 菜の花と玉ねぎの柑橘ドレ和え 味噌汁
11月18日 水曜日	御飯 ベーコンと里芋炒め 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 肉豆腐 半平とチーズの挟みやき（小 しそたくあん 味噌汁	カステラ	御飯 カレイの蒲焼 添え）チンゲン菜のゆかり和え なすの揚げ浸し カリフラワーとかいわれの梅ドレ和え すまし汁
11月19日 木曜日	御飯 さつまあげの煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 アジフライ 添え）千切り野菜 南瓜の煮物 春菊と玉ねぎのごま和え すまし汁	マンゴープリン	御飯 擬製豆腐の生姜ソース 添え）3色ピーマンの金平 ふろふき大根 菜の花と人参の磯和え 味噌汁
11月20日 金曜日	麦飯 高野豆腐煮 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) 五目タンメン 焼き目餃子 小松菜とコーンの中華ドレ和え フルーツ（マンゴー缶）	プチケーキショコラ	御飯 ハンバーグ（デミグラスソース） じゃが芋のソテー ほうれん草とカニフレークのセパドレ和え コンソメスープ
11月21日 土曜日	御飯 そぼろ炒め 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 豚となすの味噌炒め 冬瓜の薄くず煮 ブロッコリーのゆかり和え すまし汁	ピーチゼリー	御飯 赤魚の生姜焼き 添え）こりこり和え 里芋の煮ころがし オクラと玉ねぎの青じそドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月22日 日曜日	食パン 肉団子のトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 鶏竜田揚げ 添え)大根おろし かにボールの煮物 春菊と人参の柑橘ドレ和え 味噌汁	(誕)ベイクドチーズケーキ	御飯 ブリの幽庵焼き 添え)菜花のおかか和え 金平ごぼう 海藻サラダ すまし汁
11月23日 月曜日	御飯 がんもの煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 さばの照り焼き 添え)ほうれん草のおかか和え ひじきの炒め煮 れんこんサラダ すまし汁	マロンババロア	御飯 酢豚 春雨の中華煮 ザーサイ 中華スープ
11月24日 火曜日	麦飯 かぶとウインナーの煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯(小) きのこあんかけきしめん エビミックスフライ もやしとかいわれの辛子和え	バームロール	御飯 鶏のグレイビーソースかけ 添え)ブロッコリーのガーリック炒め かぼちゃの洋風煮 スパゲッティサラダ コンソメスープ
11月25日 水曜日	御飯 生麸の生姜煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	さつまいもご飯 ・刺身盛り合わせ ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(パイン缶) 赤だし	マスカットゼリー	御飯 味噌おでん ウインナーと里芋炒め 奈良漬け
11月26日 木曜日	御飯 厚揚げとゴーヤ炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 鶏のグリルユーリンチーソース 野菜炒め ブロッコリーと人参の中華ドレ和え 中華スープ	白まんじゅう	御飯 和風かに玉 根菜煮 切り干しサラダ 味噌汁
11月27日 金曜日	麦飯 炒り豆腐 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	カレーライス チキンナゲット コールスローサラダ デザートムース(りんご) コンソメスープ	黒胡麻プリン	御飯 寄せ鍋風 にんにくの芽いため 人参と豆苗の青じそドレ和え すまし汁
11月28日 土曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 しば漬け 味噌汁	ゆかり御飯(小) 鶏南蛮そば 竹輪の青のりチーズ炒め ブロッコリーとえのきの和ドレ和え フルーツ(みかん缶)	たいやきカスタード	御飯 豆腐の和風煮 ごぼう炒め オクラと玉ねぎのおかか和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
11月29日 日曜日	バターロール・スナックパン（野菜と果物） さつま芋とベーコン炒め 牛乳 フルーツヨーグルト（黄桃） コンソメスープ	御飯 さばの漬け焼き 添え）白菜の塩昆布和え ミニ塩肉じゃが 春菊とコーンのマヨポン和え すまし汁	ストロベリーゼリー	御飯 親子煮 厚揚げの和風炒め 小松菜と人参の青じそドレ和え 味噌汁
11月30日 月曜日	御飯 生麸の煮物 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 豚肉のおろしソースかけ 添え）ほうれん草のごま和え さつまいもの甘煮 ブロッコリーとカニフレークの和ドレ和え すまし汁	（おまかせおやつ）	御飯 揚げ出し豆腐みぞれあん 春雨炒め ひじきサラダ 味噌汁
12月1日 火曜日				
12月2日 水曜日				
12月3日 木曜日				
12月4日 金曜日				
12月5日 土曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります