

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月1日 水曜日	御飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 赤かっぱ  味噌汁	御飯 豚肉の和風ピカタ  さつまいもの煮物 ブロッコリーと玉ねぎの和ドレ和え  すまし汁	プチシュー(抹茶)	御飯 カレイの生姜焼き 添え)菜の花のお浸し がんもの煮物 切干大根サラダ  味噌汁
4月2日 木曜日	御飯 白菜のフレーク煮 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯 鶏肉のハニーマスタードソース 添え)パプリカ炒め トマト煮 カリフラワーとかいわれのセバドレ和え  コンソメスープ	レモンゼリー	御飯 豆腐の肉味噌かけ  れんこんの土佐煮 オクラとえのきのゆかり和え  すまし汁
4月3日 金曜日	麦飯 冬瓜のかにあんかけ 牛乳 たいみそ  味噌汁	御飯 あじの梅香焼き 添え)法蓮草の辛子和え 厚揚げと筍の煮物 海藻サラダ  味噌汁	黒糖まんじゅう	御飯 親子煮  春雨炒め れんこんと豆苗のゴマドレ和え  味噌汁
4月4日 土曜日	御飯 竹輪のきんぴら 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	ゆかり御飯(小) きつねきしめん  肉団子の照り焼き 白菜と人参のゆずドレ和え  フルーツ(黄桃)	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 白身魚のチリソース  えびしゅうまい キャベツのザーサイ和え  中華スープ
4月5日 日曜日	食パン クリーム煮(マカロニ) 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル)  コンソメスープ	御飯 赤魚のポン酢かけ  じゃが芋の明太炒め 浅漬け  味噌汁	カフェオレゼリー	御飯 豚肉の西京焼き 添え)春菊のごま和え 揚げなすの煮浸し もやしと人参の柑橘ドレ和え  すまし汁
4月6日 月曜日	御飯 厚揚げの生姜煮 牛乳 白花豆  味噌汁	にぎり寿司 花しんじょう煮  だしまきたまご デザートミックス(いちご)  赤だし	人形焼き	御飯 ビーフシチュー  コーンサラダ フルーツ(バナナ)  コンソメスープ
4月7日 火曜日	麦飯 かまぼこの卵とじ 牛乳 青かっぱ  味噌汁	御飯 唐揚げの中華あんかけ  冬瓜の中華煮 もやしのナムル  中華スープ	かぼちゃパバロア	御飯 豚肉のゆずこしょうソース 添え)いんげんのおかか和え 生麩の煮物 ひじきサラダ  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月8日 水曜日	御飯 焼き豆腐の煮物 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯(小) けんちんそば  竹輪の青のり炒め オクラと玉ねぎのポン酢和え  ヨーグルト(マンゴーソース)	カステラ	御飯 ぶりの粕漬け 添え)春菊の生姜和え なすの味噌かけ 和風ポテトサラダ  すまし汁
4月9日 木曜日	御飯 はんぺんと青菜炒め 牛乳 赤かつぱ  味噌汁	御飯 ミックスフライ 添え)キャベツ千切り かにボールの煮物 菜の花とえのきの辛子和え  味噌汁	プリン	御飯 豚と豆腐のうま煮  さつま芋のバター醤油炒め ブロッコリーと玉ねぎの梅ドレあえ  すまし汁
4月10日 金曜日	麦飯 厚揚げとひじきの炒め煮 牛乳 らっきょう  味噌汁	御飯 さばの煮付  にんにくの芽炒め カリフラワーと胡瓜の柑橘ドレ和え  すまし汁	しっとりおからケーキ(チョコ)	御飯 かに玉  中華風クリーム煮 玉ねぎとわかめの中華ドレ和え  中華スープ
4月11日 土曜日	御飯 高野豆腐の含め煮 牛乳 青かつぱ  味噌汁	御飯 豚肉のシャリアピンソースかけ 添え)ブロッコリーのにんにく炒め 野菜の田舎煮 にんじんとかいわれのゆずドレ和え  味噌汁	ようかん	御飯 鶏のちゃんちゃん焼き  かぼちゃのごま煮 ごぼうと枝豆のマヨポン和え  すまし汁
4月12日 日曜日	クロワッサン チーズスクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(白桃)  コンソメスープ	御飯(小) カレーうどん  エビミックスフライ 春菊とコーンの青じそドレ和え  牛乳寒天ブルーベリー	ベルギーワッフル	御飯 豆腐の照りマヨ焼き 添え)人参と小松菜炒め かぶと昆布の煮物 オクラともやしの和ドレ和え  味噌汁
4月13日 月曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 鶏のピザ風焼き 添え)じゃがいもの香草和え ペペロンチーノ ブロッコリーと黄ピーマンのセバドレ和え  コンソメスープ	メロンゼリー	御飯 あじの和風あんかけ  にんじんしりしり れんこんと豆苗のゴマドレ和え  すまし汁
4月14日 火曜日	麦飯 肉団子の和風炒め(小) 牛乳 たいみそ  味噌汁	ちらし寿司 信田煮  黒胡麻プリン 菜の花と人参のわさび和え  すまし汁	栗しぐれ(3個)	御飯 プルコギ風炒め物  だいこんの中華煮 白菜とカニフレークの中華ドレ和え  中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月15日 水曜日	御飯 大豆の煮物 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 白身魚のゆかり揚げ 添え)ほうれん草の胡麻和え じゃが芋のそぼろ煮 わかめと胡瓜のゆずドレ和え  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 豚肉の酒むし  里芋の柚子味噌かけ 桜漬け  すまし汁
4月16日 木曜日	御飯 じゃがいものソテー 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯(小) しょうゆラーメン  えびしゅうまい チンゲン菜とぜんまいのナムル  フルーツ(りんご缶)	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 鶏の幽庵焼き 添え)いんげんのごま和え チャンプルウ カリフラワーと豆苗の和ドレ和え  すまし汁
4月17日 金曜日	麦飯 かぶとベーコン煮 牛乳 赤かつぱ  味噌汁	御飯 照焼豆腐ハンバーグ 添え)春菊の磯和え なすの揚げ浸し オクラとカニフレークの柑橘ドレ和え  味噌汁	ココナッツプリン	御飯 マスの洋風ホイル焼き  マカロニのクリーム煮 菜の花とコーンのセバドレ和え  コンソメスープ
4月18日 土曜日	御飯 卵豆腐の野菜かけ 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 豚の生姜炒め  さつまいもの甘煮 小松菜と人参のゴマドレ和え  すまし汁	お茶まんじゅう	御飯 ブリ大根  春雨炒め ほうれん草のからしあえ  味噌汁
4月19日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) ミートボールケチャップ炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(ミックス) コンソメスープ	御飯 白身魚の揚げ煮 焼肉風炒め(小) 春菊ともやしの青じそドレ和え  味噌汁	ヨーグルトババロア	御飯 野菜の中華あん  錦糸しゅうまい チンゲン菜とザーサイの中華ドレ和え  中華スープ
4月20日 月曜日	御飯 がんもの和風煮 牛乳 のり佃煮  味噌汁	ゆかり御飯(小) ゆずそば  半平の挟みやき(小 菜の花とコーンの和ドレ和え  牛乳寒天きなこ	バームロール	御飯 カレーのみりん漬け焼き 添え)小松菜の磯和え 冬瓜の薄くず煮 カリフラワーとしめじのおかか和え  味噌汁
4月21日 火曜日	麦飯 さつま揚げの煮物 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯 豚の角煮  ブロッコリーの塩麴炒め ひじきサラダ  味噌汁	抹茶ゼリー	御飯 鶏と野菜の味噌炒め  かぼちゃの煮物 胡瓜とカニフレークの塩昆布和え  すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月22日 水曜日	御飯 ピーマンとはんぺんの炒め物 牛乳 たいみそ  味噌汁	五目釜めし ・刺身盛り合わせ  ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ  フルーツ(パイン缶) 赤だし	プチケーキりんご	御飯 スパニッシュオムレツ  ジャーマンポテト  コンソメスープ
4月23日 木曜日	御飯 ウインナー炒め 牛乳 金時豆  味噌汁	御飯 タラチリ  ビーフン炒め デザートムース(いちご)  味噌汁	キャラメルプリン	御飯 豚肉のおろしソースかけ (添え)菜の花のバターソテー 冬瓜の薄くず煮 里芋サラダ  すまし汁
4月24日 金曜日	麦飯 切干大根煮 牛乳 青かつぱ  味噌汁	バターロール ポロネーゼ  さつま芋とキャベツの洋風煮 ブロッコリーと黄ピーマンのセバドレ和え  コーンスープ	オレンジゼリー	御飯 鶏のたつた焼 (添え)春菊のわさびあえ なすの煮浸し 白菜とかいわれの梅ドレ和え  味噌汁
4月25日 土曜日	御飯 かぶのそぼろ煮 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯 牛肉と春雨の炒め物  かぼちゃの煮物 ほうれん草とにんじんのポン酢和え  味噌汁	たいやきカスタード	御飯 さばの塩焼き (添え)いんげんの酢味噌和え 高野豆腐の含め煮 海藻サラダ  すまし汁
4月26日 日曜日	食パン ロールキャベツのトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃)  コンソメスープ	御飯 ブリの生姜焼き (添え)カリフラワーと豆苗のおかか和え 肉じゃが(小) 錦糸和え  すまし汁	(誕)抹茶ミルクケーキ	御飯 擬製豆腐  つみれの煮物 オクラとえのきの柑橘ドレ和え  味噌汁
4月27日 月曜日	御飯 生麩と白菜の煮物 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 麻婆なす  唐揚げ(2個) チンゲン菜と人参の中華ドレ和え  中華スープ	白まんじゅう	御飯 あじの山椒味噌焼き (添え)3色ピーマン炒め さつまいもの煮物 春菊とコーンの青じそドレ和え  すまし汁
4月28日 火曜日	麦飯 厚揚げとゴーヤの炒め物 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 マスの和風きのこあん  野菜の旨煮 胡瓜とわかめの酢の物  味噌汁	マスカットゼリー	御飯 すき煮  キャベツとツナの炒め物 らっきょう  すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月29日 水曜日	御飯 さつまあげの煮物 牛乳 梅干  味噌汁	青菜御飯(小) たぬきうどん  ちくわの明太マヨ炒め 小松菜としめじの和ドレ和え  フルーツポンチ	ストロベリーババロア	御飯 千草焼き 添え)大根おろし 魚とひじきボールの煮物  切り干しサラダ 味噌汁
4月30日 木曜日	御飯 焼き豆腐の生姜あん 牛乳 たいみそ  味噌汁	カレーライス メンチカツ  ヨーグルト(ブルーベリーソース) 菜の花とコーンのセバドレ和え  コンソメスープ	(おまかせおやつ)	御飯 赤魚の漬け焼き 添え)キャベツのかっぱ和え 里芋の味噌煮 白菜とかいわれのゆかり和え  すまし汁
5月1日 金曜日				
5月2日 土曜日				
5月3日 日曜日				
5月4日 月曜日				
5月5日 火曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります