

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月1日 金曜日	麦飯 かまぼこの卵とし 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 鶏チリ風 冬瓜の中華煮 小松菜と人参の中華ドレ和え 中華スープ	人形焼き	御飯 白身魚のさらさ蒸し じゃが芋カレー炒め いんげんとコーンのごまドレ和え 味噌汁
8月2日 土曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 肉豆腐 春雨の炒め物 桜漬け 味噌汁	マロンババロア	御飯 和風あんかけオムレツ かぼちゃの煮物 ごぼうと豆苗のわさびマヨ和え すまし汁
8月3日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) ジャーマンポテト 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	わかめ御飯(小) 冷やし中華 焼き目餃子 人参のナムル 牛乳寒天マンゴー	黒糖まんじゅう	御飯 鶏肉の梅ソース 添え)菜の花のごま和え がんもの煮物 オクラとえのきの和ドレ和え すまし汁
8月4日 月曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 豚肉の味噌漬け焼き 添え)ピーマンの金平 さつま芋の煮物 春菊とカニフレークの生姜和え すまし汁	マスカットゼリー	御飯 タラのマスタードソース 添え)ブロッコリーのガーリック炒め トマト煮 フルーツ(バナナ) コンソメスープ
8月5日 火曜日	麦飯 半平の和風煮 牛乳 金時豆 味噌汁	しらす丼 花しんじょう煮 温泉卵 菜の花と玉葱のわさび和え 味噌汁	ベルギーワッフル	御飯 揚げ出し豆腐 にんじんしりしり 切干大根サラダ 味噌汁
8月6日 水曜日	御飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 鶏肉の赤しそパン粉焼き 添え)いんげんのおかか和え 厚揚げと里芋の田楽 小松菜ともやしの柑橘ドレ和え すまし汁	プリン	御飯 肉団子の和風あん 大根の煮物 白菜の浅漬け すまし汁
8月7日 木曜日	御飯 かぶのそぼろ煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	青菜御飯(小) きしめん かき揚げ カリフラワーと枝豆の梅ドレ和え ヨーグルト(いちごソース)	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 豚肉の蒲焼炒め れんこんの土佐煮 ひじきサラダ すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月8日 金曜日	麦飯 がんもの含め煮 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 赤魚のおろし煮 野菜炒め オクラと玉葱のポン酢和え 味噌汁	ストロベリーババロア	御飯 中華風豆腐の肉味噌かけ 青梗菜の中華煮 春雨サラダ すまし汁
8月9日 土曜日	御飯 生麩の生姜煮 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 鶏のグレイビーソースかけ 添え)シャトー人参 じゃがいもの洋風煮 キャベツと黄ピーマンのイタドレ和え コンソメスープ	プチシュー(チョコ)	御飯 ブりのみりん漬け焼き 添え)小松菜のわさび和え 厚揚げの煮物 白菜とコーンの柑橘ドレ和え 味噌汁
8月10日 日曜日	食パン マカロニケチャップ炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 味噌カツ 添え)キャベツ千切り 大根の薄くず煮 小松菜ともやしのごま和え 味噌汁	マンゴープリン	御飯 親子煮 ビーフン炒め オクラとえのきのゆずドレ和え すまし汁
8月11日 月曜日	御飯 里芋のフレーク煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯(小) ちゃんぽん麺 ミニ春巻き チンゲン菜とコーンの中華ドレ和え フルーツ(黄桃)	カステラ	御飯 焼きさごしの和風あんかけ 竹輪の青のり炒め 白菜と豆苗のおかか和え 味噌汁
8月12日 火曜日	麦飯 大豆とひじきの煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 さばの塩焼き 添え)大根おろし かにつみれの煮物 和風スイートサラダ すまし汁	ぶどうゼリー	御飯 鶏肉の香草焼き 添え)ほうれん草のバター醤油炒め かぶとベーコン煮 カリフラワーとかいわれの柑橘ドレ和え コンソメスープ
8月13日 水曜日	御飯 高野豆腐の煮物 牛乳 白花生 味噌汁	ちらし寿司 なすの煮浸し 黒胡麻プリン 小松菜とかまぼこのマヨポン和え 味噌汁	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 ブルコギ風炒め物 しゅうまい(小) チンゲン菜のナムル 中華スープ
8月14日 木曜日	御飯 さつま揚げと切干大根の煮物 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 ハンバーグ(シャリアピンソース) 添え)粉ふき芋 ナポリタン(ミニ) ほうれん草と黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ	ようかん	御飯 カレーの煮付 厚揚げとキャベツの味噌炒め ブロッコリーと人参のごまドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月15日 金曜日	麦飯 竹輪のきんぴら 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 あじのごま焼き 添え)もやしのゆかり和え ミニ筑前煮 胡瓜とコーンの和ドレ和え すまし汁	(おまかせおやつ)	御飯 豆腐の照りマヨやき 添え)ごぼうのピリ辛炒め 信田煮 白菜と豆苗の生姜和え 味噌汁
8月16日 土曜日	御飯 卵豆腐のきのこあんかけ 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	ゆかり御飯(小) とろろそば(冷) メンチカツ 人参とかいわれの柑橘ドレ和え デザートムース(もも)	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 豚肉の和風パン粉焼き 添え)ブロッコリーの磯和え かぶのかにあんかけ きゅうりの浅漬け 味噌汁
8月17日 日曜日	食パン スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 チキン南蛮 添え)千切り野菜 さつまいもの煮物 菜の花とえのきの塩昆布和え 味噌汁	オレンジゼリー	御飯 あじのごま焼き 添え)オクラの生姜和え 厚揚げの和風炒め ごぼうサラダ すまし汁
8月18日 月曜日	御飯 がんもの含め煮 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 タラチリ なすの味噌炒め フルーツカクテル すまし汁	ヨーグルトババロア	御飯 チキンソーシャリアビンソース 添え)小松菜のごま和え かぼちゃの甘煮 カリフラワーとにんじんのおかか和え 味噌汁
8月19日 火曜日	麦飯 ゴーヤチャンプル 牛乳 のり佃煮 味噌汁	カレー(夏野菜) 野菜コロッケ 海藻サラダ 牛乳寒天いちご コンソメスープ	お茶まんじゅう	御飯 トンテキ 添え)キャベツの塩昆布和え 蓮根のきんぴら 切り干しサラダ 味噌汁
8月20日 水曜日	御飯 かぶのツナ煮 牛乳 黒花豆 味噌汁	御飯(小) 上海風焼きそば 錦糸しゅうまい もやしとザーサイの中華ドレ和え 中華スープ	カフェオレゼリー	御飯 赤魚のたつた焼 添え)チンゲン菜のおかか和え 大根の味噌煮 人参サラダ すまし汁
8月21日 木曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 あじの梅香焼き 添え)ほうれん草のガーリック炒め エビボールと春雨の和風煮 ひじきサラダ 味噌汁	プチケーキりんご	御飯 鶏肉の味噌漬け焼き 添え)にんじんしりしり 厚揚げ煮 根菜サラダ すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月22日 金曜日	麦飯 ちくわの和風炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 ミックスフライ 添え)千切り野菜 南瓜のいとこ煮 菜の花と人参のわさび和え すまし汁	栗しぐれ(3個)	御飯 かに玉 中華風クリーム煮 コーンサラダ 中華スープ
8月23日 土曜日	御飯 かぶのそぼろ煮 牛乳 かまぼこ 味噌汁	御飯 さばの漬け焼き 添え)大根おろし ミニ塩肉じゃが ほうれん草とカニフレークの柑橘ドレ和え 味噌汁	ココナッツプリン	御飯 牛肉の野菜巻 里芋の煮物 カリフラワーと玉葱の生姜和え すまし汁
8月24日 日曜日	クロワッサン 肉団子のトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 鶏つくねの生姜ソース さつま揚げと白菜の煮物 わかめとコーンサラダ 味噌汁	(誕)ショコラケーキ	御飯 焼肉風サラダ なすの煮びたし ごぼうと豆苗のごまドレ和え 味噌汁
8月25日 月曜日	御飯 魚とひじきボールの煮物 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) 肉きしめん 半平の挟みやき(小) ほうれん草とえのきのゆずドレ和え 牛乳寒天きなこ	バームロール	御飯 白身魚の甘酢あんかけ 春雨炒め オクラとコーンの青じそドレ和え 味噌汁
8月26日 火曜日	麦飯 切り干し大根の炒り煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	五目釜めし マスの西京焼き 添え)ブロッコリーのごま和え ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(マンゴー) 赤だし	ストロベリーゼリー	御飯 治部煮 にんにくの芽いため すまし汁
8月27日 水曜日	御飯 じゃが芋のフ레이크煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 ブリの幽庵焼き 添え)カリフラワーと豆苗炒め 豚バラ大根(小) わかめときゅうりの酢の物 味噌汁	たいやきこしあん	御飯 チンジャオロース かにしゅうまい 中華サラダ 中華スープ
8月28日 木曜日	御飯 がんもの煮物 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 唐揚げ風みぞれかけ さつまいもの甘煮 ほうれん草とたまねぎのわさび和え 味噌汁	キャラメルプリン	御飯 オムレツ(デミソース) ペペロンチーノ かぼちゃサラダ コンソメスープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8月29日 金曜日	麦飯 野菜の卵とし 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯(小) 味噌ラーメン 焼き目餃子 青梗菜と人参のナムル 杏仁豆腐	白まんじゅう	御飯 擬製豆腐の生姜ソース 添え)和風ポテトサラダ 大根のくず煮 白菜のごま和え 味噌汁
8月30日 土曜日	御飯 大豆の煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 豚肉の酒むし野菜のせ カニクリームコロッケ 春菊とえのきのごまドレ和え 味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 あじの南蛮漬け 田楽(豆腐・里芋) 菜の花と人参のおかか和え すまし汁
8月31日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) マカロニのクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 さばの生姜煮 ビーフン炒め 小松菜としめじの辛子和え 味噌汁	かぼちゃババロア	御飯 鶏肉の和風ピカタ 添え)いんげんのゆかり和え かぶの煮物 カリフラワーと豆苗のマヨ和え すまし汁
9月1日 月曜日				
9月2日 火曜日				
9月3日 水曜日				
9月4日 木曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。