

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月1日 土曜日	御飯 切り干し大根の炒り煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 ブリのみりん漬け焼き 添え)カリフラワーと豆苗のおかか和え 厚揚げと里芋の煮物 小松菜とえのきの梅ドレ和え 味噌汁	黒ごまプリン	御飯 肉豆腐 にんにくの芽炒め 赤かっぱ すまし汁
8月2日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) さつま芋のジャーマンポテト 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 鶏肉の赤しそパン粉焼き 添え)ピーマンの金平 大根の生姜煮 菜の花とにんじんのわさび和え すまし汁	黒糖まんじゅう	御飯 牛肉と春雨の炒め物 たけのこの土佐煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁
8月3日 月曜日	御飯 冬瓜のそぼろ煮 牛乳 金時豆 味噌汁	天津飯 ミニ春巻き デザートムース(もも) ブロッコリーと人参の中華ドレ和え 中華スープ	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 さばの味噌煮 野菜炒め ほうれん草と玉ねぎのゆずドレ和え すまし汁
8月4日 火曜日	麦飯 ちくわの炒め物 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 カレイのごま焼き 添え)カリフラワーの塩昆布和え じゃが芋の明太炒め オクラとえのきの和ドレ和え すまし汁	ヨーグルトババロア	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース かぶと昆布の煮物 ごぼうサラダ 味噌汁
8月5日 水曜日	御飯 ほうれんそうの卵とし 牛乳 たいみそ 味噌汁	青菜御飯(小) 鶏南蛮そば かぼちゃコロケ 菜の花ともやしの辛子和え フルーツ(黄桃)	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 麻婆なす いかボールの中華煮 青梗菜とぜんまいのナムル 中華スープ
8月6日 木曜日	御飯 白菜のフレーク煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 あじの生姜ソース 添え)春菊のごま和え がんもの煮物 ひじきサラダ 味噌汁	ようかん	御飯 チキンピカタ 添え)じゃがいもの香草和え きのこスパゲティー ブロッコリーと黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ
8月7日 金曜日	麦飯 チンゲン菜とウインナー炒め 牛乳 青かっぱ 味噌汁	御飯 味噌カツ 添え)キャベツ千切り 根菜煮 ほうれん草とえのきのゆかり和え すまし汁	プチシュー(カスタード)	御飯 焼きさごしの和風あんかけ 厚揚げの和風炒め れんこんと豆苗のマヨポン和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月8日 土曜日	御飯 高野豆腐の煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 ハンバーグ(グレイビーソース) 添え)パプリカソテー さつまいもの甘煮 コーンサラダ コンソメスープ	ベルギーワッフル	御飯 柳川煮 里芋の柚子味噌かけ ブロッコリーとにんじんの和ドレ和え すまし汁
8月9日 日曜日	食パン 肉団子のクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(ミックス) コンソメスープ	ゆかり御飯(小) サラダうどん ちくわの紅生姜天 春菊と玉ねぎのゆずドレ和え デザートムース(ぶどう)	オレンジゼリー	御飯 豚肉の中華蒸し 春雨の中華煮 ザーサイ 中華スープ
8月10日 月曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 さばの梅香焼き 添え)カリフラワーと豆苗のおかか和え なすの生姜煮 ほうれん草とにんじんの柑橘ドレ和え 味噌汁	ココナッツプリン	御飯 鶏と豆腐のうま煮 じゃが芋カレー炒め オクラともやしの磯和え すまし汁
8月11日 火曜日	麦飯 さつま揚げと白菜の煮物 牛乳 白花豆 味噌汁	ピラフ ビーフシチュー(小) 牛乳寒天 ブロッコリーと黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ	たいやきこしあん	御飯 ぶりの西京焼き 添え)いんげんのごま和え 信田煮 すいか すまし汁
8月12日 水曜日	御飯 はんぺんと青菜炒め 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 タラの揚げ煮 厚揚げチャンプル 和風スイートサラダ すまし汁	ストロベリーババロア	御飯 鶏の南部焼き 添え)菜花のおひたし 生ふの煮物 ごぼうと枝豆のゴマドレ和え 味噌汁
8月13日 木曜日	御飯 焼き豆腐の煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯(小) 五目タンメン えびしゅうまい チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え ヨーグルト(マンゴーソース)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 和風あんかけオムレツ 炒り鶏(小) 白菜の浅漬け すまし汁
8月14日 金曜日	麦飯 かにボールの煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 鶏のねぎポン酢 添え)カリフラワーのゆかり和え かぼちゃの煮物 小松菜とかまぼこの和ドレ和え 味噌汁	ぶどうゼリー	御飯 マスのタルタル焼き 添え)ほうれん草ソテー ベーコントマト煮 キャベツと豆苗の柑橘ドレ和え コンソメスープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月15日 土曜日	御飯 ウインナーと里芋炒め 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 豚肉の蒲焼炒め 花しんじょう煮 オクラともやしの青じそドレ和え すまし汁	(おまかせおやつ)	御飯 肉団子の和風あん かぶとしいたけの煮物 春菊の錦糸和え 味噌汁
8月16日 日曜日	食パン スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 チキン南蛮 添え)千切り野菜 さつまいもの煮物 菜の花とえのきの塩昆布和え 味噌汁	マンゴープリン	御飯 あじのごま焼き 添え)オクラの生姜和え 厚揚げの和風炒め ごぼうサラダ すまし汁
8月17日 月曜日	御飯 がんもの含め煮 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 タラチリ なすの味噌炒め フルーツカクテル すまし汁	バームロール	御飯 豚肉のソテーシャリアピンソース 添え)小松菜のごま和え かぼちゃの甘煮 カリフラワーと豆苗のおかか和え 味噌汁
8月18日 火曜日	麦飯 かぶ煮 牛乳 黒花豆 味噌汁	御飯(小) 上海風焼きそば 錦糸しゅうまい もやしとザーサイの中華ドレ和え 中華スープ	コーヒーゼリー	御飯 赤魚の煮付 じゃが芋のバター醤油炒め グリーンサラダ 味噌汁
8月19日 水曜日	御飯 ゴーヤチャンプル 牛乳 のり佃煮 味噌汁	カレー(夏野菜) チキンナゲット 海藻サラダ 牛乳寒天いちご コンソメスープ	白まんじゅう	御飯 豆腐の肉味噌かけ 蓮根のきんぴら 切り干しサラダ すまし汁
8月20日 木曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 さばの梅ソース 添え)ほうれん草のおかか和え エビボールと春雨の和風煮 ひじきサラダ 味噌汁	かぼちゃババロア	御飯 鶏のたつた焼 添え)にんじん炒め がんも煮 白菜の浅漬け すまし汁
8月21日 金曜日	麦飯 ちくわの和風炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 ミックスフライ 添え)千切り野菜 南瓜のいとこ煮 菜の花とにんじんのわさび和え すまし汁	キャラメルプリン	御飯 卵の中華あんかけ 中華風クリーム煮 コーンサラダ 中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月22日 土曜日	御飯 冬瓜のそぼろ煮 牛乳 白花豆 味噌汁	御飯(小) きしめん 半平の挟みやき(小 もやしとえのきのゆずドレ和え デザートムース(りんご)	カステラ	御飯 牛肉の野菜巻 さつまいもの煮物 カリフラワーと玉ねぎの生姜和え すまし汁
8月23日 日曜日	クロワッサン 肉団子のトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 鶏つくねの生姜ソース なすの煮びたし さつまいもとえだまめの和え物 味噌汁	(誕)ショートケーキ	御飯 焼肉風炒め 里芋のうま煮 ごぼうと豆苗のゴマドレ和え すまし汁
8月24日 月曜日	御飯 ひじきボールの煮物 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 ブリの照り焼き 添え)3色ピーマンの金平 ミニ塩肉じゃが ほうれん草とカニフレークの柑橘ドレ和え 味噌汁	ピーチゼリー	御飯 擬製豆腐の和風あん 春雨炒め オクラとコーンの青じそドレ和え 味噌汁
8月25日 火曜日	麦飯 切り干し大根の炒り煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	五目釜めし 冷しゃぶサラダ ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(マンゴー) 赤だし	栗しぐれ(3個)	御飯 治部煮 にんにくの芽いため すまし汁
8月26日 水曜日	御飯 野菜の卵とじ 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯(小) 味噌ラーメン 焼き目餃子 青梗菜と人参のナムル 杏仁豆腐	プチケーキショコラ	御飯 白身魚の甘酢あんかけ じゃがいもの和風煮 ブロッコリーとカニフレークのごま和え 味噌汁
8月27日 木曜日	御飯 がんもの煮物 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 唐揚げ風みぞれかけ 野菜炒め ほうれん草と玉ねぎのわさび和え 味噌汁	青りんごゼリー	御飯 オムレツ(デミソース) ペペロンチーノ かぼちゃサラダ コンソメスープ
8月28日 金曜日	麦飯 じゃが芋とベーコンの和風煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 さごしの幽庵焼き 添え)カリフラワーと豆苗炒め 大根煮 わかめときゅうりの酢の物 味噌汁	チョコババロア	御飯 チンジャオロース かにしゅうまい 中華サラダ 中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月29日 土曜日	御飯 大豆の煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 豚肉の酒むし野菜のせ エビミックスフライ フルーツポンチ 味噌汁	お茶まんじゅう	御飯 あじの南蛮漬け風 田楽(豆腐・里芋) 菜の花とにんじんのおかか和え すまし汁
8月30日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) マカロニのクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 さばの生姜煮 ビーフン炒め 小松菜としめじの辛子和え 味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 親子煮 かぶの煮物 カリフラワーと豆苗の和ドレ和え すまし汁
8月31日 月曜日	御飯 豆腐のきのこあんかけ 牛乳 たいみそ 味噌汁	ゆかり御飯(小) とろろそば(冷) メンチカツ 白菜と人参の柑橘ドレ和え デザートムース(もも)	プリン	御飯 豚肉の和風パン粉焼き 添え)ブロッコリーの磯和え 大根のかにあんかけ きゅうりの浅漬け 味噌汁
9月1日 火曜日				
9月2日 水曜日				
9月3日 木曜日				
9月4日 金曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります