

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月1日 金曜日	麦飯 はんぺんと青菜炒め 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 鶏肉の赤しそパン粉焼き 添え)豆苗ともやしのおかか和え 大根の味噌煮 菜の花とカニフレークのゆずドレ和え すまし汁	バームクーヘン	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース さつま芋と昆布の煮物 ごぼうと枝豆のゴマドレ和え 味噌汁
5月2日 土曜日	御飯 生麩の生姜煮 牛乳 白花豆 味噌汁	御飯 カレイの煮付 チャンプルウ カリフラワーと胡瓜の梅ドレ和え 味噌汁	ピーチゼリー	御飯 鶏の甘酢炒め 春雨の和風煮 べったら漬 すまし汁
5月3日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) ジャーマンポテト 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯(小) 豚骨醤油ラーメン えびしゅうまい もやしとにんじんの中華ドレ和え 杏仁豆腐	黒糖まんじゅう	御飯 ぶりの照り焼き 添え)大学芋 冬瓜のそぼろ煮 もずく酢 味噌汁
5月4日 月曜日	御飯 大根葉の卵とじ 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 豚の山椒焼き 添え)春菊の磯和え 里芋の柚子味噌かけ オクラとカニフレークの和ドレ和え すまし汁	マロンババロア	御飯 鶏のトマト煮 菜の花のペペロンチーノ カリフラワーと豆苗のセパドレ和え コンソメスープ
5月5日 火曜日	麦飯 ひじきの炒め煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 ハンバーグおろしソース 添え)焼き南瓜 筍とがんもの煮物 フルーツカクテル 味噌汁	プチシュー(カスタード)	御飯 豚と野菜のぽん酢かけ なすの生姜煮 桜漬 すまし汁
5月6日 水曜日	御飯 ベーコンと里芋の炒め物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 白身魚のマヨ和え かぶとしいたけの煮物 小松菜と人参のゆずドレ和え すまし汁	コーヒゼリー	御飯 肉団子の和風あん じゃが芋の土佐煮 切干大根サラダ 味噌汁
5月7日 木曜日	御飯 高野豆腐の煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	ゆかり御飯(小) 焼きうどん かにボールの煮物 菜の花と玉ねぎの生姜和え 味噌汁	たいやきこしあん	御飯 さばの味噌煮 ビーフン炒め 白菜と枝豆の辛子和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月8日 金曜日	麦飯 焼き豆腐の煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	にぎり寿司 筑前煮(小) だしまきたまご デザートムース(りんご) 赤だし	プリン	御飯 チンジャオロース かぶの中華煮 人参のナムル 中華スープ
5月9日 土曜日	御飯 厚揚げと冬瓜の煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 オムレツ(デミソース) きのこスパゲティ コンソメスープ	ぶどうゼリー	御飯 鶏肉の梅ソース 添え)菜の花のごま和え 金平れんこん 里芋サラダ すまし汁
5月10日 日曜日	食パン 肉団子のクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(白桃) コンソメスープ	御飯 あじの葱味噌焼き 添え)チンゲン菜とあげの炒め かぶと花しんじょうの煮物 カリフラワーとコーンのゆずドレ和え すまし汁	人形焼き	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ かぼちやの煮物 胡瓜と玉ねぎのゴマドレ和え 味噌汁
5月11日 月曜日	御飯 じゃが芋の和風炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 鶏肉の中華蒸し 焼き目餃子 春雨の中華和え 中華スープ	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 カレイのみりん漬け焼き 添え)いんげんのおかか和え なすと豚肉の炒め物 オクラとえのきの和ドレ和え 味噌汁
5月12日 火曜日	麦飯 切干大根煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯(小) 肉そば エビミックスフライ フロッキーと黄ピーマンの柑橘ドレ和え ヨーグルト(ブルーベリーソース)	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 つくねしば漬けソース 添え)ピーマンの金平 里芋の味噌煮 白菜と豆苗の磯和え すまし汁
5月13日 水曜日	御飯 冬瓜のかにあんかけ 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 マスのタルタル焼き 添え)菜花のソテー さつまいもの甘煮 カリフラワーと枝豆のセバドレ和え コンソメスープ	芋ようかん	御飯 和風オムレツのあんかけ ミニ塩肉じゃが 春菊ともやしの梅ドレ和え 味噌汁
5月14日 木曜日	御飯 白菜とウインナーの煮物 牛乳 金時豆 味噌汁	牛そぼろ丼 田舎煮 牛乳寒天きなこ ほうれん草とえのきのわさび和え 味噌汁	カステラ	御飯 菜の花と鶏の治部煮 豚肉の春雨炒め しそたくあん すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月15日 金曜日	麦飯 炒り豆腐 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 ソースカツ 添え)キャベツ千切り 大根となすの田楽 きゅうりの酢の物 すまし汁	(おまかせおやつ)	御飯 赤魚の中華ダレ 中華風クリーム煮 チンゲン菜とコーンの中華ドレ和え 中華スープ
5月16日 土曜日	御飯 生ふの生姜煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯(小) きつねきしめん 鶏の照り焼 ほうれん草とコーンのゆずドレ和え デザートムース(ぶどう)	キャラメルプリン	御飯 和風麻婆豆腐 塩だれ炒め たくあん漬け 味噌汁
5月17日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 豚の角煮 じゃがいものカレー炒め 海藻サラダ 味噌汁	ストロベリーゼリー	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)れんこんの甘辛炒め 冬瓜のあんかけ オクラと黄ピーマンの柑橘ドレ和え すまし汁
5月18日 月曜日	御飯 カリフラワーのツナ煮 牛乳 三色豆 味噌汁	御飯 ブリのパン粉焼き 添え)千切り野菜 かぼちゃの煮物 もやしとかいわれのゆかり和え 味噌汁	ベルギーワッフル	御飯 鶏のおろしソースかけ 添え)いんげんのごま和え なすの煮浸し 小松菜とえのきのわさび和え すまし汁
5月19日 火曜日	麦飯 ちくわ炒め 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	ひじき御飯 ・刺身盛り合わせ ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(洋梨缶) 赤だし	マンゴープリン	御飯 豆腐の肉味噌かけ 卵とほうれんそうの炒めもの すまし汁
5月20日 水曜日	御飯 冬瓜の煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯(小) ちゃんぽん麺 錦糸しゅうまい チンゲン菜と人参のゴマドレ和え ヨーグルト(いちごソース)	栗しぐれ(3個)	御飯 メバルの煮付 春雨炒め ひじきサラダ すまし汁
5月21日 木曜日	御飯 がんと春菊の煮物 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 チキンのフリッターマスタードソース 添え)ブロッコリーのにんにく炒め ポトフ(小) 菜の花と人参のセバドレ和え コーンスープ	レモンゼリー	御飯 千草焼き 添え)大根おろし 田楽(なす・里芋) 小松菜としめじの塩昆布和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月22日 金曜日	麦飯 煮豆 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 さごしの西京焼き 添え)ほうれん草ソテー 野菜炒め さつまいもと枝豆のゴマドレ和え すまし汁	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 豚の生姜炒め 切干大根煮 白菜と豆苗の柑橘ドレ和え 味噌汁
5月23日 土曜日	御飯 小松菜の卵とじ 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 赤魚の香味ソース 根菜の煮物 ゴーヤサラダ すまし汁	チョコババロア	御飯 ミートローフトマトソース ペペロンチーノ <small>ブロッコリーとカニフレークのサウザンドレ和え</small> コンソメスープ
5月24日 日曜日	食パン さつま芋とウインナー炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	青菜御飯(小) わかめそば 半平とチーズの挟みやき(小) もやしとかいわれの和ドレ和え オレンジゼリー	(誕)ショートケーキ	御飯 鶏肉の味噌漬け焼き 添え)ブロッコリーの塩昆布和え じゃが芋のフレーク煮 白菜とえのきのわさび和え すまし汁
5月25日 月曜日	御飯 卵豆腐の野菜あんかけ 牛乳 桜漬け 味噌汁	カレーライス 野菜コロッケ デザートムース(いちご) <small>ほうれん草とコーンのセバドレ和え</small> コンソメスープ	ココナッツプリン	御飯 タラチリ にんにくの芽炒め 切り干しサラダ 味噌汁
5月26日 火曜日	麦飯 つみれの煮物 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 あじの和風ムニエル 添え)キャベツのゆかり和え 金平れんこん 菜の花と玉ねぎの磯和え 味噌汁	プチケーキショコラ	御飯 豆腐の照りマヨやき 添え)大学芋 豚肉と春雨の炒め 人参とかいわれのおかか和え すまし汁
5月27日 水曜日	御飯 キャベツのソース炒め 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 鶏竜田揚げ 添え)大根おろし かぼちゃの煮物 <small>ブロッコリーとえのきの青じそドレ和え</small> 味噌汁	メロンゼリー	御飯 カレイの蒲焼 添え)ごぼうの甘辛炒め 厚揚げの煮物 胡瓜とわかめのゆずドレ和え すまし汁
5月28日 木曜日	御飯 春菊のくたくた煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯(小) 生姜あんかけうどん 竹輪の磯辺揚げ <small>チンゲン菜とコーンの柑橘ドレ和え</small> フルーツ(りんご缶)	白まんじゅう	御飯 豚肉のオイスター炒め えびしゅうまい もやしのナムル 中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月29日 金曜日	麦飯 ツナと小松菜の炒め物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 ブリの蒲焼 添え)いんげんのごま和え イカボールの和風煮 オクラと玉ねぎの梅ドレ和え すまし汁	あずきババロア	御飯 スパニッシュオムレツ マカロニのクリーム煮 コーンサラダ コンソメスープ
5月30日 土曜日	御飯 高野豆腐の含め煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 さばの煮付 ピーマン炒め 春菊の錦糸和え 味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 鶏肉の味噌炒めの ピーマンの当座煮 <small>カリフラワーとかいわれの青じそドレ和え</small> すまし汁
5月31日 日曜日	クロワッサン 肉団子のトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 温しゃぶ カニクリームコロッケ 牛乳寒天ブルーベリー 味噌汁	お茶まんじゅう	御飯 豆腐のあんかけ かぶとしいたけの煮物 菜の花と玉ねぎの柑橘ドレ和え すまし汁
6月1日 月曜日				
6月2日 火曜日				
6月3日 水曜日				
6月4日 木曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。