

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月1日 火曜日	麦飯 ウインナー炒め 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 豚肉のゆずこしょうあん 添え)金平ごぼう がんもと大根の煮物 オクラともやしの和ドレ和え 味噌汁	プチシュー(抹茶)	御飯 白身魚の中華あんかけ 白菜の中華煮 チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ
9月2日 水曜日	御飯 焼き豆腐の生姜煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	キーマカレー かぼちゃコロッケ フルーツカクテル 菜の花と黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 鶏肉のきのこソースかけ 添え)ブロッコリーのバター醤油炒め 里芋の煮物 切り干しサラダ 味噌汁
9月3日 木曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 アジの香味ソース 添え)いんげんのごま和え 信田煮 カリフラワーと豆苗の柑橘ドレ和え 味噌汁	黒胡麻プリン	御飯 豚肉の蒲焼炒め たけのこと人参の煮物 小松菜とカニフレークの青じそドレ和え すまし汁
9月4日 金曜日	麦飯 高野豆腐の煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 鶏の味噌焼き 添え)春菊のおかか和え さつまいもの甘煮 れんこんサラダ すまし汁	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 スパニッシュオムレツ クリーム煮 ほうれん草と黄ピーマンのサウザンドレ和え コンソメスープ
9月5日 土曜日	御飯 冬瓜のかにあんかけ 牛乳 黒花豆 味噌汁	御飯 豚肉の中華蒸し 錦糸しゅうまい チンゲン菜のザーサイ和え 中華スープ	バニラババロア	御飯 カレイの煮付 厚揚げの和風炒め 和風かぼちゃサラダ 味噌汁
9月6日 日曜日	食パン ウインナートマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	わかめ御飯(小) 生姜あんかけうどん ちくわ天 菜の花とえのきのポン酢和え 牛乳寒天あずき	黒糖まんじゅう	御飯 鶏の山賊焼き 添え)金平れんこん じゃがいも煮 もやしとかいわれのゆずドレ和え すまし汁
9月7日 月曜日	御飯 肉団子の和風炒め(小) 牛乳 青かっぱ 味噌汁	御飯 赤魚の西京焼き 添え)小松菜の生姜和え ゴーヤチャンプル オクラと玉ねぎのゴマドレ和え すまし汁	青りんごゼリー	御飯 豆腐の和風煮 厚焼き卵 ほうれん草とコーンの柑橘ドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月8日 火曜日	麦飯 じゃが芋のそぼろ煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	ちらし寿司 がんもの含め煮 デザートムース(もも) 小松菜としめじのわさび和え 味噌汁	たいやきカスタード	御飯 さばのみりん漬け焼き 添え)なばなのおかか和え 揚げなすの煮浸し ごぼうサラダ すまし汁
9月9日 水曜日	御飯 五目煮豆 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 豚のシャリアピンソースかけ 添え)じゃがいもの香草和え きのこスパゲティー ブロッコリーとコーンのサウザンドレ和え コンソメスープ	ようかん(栗味)	御飯 和風かに玉 厚揚げと里芋の田楽 春菊ともやしの和ドレ和え すまし汁
9月10日 木曜日	御飯 竹輪のきんぴら 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) あんかけ焼きそば 焼き目餃子 海藻サラダ 中華スープ	カステラ	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース かぼちやの煮物 オクラとコーンの生姜和え 味噌汁
9月11日 金曜日	麦飯 切干大根煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 マスフライ 添え)キャベツ千切り 花しんじょう煮 ほうれん草とえのきのゆかり和え 味噌汁	マンゴープリン	御飯 ミートローフ 菜の花のガーリック炒め カリフラワーと枝豆のイタドレ和え コンソメスープ
9月12日 土曜日	御飯 かぶのフレーク煮 牛乳 白花豆 味噌汁	御飯 すき焼き風 竹輪の磯辺揚げ しそたくあん すまし汁	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 ぶりの照り焼き 添え)ブロッコリーときのこ炒め 根菜煮 もやしとかいわれの柑橘ドレ和え 味噌汁
9月13日 日曜日	クロワッサン チーズスクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 鶏肉の山椒ソース 添え)3色ピーマン炒め さつま芋の煮物 小松菜とカニフレークのゆずドレ和え 味噌汁	コーヒーゼリー	御飯 なすとひき肉の中華炒め 冬瓜の中華煮 春雨サラダ 中華スープ
9月14日 月曜日	御飯 高野豆腐の煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 さばの梅煮 春雨の炒め物 ほうれん草とえのきの和ドレ和え すまし汁	チョコババロア	御飯 和風オムレツのあんかけ 大根煮 フルーツ 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月15日 火曜日	麦飯 厚揚げと里芋の煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 タラの揚げ煮 もやし炒め 切り干しサラダ 味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 豚肉とゴーヤの味噌炒め 冬瓜の生姜煮 いんげんと人参の辛子和え すまし汁
9月16日 水曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 たいみそ 味噌汁	ロールパン(個) ポロネーゼ 牛乳寒天ブルーベリー ブロッコリーとコーンのセパドレ和え コンソメスープ	人形焼き	御飯 豆腐の和風ソース じゃが芋のうま煮 れんこんと枝豆のマヨ和え すまし汁
9月17日 木曜日	御飯 ちくわの煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 ユーリンチー 大根の中華煮 チョレギサラダ 中華スープ	プリン	御飯 豚の生姜炒め さつまいもの煮物 もずく酢 味噌汁
9月18日 金曜日	麦飯 さつま揚げの煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 あじの和風パン粉焼き 添え)菜の花の和風ドレ和え 根菜煮 カリフラワーとかいわれのわさびマヨ和え 味噌汁	お茶まんじゅう	御飯 グリルチキンマスタードソース 添え)ピーマンのガーリック炒め クリーム煮(マカロニ) オクラとコーンのセパドレ和え コンソメスープ
9月19日 土曜日	御飯 イカボールの和風煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 豚と大根の味噌煮 大学芋 胡瓜とコーンの柑橘ドレ和え すまし汁	レモンゼリー	御飯 柳川煮 野菜炒め 春菊とえのきのおかか和え すまし汁
9月20日 日曜日	食パン スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯(小) 中華そば 焼き目餃子 もやしとにんじんのナムル 杏仁豆腐	プチケーキショコラ	御飯 白身魚の野菜のせ 炒り豆腐 白菜の塩昆布和え 味噌汁
9月21日 月曜日	御飯 生麩の煮物 牛乳 梅干 味噌汁	赤飯 さごしの幽庵焼き 添え)ほうれん草お浸し ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(りんご缶) 茶碗蒸し(松華堂)	ベルギーワッフル	御飯 肉団子の甘酢あん じゃがいものバター醤油炒め 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月22日 火曜日	麦飯 ちくわの炒め物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 添え)ブロッコリー炒め エビボールの煮物 胡瓜と玉ねぎのゴマドレ和え 味噌汁	抹茶ゼリー	御飯 ポークケチャップ コンソメ煮 春菊と人参のフレドレ和え コーンスープ
9月23日 水曜日	御飯 ウインナーとピーマンの炒め物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 赤魚のたつた焼きみぞれかけ にんにくの芽いため ほうれん草とコーンの和ドレ和え すまし汁	あずきババロア	御飯 鶏の味噌マヨソース 添え)いんげんのおかか和え がんもの含め煮 小松菜としめじの柑橘ドレ和え すまし汁
9月24日 木曜日	御飯 野菜つみれの煮物 牛乳 金時豆 味噌汁	カレーライス エビミックスフライ 海藻サラダ ヨーグルト(いちごソース) コンソメスープ	白まんじゅう	御飯 カレイの煮付 はんぺんの炒め物 ひじきサラダ 味噌汁
9月25日 金曜日	麦飯 厚揚げの生姜あん 牛乳 しば漬け 味噌汁	わかめ御飯(小) にゅうめん 肉団子の照り焼き ごぼうサラダ 牛乳寒天あずき	しっとりおからケーキ(チョコ)	御飯 南部焼き(鶏) 添え)れんこんの甘辛炒め さつまいもの甘煮 菜の花とえのきの辛子和え すまし汁
9月26日 土曜日	御飯 生麩の生姜煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 たらの南蛮タルタルソース 白菜とウインナーの煮物 春菊の錦糸和え 味噌汁	ココナッツプリン	御飯 豚バラ大根 里芋のソテー ブロッコリーとコーンのゆずドレ和え すまし汁
9月27日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) ジャーマンポテト 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 マスのホイル焼き風 かぼちゃ煮 菜の花とにんじんのごま和え すまし汁	(誕)クリームチーズケーキ	御飯 麻婆豆腐 中華風クリーム煮 もやしとぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ
9月28日 月曜日	御飯 ちくわの和風炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 ぶりの粕漬け 添え)ほうれん草のおかか和え ビーフン炒め ブロッコリーとしめじの梅ドレ和え 味噌汁	メロンゼリー	御飯 鶏肉のゆずこしょうソース 添え)金平れんこん 冬瓜の薄くず煮 小松菜と玉ねぎのゆかり和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月29日 火曜日	麦飯 厚揚げの炒り煮 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	青菜御飯(小) とろろそば メンチカツ チンゲン菜とえのきのマヨポン和え フルーツカクテル	栗しぐれ(3個)	御飯 白身魚の和風あんかけ たけのこと人参の土佐煮 もやしと豆苗の和ドレ和え すまし汁
9月30日 水曜日	御飯 大豆とひじきの煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 豚肉のグレイビーソース 添え)じゃがいもの香草和え クリーム煮 菜の花と黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ	(おまかせおやつ)	御飯 治部煮 春雨炒め 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁
10月1日 木曜日				
10月2日 金曜日				
10月3日 土曜日				
10月4日 日曜日				
10月5日 月曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります