

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月1日 火曜日	麦飯 ひじきの炒め煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 豚肉のハニーマスタードソース 添え)パプリカソテー さつま芋のレモン煮 菜の花とコーンのフレドレ和え コンソメスープ	チョコババロア	御飯 牛温しゃぶ 半平の挟みやき(小 フルーツ(バナナ) 味噌汁
7月2日 水曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 ホキの南蛮漬け 厚揚げと里芋の田楽 ブロッコリーとえのきの生姜和え すまし汁	たいやきこしあん	御飯 つくねしば漬けソース 添え)カリフラワーと豆苗のおかか和え ビーフソテー 小松菜と人参の青じそドレ和え 味噌汁
7月3日 木曜日	御飯 高野豆腐煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	サラダちらし寿司 ミニ筑前煮 フルーツ(黄桃) 白菜とかいわれの柑橘ドレ和え 味噌汁	ストロベリーゼリー	御飯 チンジャオロース だいこんの中華煮 青梗菜とぜんまいのナムル 中華スープ
7月4日 金曜日	麦飯 冬瓜のそぼろ煮 牛乳 梅干 味噌汁	御飯(小) きつねうどん かぼちゃ天 オクラともやしのゆずドレ和え 牛乳寒天いちご	バームクーヘン	御飯 マスのチーズパン粉焼き 添え)ほうれん草とコーン炒め かぶの洋風煮 カリフラワーと黄ピーマンの柑橘ドレ和え コンソメスープ
7月5日 土曜日	御飯 さつま揚げと白菜の煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 鶏の葱塩ダレかけ 添え)ブロッコリーのにんにく炒め 肉じゃが(小) 胡瓜とコーンのごまドレ和え すまし汁	マンゴープリン	御飯 擬製豆腐 なすの煮浸し 人参とかいわれの青じそドレ和え 味噌汁
7月6日 日曜日	食パン さつま芋とベーコン炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 カレイのみりん漬け焼き 添え)金平ごぼう がんもの含め煮 ほうれん草とえのきの梅ドレ和え 味噌汁	黒糖まんじゅう	御飯 豚の生姜炒め 冬瓜のかにあん れんこんと枝豆のごまドレ和え すまし汁
7月7日 月曜日	御飯 厚揚げと大根の煮物 牛乳 しば漬け 味噌汁	わかめ御飯(小) そうめん(七夕) 星のコロッケ ゴーヤサラダ フルーツカクテル	メロンゼリー	御飯 チキンボールのトマト煮 菜の花のペペロンチーノ カリフラワーと豆苗のセバドレ和え コンソメスープ

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月8日 火曜日	麦飯 ほうれん草の卵とし 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 豚肉の西京焼き 添え)春菊のおひたし 花しんじょう煮 ブロッコリーともやしの塩昆布和え 味噌汁	しっとりおからケーキ(抹茶)	御飯 白身魚の中華あんかけ えびしゅうまい 海藻サラダ 中華スープ
7月9日 水曜日	御飯 大豆と昆布の煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 あじの梅煮 豚肉の春雨炒め 和風スイートサラダ すまし汁	あずきババロア	御飯 鶏肉のゆずこしょうソース 添え)いんげんのごま和え たけのこの煮物 オクラと玉葱の和ドレ和え 味噌汁
7月10日 木曜日	御飯 しらすピーマン炒め 牛乳 らっきょう 味噌汁	天津飯 焼き目餃子 白菜と胡瓜の中華ドレ和え ヨーグルト(マンゴーソース) 中華スープ	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 豆腐の味噌マヨ焼き 添え)もやしのゆかり和え 信田煮 小松菜と人参のゆずドレ和え すまし汁
7月11日 金曜日	麦飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 鶏のピザ風焼き 添え)ほうれん草ソテー かぼちゃの洋風煮 カリフラワーとかいわれの柑橘ドレ和え コンソメスープ	ようかん	御飯 さばの塩焼き 添え)大根おろし 厚揚げチャンプル ごぼうサラダ 味噌汁
7月12日 土曜日	御飯 焼き豆腐のおかか煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯(小) 焼きそば 大根のゆず味噌かけ オクラともやしの青じそドレ和え すまし汁	プチケーキりんご	御飯 柳川煮 ちくわのごまマヨ炒め フルーツ(みかん缶) 味噌汁
7月13日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) ツナのトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 豚のきのこあんかけ かにつみれの煮物 切干大根サラダ 味噌汁	プリン	御飯 ユーリンチー 添え)千切り野菜 青梗菜の中華煮 ザーサイ 中華スープ
7月14日 月曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 ブリの幽庵焼き 添え)春菊のわさび和え じゃが芋の明太炒め 白菜と豆苗のごま和え すまし汁	栗しぐれ(3個)	御飯 牛肉と春雨の炒め物 れんこんの土佐煮 小松菜とかまぼこのゆずドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月15日 火曜日	麦飯 竹輪のきんぴら 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 デミグラスハンバーグ きのこスパゲティ 菜の花とコーンのセパドレ和え コンソメスープ	(おまかせおやつ)	御飯 蒸したらのポン酢かけ 高野の含め煮 里芋と枝豆の辛子マヨ和え すまし汁
7月16日 水曜日	御飯 豆腐チャンプル 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯(小) 塩ラーメン ミニ春巻き チンゲン菜とザーサイのナムル フルーツ(黄桃)	青りんごゼリー	御飯 肉団子の甘酢あん なすのゆずみそかけ 胡瓜とわかめの青じそドレ和え すまし汁
7月17日 木曜日	御飯 かまぼこの卵とし 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 豚肉のおろしソースかけ 添え)千切り野菜 がんもの煮物 オクラとみょうがのポン酢和え すまし汁	カステラ	御飯 あじの生姜煮 にんにくの芽いため ひじきサラダ 味噌汁
7月18日 金曜日	麦飯 白菜と厚揚げの煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 白身魚のマヨ和え 春雨炒め ほうれん草とコーンの和ドレ和え 味噌汁	白まんじゅう	御飯 鶏のたつた焼 添え)ごぼうとピーマンの金平 じゃがいもの煮物 菜の花とカニフレークの柑橘ドレ和え すまし汁
7月19日 土曜日	御飯 つみれの煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	うな井 さつまいもの煮物 海藻サラダ しそたくあん 味噌汁	キャラメルプリン	御飯 豆腐の和風煮 カリフラワーのカレー炒め 和風かぼちゃサラダ すまし汁
7月20日 日曜日	クロワッサン ツナのトマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯(小) ころきしめん 焼鳥風 ほうれん草と人参の梅ドレ和え デザートムース(いちご)	ピーチゼリー	御飯 カレイの照り焼き 添え)ブロッコリーいため 高野豆腐の煮物 里芋サラダ 味噌汁
7月21日 月曜日	御飯 竹輪の生姜炒め 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 野菜の中華あん かにしゅうまい 春雨サラダ 中華スープ	プチケーキショコラ	御飯 鶏のねぎ味噌漬け焼き 添え)ほうれん草お浸し 厚揚げと大根の煮物 オクラと人参の青じそドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月22日 火曜日	麦飯 エビボールの煮物 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	梅ちり御飯 ブリの生姜焼き 添え)ほうれん草のおかか和え ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(ぶどう缶) 赤だし	バニラババロア	御飯 すき焼き風 ゴーヤとなすの味噌炒め すまし汁
7月23日 水曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース 和風ジャーマンポテト 小松菜としめじのごま和え 味噌汁	黒胡麻プリン	御飯 さばの塩焼き 添え)大根おろし 野菜炒め 菜の花とえのきの辛子和え 味噌汁
7月24日 木曜日	御飯 はんぺんの青のり炒め 牛乳 梅干 味噌汁	御飯(小) わかめそば 塩唐揚 春菊と人参の柑橘ドレ和え ヨーグルト(いちごソース)	お茶まんじゅう	御飯 スパニッシュオムレツ ペペロンチーノ ブロッコリーとコーンのサウザンドレ和え コンソメスープ
7月25日 金曜日	麦飯 竹輪のきんぴら 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 マスの香味ソース れんこんの明太炒め もやしときゅうりの梅ドレ和え 味噌汁	レモンゼリー	御飯 豆腐の肉味噌かけ にんじんしりしり さつまいもサラダ すまし汁
7月26日 土曜日	御飯 ソース炒め 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 甘酢トンテキ 添え)ほうれん草のおかか和え かぶの煮物 カリフラワーと豆苗のゆずドレ和え すまし汁	たいやきカスタード	御飯 あじの蒲焼 添え)小松菜のゆかり和え 炒り鶏(小) 白菜とコーンの和ドレ和え 味噌汁
7月27日 日曜日	食パン マカロニのクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 さばの漬け焼き 添え)ブロッコリーのごま和え 厚揚げと筍の煮物 もずく酢 味噌汁	(誕)抹茶ミルクケーキ	御飯 鶏肉の山椒ソース 添え)ピーマンの金平 冬瓜の薄くず煮 切り干しサラダ すまし汁
7月28日 月曜日	御飯 煮豆 牛乳 のり佃煮 味噌汁	夏野菜カレー 牛肉コロッケ コールスローサラダ デザートムース(もも) コンソメスープ	ココナッツプリン	御飯 ブリ大根 ゴーヤチャンプル 春菊と人参の青じそドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
7月29日 火曜日	麦飯 ベーコンと里芋の炒め物 牛乳 三色豆 味噌汁	わかめ御飯(小) 温玉うどん 肉団子の照り焼き カリフラワーとかいわれの和ドレ和え 牛乳寒天あずき	プチシュー(ストロベリー)	御飯 ミートローフ 添え)ブロッコリーのにんにく炒め ポトフ(小) 菜の花と黄ピーマンのセバドレ和え コンソメスープ
7月30日 水曜日	御飯 さつま揚げとピーマンの甘辛炒め 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 カレイのあんかけ さつまいもの甘煮 もやしのおかか和え 味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 麻婆豆腐 えびしゅうまい チンゲン菜とぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ
7月31日 木曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 冷しゃぶサラダ 肉じゃが(小) フルーツ(マンゴー) 味噌汁	コーヒーゼリー	御飯 豚肉のソテーシャリアピンソース 添え)ブロッコリー炒め 根菜煮 いんげんとえのきの酢味噌和え すまし汁
8月1日 金曜日				
8月2日 土曜日				
8月3日 日曜日				
8月4日 月曜日				

※イベントや仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。