

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月1日 日曜日	クロワッサン さつまいものコンソメ煮 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん)  コンソメスープ	御飯 揚げ出し豆腐 野菜炒め ごぼうサラダ  味噌汁	黒糖まんじゅう	御飯 鶏肉の梅肉ソース 添え)小松菜とあげの炒め物 里芋の味噌煮 ブロッコリーと豆苗の柑橘ドレ和え  すまし汁
3月2日 月曜日	御飯 かぶのフレーク煮 牛乳 白花豆  味噌汁	御飯 さばの味噌焼き 添え)しめじと菜の花のソテー かぼちゃの甘煮 オクラとにんじんの生姜和え  すまし汁	チョコババロア	御飯 ポークケチャップ  ポトフ カリフラワーとコーンのセバドレ和え  コンソメスープ
3月3日 火曜日	麦飯 ちくわの煮物 牛乳 たいみそ  味噌汁	ちらし寿司 花しんじょう煮  梅ゼリー 菜の花とにんじんの塩昆布和え  すまし汁	プチシュー(カスタード)	御飯 関東煮  肉団子の照り焼き ほうれんそうのお浸し  味噌汁
3月4日 水曜日	御飯 ひじきの炒め 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯(小) きのこあんかけうどん  野菜コロッケ 白菜とかいわれのゆずドレ和え  フルーツ(りんご缶)	黒胡麻プリン	御飯 麻婆豆腐  かにしゅうまい チンゲン菜と玉ねぎの中華ドレ和え  中華スープ
3月5日 木曜日	御飯 大豆と昆布の煮物 牛乳 赤かっぱ  味噌汁	御飯 豚の肉巻き 添え)ブロッコリーのガーリックソテー ウインナートマト煮 ほうれん草とコーンのイタドレ和え  コンソメスープ	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 和風かに玉  じゃがいものカレー炒め 切り干しサラダ  味噌汁
3月6日 金曜日	麦飯 生麩煮 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 アジの香味ソース 添え)白菜のゆかり和え ビーフン炒め もやしとえのきの柑橘ドレ和え  味噌汁	マスカットゼリー	御飯 豚の生姜炒め  厚揚げ煮 れんこんと豆苗の辛子マヨ和え  すまし汁
3月7日 土曜日	御飯 さつまいもの煮物 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 鶏天ゆずおろし  田楽(豆腐・なす) チンゲン菜と人参の青じそドレ和え  すまし汁	あずきババロア	御飯 ブリの甘酢あんかけ  がんもの含め煮 ほうれん草とえのきのごま酢和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月8日 日曜日	食パン ウインナーとじゃがいものソテー 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル)  コンソメスープ	御飯 焼肉風炒め  野菜の田舎煮 菜の花とカニフレークの和ドレ和え  すまし汁	しっとりおからケーキ(チョコ)	御飯 カレイの煮付  金平ごぼう きゅうりの酢の物  味噌汁
3月9日 月曜日	御飯 かぶのそぼろ煮 牛乳 梅干  味噌汁	御飯(小) 中華そば  焼き目餃子 小松菜とぜんまいのナムル  フルーツカクテル	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 タラの青のリチーズパン粉焼き 添え)3色ピーマン炒め 揚げなすの煮浸し 和風さといもサラダ  味噌汁
3月10日 火曜日	麦飯 野菜つみれの煮物 牛乳 たいみそ  味噌汁	御飯 鶏のオニオンソースかけ 添え)菜の花のドレ和え ジャーマンポテト マカロニサラダ  コンソメスープ	プリン	御飯 すき焼き風  春雨炒め しば漬け  すまし汁
3月11日 水曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 青かつぱ  味噌汁	にぎり寿司 魚とひじきボールの煮物  だしまきたまご 牛乳寒天あずき  赤だし	バームクーヘン	御飯 鶏肉の和風ソース 添え)カリフラワーのおかか和え 高野豆腐の煮物 チンゲン菜とコーンの和ドレ和え  すまし汁
3月12日 木曜日	御飯 かまぼこの卵とじ 牛乳 金時豆  味噌汁	御飯 味噌カツ 添え)キャベツ千切り 根菜煮 春菊とカニフレークの辛子和え  すまし汁	メロンゼリー	御飯 焼きさごしの和風マリネ  厚揚げの生姜煮 ブロッコリーともやしの柑橘ドレ和え  味噌汁
3月13日 金曜日	麦飯 はんぺん炒め 牛乳 らっきょう  味噌汁	わかめ御飯(小) 鶏南蛮そば  ちくわのごまマヨ炒め 小松菜とえのきの青じそドレ和え  デザートムース(もも)	栗しぐれ(3個)	御飯 白菜と肉団子のクリーム煮  菜の花のペペロンチーノ オクラとコーンのセパドレ和え  コンソメスープ
3月14日 土曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯 チンジャオロース風  エビボールの中華煮 チンゲン菜と玉ねぎの中華ドレ和え  中華スープ	芋ようかん	御飯 さばの照り焼き 添え)さつま芋のバターソテー かぶとがんと煮物 菜の花とにんじんのゆずドレ和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月15日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) 野菜とひき肉炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(白桃) コンソメスープ	御飯 擬製豆腐 牛肉とじゃがいも煮 れんこんとかいわれのマヨ和え 味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 鶏の中華煮 にんにくの芽いため ザーサイ 中華スープ
3月16日 月曜日	御飯 生麩の煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	ピラフ オムレツ(ホワイトソース) フルーツ(みかん缶) キャベツとカニフレークの柑橘ドレ和え コンソメスープ	たいやきこしあん	御飯 あじの生姜ソース 添え)菜の花のごま和え かぶとがんもの煮物 根菜サラダ 味噌汁
3月17日 火曜日	麦飯 ウインナーとほうれん草炒め 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 マスのフライタルタルソース 添え)千切り野菜 冬瓜の薄くず煮 小松菜とえのきの辛子和え 味噌汁	青りんごゼリー	御飯 豚とゴーヤの味噌炒め じゃが芋のバター醤油炒め カリフラワーとしめじのおかか和え すまし汁
3月18日 水曜日	御飯 白菜の炒め煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯(小) きしめん 焼鳥風 オクラとにんじんの和ドレ和え コーヒーゼリー	バームロール	御飯 豆腐ステーキ野菜あん 里芋の煮ころがし もずく酢 すまし汁
3月19日 木曜日	御飯 竹輪の炒めもの 牛乳 のり佃煮 味噌汁	たけのこ御飯(松華堂) ・天ぷら盛り合わせ ・刺身盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(洋梨缶) 赤だし	ベルギーワッフル	御飯 寄せ鍋風 ごぼうのそぼろ炒め らっきょう
3月20日 金曜日	麦飯 さつまあげの煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 ハンバーグ(和風) 添え)ブロッコリーのガーリック炒め じゃがいもの明太炒め もやしと枝豆のゆかり和え すまし汁	マロンババロア	御飯 ポークピカタ 添え)3色ピーマン炒め かぼちゃのシチュー 菜の花とにんじんのセパドレ和え コンソメスープ
3月21日 土曜日	御飯 白菜と厚揚げ煮 牛乳 青かっぱ 味噌汁	御飯 ぶり大根 春雨の炒め物 牛乳寒天きなこ 味噌汁	カステラ	御飯 チキン南蛮 添え)千切り野菜 冬瓜の煮物 にんじんとかいわれのゆずドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月22日 日曜日	食パン マカロニのトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃)  コンソメスープ	御飯(小) 五目タンメン  えびしゅうまい <small>チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え</small>  杏仁豆腐	(誕) ショコラケーキ	御飯 さばのみりん漬け焼き 添え)カリフラワーの磯和え 野菜の田舎煮 オクラとえのきの青じそドレ和え  味噌汁
3月23日 月曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 三色豆  味噌汁	御飯 鶏の梅照り焼き 添え)いんげんの胡麻和え 蓮根の辛子マヨ炒め <small>菜の花とカニフレークの柑橘ドレ和え</small>  味噌汁	オレンジゼリー	御飯 豚のソテー山椒ソース 添え)きのこのバター醤油炒め さつまいもの甘煮 ブロッコリーとコーンの和ドレ和え  すまし汁
3月24日 火曜日	麦飯 エビボールの和風煮 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯 さごしの西京焼き 添え)チンゲン菜のおかか和え 肉じゃが(小) 海藻サラダ  すまし汁	プチケーキ(メープル)	御飯 八宝菜  錦糸しゅうまい きゅうりの中華和え  中華スープ
3月25日 水曜日	御飯 ほうれん草の卵とじ 牛乳 たいみそ  味噌汁	カレーライス メンチカツ  ヨーグルト(ブルーベリーソース) コールスローサラダ  コンソメスープ	白まんじゅう	御飯 肉団子の甘酢あん  白菜の和風煮 ひじきサラダ  味噌汁
3月26日 木曜日	御飯 がんもの煮物 牛乳 赤かっぱ  味噌汁	御飯(小) わかめうどん  半平の挟みやき(小) <small>ほうれん草と人参の和ドレ和え</small>  フルーツカクテル	キャラメルプリン	御飯 あじの葱味噌焼き 添え)さつま芋の金平 大根のくず煮 オクラと玉ねぎのゆずドレ和え  すまし汁
3月27日 金曜日	麦飯 豆腐のそぼろ煮 牛乳 らっきょう  味噌汁	御飯 さばの塩焼き 添え)大根おろし 野菜炒め <small>春菊とえのきのわさびマヨ和え</small>  味噌汁	ストロベリーゼリー	御飯 豚のグレイビーソースかけ 添え)じゃがいもの香草和え ナポリタン(ミニ) <small>カリフラワーとかいわれのイタドレ和え</small>  コンソメスープ
3月28日 土曜日	御飯 厚焼き卵のきのこあん 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 タラのみぞれ煮  かぶとほうれん草の煮物 胡瓜とカニフレークの酢の物  すまし汁	お茶まんじゅう	御飯 治部煮  野菜の塩だれ炒め <small>いんげんとコーンの青じそドレ和え</small>  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
3月29日 日曜日	クロワッサン ツナとじゃが芋の炒め物 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご)  コンソメスープ	御飯 温しゃぶ  ビーフン炒め たくあん漬け  味噌汁	バニラババロア	御飯 和風オムレツのあんかけ  いかボールの和風煮 白菜の塩昆布和え  すまし汁
3月30日 月曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 金時豆  味噌汁	御飯(小) 焼きそば  信田煮 牛乳寒天いちご  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 ぶりのごま焼き 添え)ブロッコリーの塩昆布和え 田楽 ごぼうと枝豆のゴマドレ和え  すまし汁
3月31日 火曜日	麦飯 生ふの生姜煮 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 赤魚の香味ソース  中華風クリーム煮 春雨の中華和え  中華スープ	マンゴープリン	御飯 鶏つくねの照りマヨソース 添え)カリフラワーのおかか和え かぼちゃの煮物 オクラとしめじのゆずドレ和え  味噌汁
4月1日 水曜日				
4月2日 木曜日				
4月3日 金曜日				
4月4日 土曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります