

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月1日 水曜日	御飯 高野の含め煮 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 添え)チンゲン菜のおかか和え チャンプルウ ひじきサラダ 味噌汁	ベルギーワッフル	御飯 オムレツ(デミソース) ジャーマンポテト カリフラワーと黄ピーマンの柑橘ドレ和え コンソメスープ
7月2日 木曜日	御飯 かぶのツナ煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 豚肉の和風ピカタ 根菜煮 オクラともやしの和ドレ和え すまし汁	ぶどうゼリー	御飯 赤魚の中華ダレ 焼き目餃子 ブロッコリーと人参の中華ドレ和え 中華スープ
7月3日 金曜日	麦飯 竹輪のきんぴら 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	ちらし寿司 魚とひじきボールの煮物 牛乳寒天きなこ 白菜と豆苗の梅ドレ和え 味噌汁	プチシュー(抹茶)	御飯 牛肉と蓮根のしぐれ煮 野菜炒め 切り干しサラダ 味噌汁
7月4日 土曜日	御飯 さつまあげの煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 鶏となすの味噌炒め 花しんじょう煮 カリフラワーと胡瓜の青じそドレ和え すまし汁	ココナッツプリン	御飯 和風かに玉 かぼちゃの煮物 小松菜とあげの生姜和え 味噌汁
7月5日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) ほうれん草のバター炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(白桃) コンソメスープ	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ 春雨の炒め物 和風スイートサラダ 味噌汁	たいやきこしあん	御飯 あじのごま焼き 添え)春菊のわさび和え れんこんの土佐煮 ブロッコリーとえのきの和ドレ和え すまし汁
7月6日 月曜日	御飯 小松菜の卵とじ 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 タラのマスタード焼き 添え)じゃがいもの香草和え きのこスパゲティ 菜の花とにんじんのセバドレ和え コーンスープ	ストロベリーゼリー	御飯 治部煮 野菜の塩だれ炒め 桜漬け 味噌汁
7月7日 火曜日	麦飯 生麩の煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	青菜御飯(小) そうめん(七夕) プチ星のコロッケ ゴーヤサラダ 抹茶ようかん	プチケーキショコラ	御飯 麻婆豆腐 えびしゅうまい ブロッコリーとコーンの中華ドレ和え 中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月8日 水曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 ブリの煮付 豚と茄子の味噌炒め きゅうりの酢の物 すまし汁	マロンババロア	御飯 チキンボールのトマト煮 菜の花のペペロンチーノ キャベツと黄ピーマンの柑橘ドレ和え コンソメスープ
7月9日 木曜日	御飯 炒り豆腐 牛乳 たいみそ 味噌汁	しらす丼 ミニ筑前煮 温泉卵 小松菜とえのきのわさび和え 味噌汁	黒糖まんじゅう	御飯 豚の生姜炒め さつまいもの昆布煮 れんこんととうみょうのゴマドレ和え すまし汁
7月10日 金曜日	麦飯 じゃが芋の和風炒め 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 鶏チリ風 春雨の中華煮 海藻サラダ 中華スープ	レモンゼリー	御飯 マスの和風ムニエル 添え)きんぴらごぼう なすの煮浸し 里芋サラダ 味噌汁
7月11日 土曜日	御飯 かにボールの煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	わかめ御飯(小) 卵とじうどん 半平の挟みやき(小 春菊と人参の青じそドレ和え デザートムース(もも)	バームロール	御飯 豚肉の西京焼き 添え)いんげんのごま和え 大根のそぼろ煮 白菜の浅漬け すまし汁
7月12日 日曜日	食パン ポトフ 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 鶏肉のゆずこしょうソース 添え)3色ピーマン炒め がんものおかか煮 れんこんと枝豆の辛子マヨ和え 味噌汁	ようかん	御飯 ブルコギ風炒め物 冬瓜の中華煮 チンゲン菜のザーサイ和え 中華スープ
7月13日 月曜日	御飯 しらすピーマン炒め 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 さばの照り焼き 添え)ほうれん草の磯和え 肉じゃが(小) オクラとえのきの梅ドレ和え すまし汁	カステラ	御飯 つくねしば漬けソース 添え)きのこのバター醤油炒め 大学芋 菜の花とカニフレークのポン酢和え 味噌汁
7月14日 火曜日	麦飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 白花豆 味噌汁	御飯 豚肉のチーズパン粉焼き 添え)ブロッコリーのガーリックソテー かぼちゃの洋風煮 人参とかいわれの柑橘ドレ和え コンソメスープ	あずきババロア	御飯 タラのさらさ蒸し 田楽 小松菜とかまぼこのわさびマヨ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月15日 水曜日	御飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯(小) 白湯ラーメン 錦糸しゅうまい もやしのナムル 杏仁豆腐	(おまかせおやつ)	御飯 豆腐の照りマヨ焼き 添え)ごぼうのピリ辛炒め かぶのかにあんかけ 春菊とえのきのゆかり和え 味噌汁
7月16日 木曜日	御飯 かまぼこの卵とし 牛乳 たいみそ 味噌汁	梅ちり御飯 ブリの生姜焼き 添え)ほうれん草のおかか和え ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(ぶどう缶) 赤だし	白まんじゅう	御飯 鶏のたつた焼 添え)ごぼうとピーマンの金平 じゃがいもの煮物 すまし汁
7月17日 金曜日	麦飯 白菜と半平の煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 豚肉のおろしソースかけ 添え)千切り野菜 がんもの煮物 オクラとみょうがのポン酢和え すまし汁	コーヒゼリー	御飯 あじの生姜煮 にんにくの芽いため ひじきサラダ 味噌汁
7月18日 土曜日	御飯 つみれの煮物 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 白身魚のマヨソース ビーフン炒め 小松菜とコーンの和ドレ和え 味噌汁	人形焼き	御飯 豆腐の和風煮 炒り鶏(小) フルーツ(すいか) すまし汁
7月19日 日曜日	クロワッサン ツナのトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯(小) きつねきしめん 野菜コロッケ ほうれん草とえのきの梅ドレ和え デザートムース(もも)	キャラメルプリン	御飯 カレーの照り焼き 添え)ブロッコリーいため 高野豆腐の煮物 さつまいものサラダ 味噌汁
7月20日 月曜日	御飯 竹輪の生姜炒め 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 野菜の中華あん かにしゅうまい 春雨サラダ 中華スープ	バームクーヘン	御飯 鶏のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 菜の花とえのきの柑橘ドレ和え すまし汁
7月21日 火曜日	麦飯 エビボールの煮物 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 さばの漬け焼き 添え)さつまいものごま和え 厚揚げと鶏肉の煮物 もずく酢 味噌汁	栗しぐれ(3個)	御飯 千草焼き 添え)大根おろし 野菜炒め 春菊とコーンの辛子和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月22日 水曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグのあんかけ じゃがいもの炒めもの 小松菜とカニフレークのお浸し すまし汁	メロンゼリー	御飯 牛皿 ゴーヤとなすの味噌炒め フルーツ(みかん缶) すまし汁
7月23日 木曜日	御飯 はんぺんの青のり炒め 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯(小) わかめそば 塩唐揚 春菊と人参の和ドレ和え 梅ゼリー	お茶まんじゅう	御飯 スパニッシュオムレツ ペペロンチーノ ブロッコリーとコーンのサウザンドレ和え コンソメスープ
7月24日 金曜日	麦飯 生麩の煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 マスの香味ソース れんこんの明太炒め もやしと胡瓜の青じそドレ和え 味噌汁	バニラババロア	御飯 豆腐の肉味噌かけ にんじんしりしり かぼちゃサラダ すまし汁
7月25日 土曜日	御飯 ソース炒め 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 甘酢トンテキ 添え)ほうれん草のおかか和え 魚とひじきボールの煮物 ブロッコリーとしめじのゆずドレ和え すまし汁	オレンジゼリー	御飯 さごしのホイル焼き風 根菜煮 白菜とコーンのマヨポン和え 味噌汁
7月26日 日曜日	食パン マカロニのクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	うな井 ミニ塩肉じゃが 海藻サラダ 牛乳寒天いちご 味噌汁	(誕)ショコラケーキ	御飯 チンジャオロース風 えびしゅうまい チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ
7月27日 月曜日	御飯 煮豆 牛乳 のり佃煮 味噌汁	わかめ御飯(小) たぬきうどん 肉団子の照り焼き オクラとにんじんの和風照り焼き フルーツカクテル	プチケーキ(メープル)	御飯 あじの蒲焼 添え)白菜のゆかり和え ゴーヤチャンプル カリフラワーとかいわれの梅ドレ和え 味噌汁
7月28日 火曜日	麦飯 里芋炒め 牛乳 三色豆 味噌汁	夏野菜カレー 扇フライ コールスローサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) コンソメスープ	プリン	御飯 ミートローフ 添え)ブロッコリーのにんにく炒め じゃがいもの和風煮 菜の花と黄ピーマンの梅ドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月29日 水曜日	御飯 さつま揚げとピーマンの甘辛炒め 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 白身魚のあんかけ さつまいもの甘煮 もやしとかいわれのおかか和え 味噌汁	抹茶ゼリー	御飯 豚のソテー山椒ソース 添え)れんこん炒め 冬瓜の薄くず煮 切り干しサラダ すまし汁
7月30日 木曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 チキン南蛮 添え)千切り野菜 かぼちゃ煮 ほうれん草とカニフレークのゆずドレ和え すまし汁	(おまかせおやつ)	御飯 赤魚のかす漬け焼き 添え)ブロッコリー炒め 根菜の和風煮 いんげんとえのきの酢味噌和え 味噌汁
7月31日 金曜日	御飯 炒り豆腐 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯(小) 冷やし中華 焼き目餃子 チンゲン菜ともやしのナムル フルーツ(マンゴー缶)	たいやきカスタード	御飯 肉団子の甘酢あん なすの煮浸し カリフラワーと豆苗の青じそドレ和え すまし汁
8月1日 土曜日				
8月2日 日曜日				
8月3日 月曜日				
8月4日 火曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります