

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月1日 月曜日	御飯 さつまあげの煮物 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	ゆかり御飯(小) きしめん  焼鳥風 白菜と枝豆の梅ドレ和え  デザートムース(もも)	オレンジゼリー	御飯 マスのカレーパン粉焼き 添え)菜の花のソテー さつまいもの甘煮 カリフラワーとかいわれのフレドレ和え  コンソメスープ
6月2日 火曜日	麦飯 ひじきの炒め煮 牛乳 らっきょう  味噌汁	御飯 赤魚のおろし煮  ゴーヤチャンプル 春菊と玉ねぎのわさび和え  味噌汁	今川焼(抹茶)	御飯 鶏の塩こうじ炒め  里芋の柚子味噌かけ オクラとえのきの青じそドレ和え  すまし汁
6月3日 水曜日	御飯 切り干し大根の炒り煮 牛乳 梅干  味噌汁	チャーシュー丼 えびしゅうまい  温泉卵 人参ともやしのナムル  中華スープ	黒胡麻プリン	御飯 豆腐の照り焼き 添え)いんげんのおかか和え ミニ塩肉じゃが 菜の花とコーンのごまドレ和え  味噌汁
6月4日 木曜日	御飯 キャベツのソース炒め 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 鶏のシャリアピンソースかけ 添え)ブロッコリーのにんにく炒め 野菜の田舎煮 胡瓜とわかめのゆずドレ和え  すまし汁	黒糖まんじゅう	御飯 ブリ大根  れんこんの青のりマヨ炒め ほうれん草と人参の辛子和え  味噌汁
6月5日 金曜日	麦飯 焼き豆腐の生姜煮 牛乳 青かっぱ  味噌汁	ロールパン(個) ミートスパゲッティー  コーンサラダ フルーツ(黄桃)  コンソメスープ	かぼちゃババロア	御飯 豚肉酒むし  里芋の味噌煮 小松菜と玉ねぎの和ドレ和え  すまし汁
6月6日 土曜日	御飯 かぶのそぼろ煮 牛乳 金時豆  味噌汁	御飯 カレイの生姜焼き 添え)大学芋 れんこんの明太炒め 菜の花とえのきの磯和え  味噌汁	たいやきカスタード	御飯 かに玉  冬瓜の中華煮 チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え  中華スープ
6月7日 日曜日	食パン じゃが芋カレー炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(ミックス)  コンソメスープ	御飯 トンテキ 添え)キャベツ千切り なすの煮浸し 小松菜とかまぼこのゆかり和え  すまし汁	ようかん	御飯 さばの梅煮  にんじんしりしり ブロッコリーと玉ねぎのわさびマヨ和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月8日 月曜日	御飯 がんもの煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	サラダちらし寿司 信田煮  牛乳寒天あずき カリフラワーと豆苗の柑橘ドレ和え  味噌汁	プチシュー(ストロベリー)	御飯 ポークチャップ  ポトフ ほうれん草と黄ピーマンのセバドレ和え  コーンスープ
6月9日 火曜日	麦飯 青菜のそぼろ炒め 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 あじの南蛮漬け  大根と里芋の田楽 菜の花とえのきのおかか和え  すまし汁	マスカットゼリー	御飯 擬製豆腐の生姜ソース 添え)金平ごぼう かぼちやの煮物 もやしとかいわれの梅ドレ和え  味噌汁
6月10日 水曜日	御飯 冬瓜のツナ煮 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) 味噌ラーメン  焼き目餃子 海藻サラダ  ヨーグルト(マンゴーソース)	バームロール	御飯 牛皿  じゃが芋の和風炒め 白菜と枝豆の塩昆布和え  すまし汁
6月11日 木曜日	御飯 生麩の煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 つくねゆずおろしあん 添え)小松菜とあげの炒め物 さつま芋と昆布の煮物 オクラとえのきの和ドレ和え  すまし汁	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 白身魚の青のりマヨ焼き 添え)いんげんのごま和え 高野豆腐の煮物 切り干しサラダ  味噌汁
6月12日 金曜日	麦飯 大根葉の卵とし 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 豚のきのこソース 添え)菜の花のお浸し 冬瓜と生揚げの煮物 春雨サラダ  味噌汁	人形焼き	御飯 ユーリンチー 添え)キャベツ千切り 青梗菜の中華煮 もやしとザーサイの中華ドレ和え  中華スープ
6月13日 土曜日	御飯 ベーコンと里芋炒め 牛乳 三色豆 味噌汁	御飯 さごしの味噌漬け焼き 添え)さつま芋の金平 大根のくず煮 春菊と人参の辛子和え  すまし汁	カフェオレゼリー	御飯 ちゃんこ(塩)  ビーフン炒め フルーツ(バナナ)  味噌汁
6月14日 日曜日	クロワッサン ハムスクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯(小) 鶏南蛮うどん  コーンコロケ カリフラワーと枝豆の柑橘ドレ和え  デザートムース(いちご)	カステラ	御飯 和風ミートローフ 添え)白菜のおかか和え 里芋とがんもの煮物 ほうれん草とコーンの青じそドレ和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月15日 月曜日	御飯 エビボールの煮物 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯 ブリのみりん漬け焼き 添え)ブロッコリーのゆかり和え なすの生姜煮 れんこんと豆苗のわさびマヨ和え  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 肉団子の甘酢あん  じゃが芋のバター醤油炒め ひじきサラダ  すまし汁
6月16日 火曜日	麦飯 ウインナー炒め 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯 八宝菜  えびしゅうまい もやしとぜんまいの中華ドレ和え  中華スープ	抹茶ゼリー	御飯 さばの味噌煮  ほうれん草とちくわのソテー 人参と枝豆の梅ドレ和え  すまし汁
6月17日 水曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 桜漬け  味噌汁	五目釜めし 鱈の幽庵焼き 添え)春菊のわさびあえ ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ  フルーツ(りんご缶) 赤だし	白まんじゅう	御飯 豚ロースの生姜焼き 添え)小松菜と黄ピーマン炒め なすの田舎煮  すまし汁
6月18日 木曜日	御飯 野菜ソテー 牛乳 たいみそ  味噌汁	わかめ御飯(小) きつねそば  豚の角煮 ブロッコリーと人参の塩昆布和え  フルーツカクテル	プリン	御飯 親子煮  さといものバター醤油炒め 菜の花とえのきのゆずドレ和え  味噌汁
6月19日 金曜日	麦飯 竹輪の生姜炒め 牛乳 赤かっぱ  味噌汁	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)チンゲン菜のおかか和え 豆腐チャンプル もずく酢  味噌汁	バームクーヘン	御飯 ひき肉と大豆のトマト煮  じゃがいものソテー マカロニサラダ  コンソメスープ
6月20日 土曜日	御飯 厚揚げの炒り煮 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 千草焼き 添え)大根おろし 筑前煮(小) オクラとカニフレークの和ドレ和え  味噌汁	ストロベリーババロア	御飯 ぶりの和風あんかけ  たけのこと人参の土佐煮 春菊と黄ピーマンの和ドレ和え  すまし汁
6月21日 日曜日	食パン ウインナーのクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル)  コンソメスープ	御飯 豚肉のソテー生姜ソース 添え)白菜のごま和え じゃがいもの和風煮 海藻サラダ  すまし汁	青りんごゼリー	御飯 鶏のパン粉焼き 添え)ピーマンの金平 ごぼう炒め もやしとかいわれの柑橘ドレ和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月22日 月曜日	御飯 煮豆 牛乳 らっきょう  味噌汁	ゆかり御飯(小) 焼きそば  カニクリームコロッケ チンゲン菜とコーンのマヨポン和え  味噌汁	栗しぐれ(3個)	御飯 赤魚の煮付  ジャーマンパンプキン 春菊とえのきの辛子和え  すまし汁
6月23日 火曜日	麦飯 がんもの煮物 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 マスのホイル焼き風  ビーフソテー オクラとにんじんのゆずドレ和え  味噌汁	プチケーキりんご	御飯 ケイちゃん風  冬瓜のあんかけ れんこんと枝豆のゴマドレ和え  すまし汁
6月24日 水曜日	御飯 ひじき煮 牛乳 たいみそ  味噌汁	御飯 豚肉のねぎ塩レモンソース 添え)プロッコリーのガーリックソテー さつまいもの甘煮 白菜と豆苗の生姜和え  味噌汁	マンゴープリン	御飯 中華風豆腐の肉味噌かけ  エビボールの中華煮 小松菜とカニフレークの中華ドレ和え  中華スープ
6月25日 木曜日	御飯 卵豆腐のきのこあんかけ 牛乳 のり佃煮  味噌汁	バターチキンカレー エビミックスフライ  牛乳寒天 人参と胡瓜のセパドレ和え  コンソメスープ	ひとつち豆乳ドーナツ	御飯 さばの煮付  竹輪の青のり炒め カリフラワーとかいわれのおかか和え  すまし汁
6月26日 金曜日	麦飯 さつまあげの甘辛炒め 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯(小) とろろきしめん  肉団子甘酢あん  ほうれん草と人参のわさび和え ヨーグルト(ブルーベリーソース)	お茶まんじゅう	御飯 豚肉の和風春雨炒め  南瓜のいとこ煮 菜の花とコーンの柑橘ドレ和え  味噌汁
6月27日 土曜日	御飯 生麩の煮物 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯 肉豆腐  なすとゴーヤの味噌炒め 赤かつぱ  味噌汁	ピーチゼリー	御飯 五目卵とじ  ウインナーと里芋炒め 切り干しサラダ  すまし汁
6月28日 日曜日	クワッサン じゃがいものトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃)  コンソメスープ	御飯 アジフライ 添え)千切り野菜 さつまいもの煮物 いんげんとえのきの酢味噌和え  すまし汁	(誕)バイクドチーズケーキ	御飯 厚揚げ肉巻き 添え)ピーマンいため かぶの煮物 白菜と枝豆の磯和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月29日 月曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 三色豆  味噌汁	御飯 鶏のピザ風焼き 添え)ブロッコリーのドレ和え ペペロンチーノ ポテトサラダ  コンソメスープ	チョコババロア	御飯 カレーの蒲焼 添え)もやしのポン酢炒め 冬瓜のあんかけ 菜の花と玉ねぎのゴマドレ和え  すまし汁
6月30日 火曜日	麦飯 はんぺんの煮物 牛乳 青かつぱ  味噌汁	御飯(小) 中華そば  焼き目餃子 チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え  デザートムース(いちご)	(おまかせおやつ)	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース  大根のくず煮 ほうれん草とコーンの青じそドレ和え  味噌汁
7月1日 水曜日				
7月2日 木曜日				
7月3日 金曜日				
7月4日 土曜日				
7月5日 日曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります