

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月1日 月曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 鶏天ゆずおろし さつま芋の煮物 春菊のごま和え すまし汁	バームクーヘン	御飯 豆腐の和風煮 竹輪の青のり炒め ひじきサラダ 味噌汁
9月2日 火曜日	麦飯 ウインナー炒め 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯(小) サラダうどん 肉団子の照り焼き デザートムース(いちご) 味噌汁	プチシュー(抹茶)	御飯 白身魚の中華あんかけ だいこんの中華煮 チンゲン菜とコーンの中華ドレ和え 中華スープ
9月3日 水曜日	御飯 焼き豆腐の生姜煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	キーマカレー かぼちゃコロッケ フルーツカクテル ブロッコリーと黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 鶏肉のきのこソースかけ 添え)菜花のバター醤油炒め 里芋の煮物 切り干しサラダ 味噌汁
9月4日 木曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 アジの香味ソース 添え)いんげんのごま和え 信田煮 白菜と豆苗の柑橘ドレ和え 味噌汁	黒胡麻プリン	御飯 豚肉の蒲焼炒め たけのこの土佐煮 小松菜とカニフレークの青じそドレ和え すまし汁
9月5日 金曜日	麦飯 高野豆腐の煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 鶏の味噌焼き 添え)春菊のおかか和え なすの田舎煮 カリフラワーとかいわれの梅ドレ和え すまし汁	しっとりおからケーキ(チョコ)	御飯 スパニッシュオムレツ ビーフシチュー(小 ほうれん草と黄ピーマンのフレドレ和え コンソメスープ
9月6日 土曜日	御飯 冬瓜のかにあんかけ 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 豚肉の中華蒸し 錦糸しゅうまい チンゲン菜のザーサイ和え 中華スープ	バニラババロア	御飯 カレーの煮付 厚揚げの和風炒め 里芋サラダ 味噌汁
9月7日 日曜日	食パン ウインナートマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	わかめ御飯(小) 梅おろしそば(冷) ちくわの紅生姜天 菜の花とえのきのボン酢和え 牛乳寒天あずき	黒糖まんじゅう	御飯 鶏の山賊焼き 添え)金平れんこん 肉じゃが(小) カリフラワーと枝豆のゆずドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月8日 月曜日	御飯 肉団子の和風炒め(小) 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 赤魚の西京焼き 添え)小松菜の生姜和え ゴーヤチャンプル オクラと玉葱のごまドレ和え すまし汁	青りんごゼリー	御飯 八宝菜 ミニ春巻き キャベツと豆苗の中華ドレ和え 中華スープ
9月9日 火曜日	麦飯 じゃが芋のそぼろ煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	ちらし寿司 がんもの含め煮 デザートムース(もも) 小松菜としめじのわさび和え 味噌汁	たいやきカスタード	御飯 さばのみりん漬け焼き 添え)なばなのおかか和え 揚げなすの煮浸し ごぼうサラダ すまし汁
9月10日 水曜日	御飯 五目煮豆 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 豚のしゃりアピソースかけ 添え)シャトー人參 きのこスパゲティー ブロッコリーとコーンの柑橘ドレ和え コンソメスープ	ようかん(栗味)	御飯 和風かに玉 厚揚げと里芋の田楽 春菊ともやしの和ドレ和え すまし汁
9月11日 木曜日	御飯 竹輪のきんぴら 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) しょうゆラーメン 焼き目餃子 海藻サラダ ヨーグルト(いちごソース)	カステラ	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース かぼちゃの煮物 オクラとコーンの生姜和え 味噌汁
9月12日 金曜日	麦飯 切干大根煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 マスフライ 添え)キャベツ千切り 花しんじょう煮 白菜とえのきのゆかり和え 味噌汁	マンゴープリン	御飯 ミートローフ 添え)じゃがいもの香草和え 菜の花のペペロンチーノ カリフラワーと枝豆のイタドレ和え コンソメスープ
9月13日 土曜日	御飯 里芋のフレーク煮 牛乳 白花豆 味噌汁	御飯 すき焼き風 ちくわの明太マヨ炒め しそたくあん すまし汁	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 ぶりの照り焼き 添え)ブロッコリーときのこ炒め 根菜煮 もやしとかいわれの柑橘ドレ和え 味噌汁
9月14日 日曜日	クロワッサン チーズスクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 鶏の山椒焼き 添え)3色ピーマン炒め さつま芋の煮物 小松菜とカニフレークのゆずドレ和え 味噌汁	コーヒーゼリー	御飯 麻婆なす 冬瓜の中華煮 春雨サラダ 中華スープ

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月15日 月曜日	御飯 生麩の煮物 牛乳 梅干 味噌汁	赤飯 さごしの幽庵焼き 添え)ほうれん草お浸し ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(りんご缶) 茶碗蒸し(松華堂)	(おまかせおやつ)	御飯 肉団子の甘酢あん じゃがいものバター醤油炒め 味噌汁
9月16日 火曜日	麦飯 厚揚げと里芋の煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 タラの揚げ煮 ビーフン炒め 切り干しサラダ 味噌汁	ベルギーワッフル	御飯 豚肉とゴーヤの味噌炒め 冬瓜の生姜煮 いんげんとにんじんの辛子和え すまし汁
9月17日 水曜日	御飯 はんぺんの炒め 牛乳 たいみそ 味噌汁	わかめ御飯(小) おろしうどん 焼鳥風 ブロッコリーとコーンのゆずドレ和え 牛乳寒天ブルーベリー	人形焼き	御飯 豆腐ステーキあんかけ 鶏じゃが れんこんと枝豆のマヨ和え すまし汁
9月18日 木曜日	御飯 ちくわの煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 ユーリンチー かぶの中華煮 チコレギサラダ 中華スープ	チョコババロア	御飯 豚の生姜炒め じゃが芋の土佐煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁
9月19日 金曜日	麦飯 さつま揚げの煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 あじの和風パン粉焼き 添え)菜の花の和風ドレ和え 筑前煮(小) カリフラワーとかいわれのわさびマヨ和え 味噌汁	お茶まんじゅう	御飯 グリルチキンマスタードソース 添え)ピーマンのガーリック炒め クリーム煮(マカロニ) オクラとコーンのセバドレ和え コンソメスープ
9月20日 土曜日	御飯 イカボールの和風煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 豚と大根の味噌煮 大学芋 小松菜と人参のおかか和え すまし汁	プリン	御飯 柳川煮 野菜炒め 春菊とえのきの柑橘ドレ和え すまし汁
9月21日 日曜日	食パン ジャーマンポテト 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯(小) 白湯ラーメン 焼き目餃子 チンゲン菜のナムル 杏仁豆腐	プチケーキショコラ	御飯 白身魚のホイル焼き風 炒り豆腐 白菜と胡瓜の塩昆布和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月22日 月曜日	御飯 高野豆腐の煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 さばの梅煮 春雨の炒め物 <small>ほうれん草とえのきの青じそドレ和え</small> すまし汁	レモンゼリー	御飯 和風オムレツのあんかけ 信田煮 もずく酢 味噌汁
9月23日 火曜日	麦飯 ちくわの炒め物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 牛肉のポテト巻き <small>添え)ブロッコリーのにんにく炒め</small> エビボールの煮物 <small>れんこんとかいわれのごまドレ和え</small> 味噌汁	メロンゼリー	御飯 ポークケチャップ キャベツの洋風煮 <small>春菊と黄ピーマンのフレドレ和え</small> コーンスープ
9月24日 水曜日	御飯 ウインナーとピーマンの炒め物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 赤魚のたつた焼きみぞれかけ かぼちゃの甘煮 <small>ブロッコリーとコーンの和ドレ和え</small> すまし汁	あずきババロア	御飯 鶏の味噌マヨソース <small>添え)いんげんのおかか</small> 和え がんもの含め煮 もやしと豆苗の柑橘ドレ和え すまし汁
9月25日 木曜日	御飯 野菜つみれの煮物 牛乳 金時豆 味噌汁	カレーライス エビミックスフライ 海藻サラダ ヨーグルト(いちごソース) コンソメスープ	白まんじゅう	御飯 カレイの煮付 はんぺんの炒め物 ひじきサラダ 味噌汁
9月26日 金曜日	麦飯 卵豆腐のきのこあんかけ 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) きしめん 肉団子の照り焼き ごぼうサラダ 牛乳寒天あずき	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 南部焼き(鶏) <small>添え)れんこんの甘辛炒め</small> さつまいもの甘煮 菜の花とえのきの辛子和え すまし汁
9月27日 土曜日	御飯 生麩の生姜煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 たらの南蛮タルタルソース 白菜とウインナーの煮物 春菊の錦糸和え 味噌汁	ココナッツプリン	御飯 豚バラ大根 じゃが芋のバター醤油炒め <small>ブロッコリーとコーンのゆずドレ和え</small> すまし汁
9月28日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 マスのホイル焼き風 かぼちゃのおかか煮 <small>いんげんとにんじんのごま和え</small> すまし汁	(誕)クリームチーズケーキ	御飯 麻婆豆腐 中華風クリーム煮 <small>もやしとぜんまいの中華ドレ和え</small> 中華スープ

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月29日 月曜日	御飯 ちくわの和風炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 ぶりの粕漬け 添え)ほうれん草のおかか和え にんにくの芽炒め ブロッコリーとしめじの梅ドレ和え 味噌汁	抹茶ゼリー	御飯 鶏肉のゆずこしょうソース 添え)金平れんこん じゃがいも煮 小松菜とカニフレークの辛子和え すまし汁
9月30日 火曜日	麦飯 厚揚げの炒り煮 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	ゆかり御飯(小) とろろそば メンチカツ チンゲン菜とえのきのマヨポン和え フルーツカクテル	(おまかせおやつ)	御飯 白身魚の和風あんかけ たけのこと人参の土佐煮 もやしととうみょうの和ドレ和え すまし汁
10月1日 水曜日				
10月2日 木曜日				
10月3日 金曜日				
10月4日 土曜日				
10月5日 日曜日				

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります