

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月1日 日曜日	食パン ミートボールのケチャップ煮 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 豆腐ハンバーグゆずおろし 添え)菜の花のお浸し 大学芋 白菜と人参の和ドレ和え 味噌汁	ようかん(栗味)	御飯 ぶりの照り焼き 添え)金平ごぼう がんもの煮物 オクラともやしの生姜和え すまし汁
6月2日 月曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 白花豆 味噌汁	御飯(小) 白湯ラーメン かにしゅうまい ブロッコリーと人参の中華ドレ和え マンゴープリン	プチシュー(チョコ)	御飯 鶏肉の梅ソース 添え)いんげんのピーナッツ和え とうふチャンプル 小松菜と玉葱のごまドレ和え 味噌汁
6月3日 火曜日	麦飯 じゃが芋のそぼろ煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 あじの生姜煮 野菜炒め 蓮根と枝豆のマヨポン和え すまし汁	レモンゼリー	御飯 かに玉 中華風クリーム煮 チンゲン菜のザーサイ和え 中華スープ
6月4日 水曜日	御飯 ツナの和風カレー煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 トンテキ 添え)キャベツ千切り 大根のうま煮 小松菜とあげのわさび和え 味噌汁	バームロール	御飯 かれのいの野菜あんかけ たけのこのおかか煮 ひじきのサラダ すまし汁
6月5日 木曜日	御飯 ベーコンと里芋炒め 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	三色丼 なす田楽 フルーツポンチ オクラとえのきの梅ドレ和え すまし汁	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 豚肉の山椒ソース 添え)小松菜のおかか和え 高野豆腐の含め煮 しそたくあん 味噌汁
6月6日 金曜日	麦飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 マスのカレーパン粉焼き 添え)ブロッコリーのソテー さつま芋のレーズン煮 菜の花と赤ピーマンのセパドレ和え コンソメスープ	かぼちゃババロア	御飯 豆腐の和風煮 にんにくの芽いため 里芋サラダ 味噌汁
6月7日 土曜日	御飯 かぶのかにあんかけ 牛乳 梅干 味噌汁	わかめ御飯(小) とろろそば(冷) とり天 カリフラワーと枝豆のゆずドレ和え デザートムース(いちご)	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 和風ミートローフ 添え)白菜と豆苗のおかか和え じゃがいもの明太炒め ほうれん草ともやしの和ドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月8日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ ビーフソテー ブロッコリーと玉葱の柑橘ドレ和え 味噌汁	ココナッツプリン	御飯 赤魚のたつた焼 添え)キャベツのゆかり和え 里芋の味噌煮 菜の花とカニフレークの青じそドレ和え すまし汁
6月9日 月曜日	御飯 大豆と昆布の煮物 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 あじの和風ムニエル 添え)ほうれん草の辛子和え なすの生姜煮 ごぼうとにんじんごまドレ和え すまし汁	黒糖まんじゅう	御飯 ビーフシチュー コーンサラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ
6月10日 火曜日	麦飯 焼き豆腐の生姜煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	ちらし寿司 ミニ筑前煮 牛乳寒天あずき カリフラワーと豆苗の梅ドレ和え 味噌汁	カステラ	御飯 肉団子の和風炒め じゃが芋の土佐煮 ほうれん草とえのきのゆずドレ和え すまし汁
6月11日 水曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯(小) 焼きうどん 花しんじょう煮 菜の花ともやしの生姜和え すまし汁	カフェオレゼリー	御飯 ブリ大根 豚肉の春雨炒め れんこんと豆苗の辛子マヨ和え すまし汁
6月12日 木曜日	御飯 かまぼこの卵とじ 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 鶏肉の中華蒸し 焼き目餃子 チンゲン菜とぜんまいのナムル 中華スープ	黒胡麻プリン	御飯 牛肉となすの味噌炒め 冬瓜の生姜煮 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁
6月13日 金曜日	麦飯 竹輪のきんぴら 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 ポークステーキ 添え)菜花のガーリック炒め ウインナートマト煮 カリフラワーとコーンの柑橘ドレ和え コンソメスープ	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 擬製豆腐 さつまいもの昆布煮 切干大根サラダ 味噌汁
6月14日 土曜日	御飯 さつまあげと小松菜の煮物 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 鯖のごま焼き 添え)ブロッコリーとしめじのおかか和え かぼちゃの煮物 オクラと人参の青じそドレ和え 味噌汁	ストロベリーババロア	御飯 酢豚 かぶの中華煮 フルーツ(マンゴー缶) 中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月15日 日曜日	食パン ウインナーと法蓮草炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご) コンソメスープ	御飯 鶏の葱味噌焼き 添え)ごぼうと人参のピリ辛炒め 厚揚げと大根の煮物 小松菜とコーンの和風ドレ和え すまし汁	(おまかせおやつ)	御飯 タラのさらさ蒸し なすと豚肉の炒め物 キャベツと枝豆のごまドレ和え 味噌汁
6月16日 月曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 ハンバーグ(シャリアピンソース) 添え)にんじんのレモン煮 ペペロンチーノ ポテトサラダ コンソメスープ	マスカットゼリー	御飯 和風かに玉 れんこんのバター炒め カリフラワーとコーンの青じそドレ和え 味噌汁
6月17日 火曜日	麦飯 ウインナー炒め 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	わかめ御飯(小) ころうどん 焼鳥風 ブロッコリーの塩昆布和え フルーツカクテル	お茶まんじゅう	御飯 豚ロースの生姜焼き 添え)小松菜と黄ピーマン炒め 大根の煮物 にんじんと枝豆の梅ドレ和え すまし汁
6月18日 水曜日	御飯 生麩の生姜煮 牛乳 桜漬け 味噌汁	梅しらすご飯 ぶりの西京焼き 添え)春菊の辛子和え ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(りんご缶) 赤だし	プリン	御飯 肉団子の和風あん なすとピーマン炒め すまし汁
6月19日 木曜日	御飯 野菜ソテー 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 えびしゅうまい もやしとぜんまいの中華ドレ和え 中華スープ	ベルギーワッフル	御飯 親子煮 じゃが芋のバター醤油炒め 菜の花とえのきのゆずドレ和え 味噌汁
6月20日 金曜日	麦飯 竹輪の生姜炒め 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 豚肉酒むし野菜のせ さつまいもの甘煮 春菊とカニフレークの生姜和え 味噌汁	ようかん	御飯 ひき肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーのソテー フルーツ(黄桃) コンソメスープ
6月21日 土曜日	御飯 厚揚げの炒り煮 牛乳 梅干 味噌汁	御飯(小) わかめそば 信田煮 チンゲン菜とえのきのマヨポン和え デザートムース(もも)	たいやきカスタード	御飯 白身魚の和風あんかけ たけのこと人参の土佐煮 もやしと豆苗の和ドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月22日 日曜日	食パン マカロニナポリタン 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 あじのみりん漬け焼き 添え)大根おろし 肉じゃが 海藻サラダ 味噌汁	(誕)バイクドチーズケーキ	御飯 鶏のしそパン粉焼き 添え)白菜のごま和え ごぼうの甘辛炒め カリフラワーとかいわれの柑橘ドレ和え すまし汁
6月23日 月曜日	御飯 煮豆 牛乳 らっきょう 味噌汁	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 添え)大学芋風 大根煮 もずく酢 味噌汁	ヨーグルトババロア	御飯 赤魚の煮付 野菜の煮物 春菊とえのきの辛子マヨ和え すまし汁
6月24日 火曜日	麦飯 がんもの煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 鶏肉の味噌バター焼き 添え)ほうれん草のおかか和え ビーフソテー オクラとコーンのゆずドレ和え すまし汁	オレンジゼリー	御飯 焼肉風炒め 冬瓜のあんかけ れんこんと枝豆のごまドレ和え 味噌汁
6月25日 水曜日	御飯 ひじき煮 (朝) 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯(小) 肉きしめん 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草と人参のわさび和え ヨーグルト(ブルーベリーソース)	プチケーキ(メープル)	御飯 中華風豆腐の肉味噌かけ エビボールの中華煮 ブロッコリーと黄ピーマンの中華ドレ和え 中華スープ
6月26日 木曜日	御飯 卵豆腐のきのこあんかけ 牛乳 のり佃煮 味噌汁	バターチキンカレー エビミックスフライ 人参サラダ 牛乳寒天 コンソメスープ	栗しぐれ(3個)	御飯 さばの煮付 半平の青のりマヨ炒め もやしとかいわれの磯和え すまし汁
6月27日 金曜日	麦飯 キャベツとさつまあげの炒め物 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)ピーマンの金平 ゴーヤチャンプル 春菊とカニフレークの和ドレ和え 味噌汁	キャラメルプリン	御飯 千草焼き 添え)大根おろし 南瓜のいとこ煮 小松菜とコーンの柑橘ドレ和え すまし汁
6月28日 土曜日	御飯 春雨の炒め物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 肉豆腐 なすのぼん酢和え 赤かつぱ 味噌汁	抹茶ゼリー	御飯 ケイちゃん 里芋の煮物 切り干しサラダ すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
6月29日 日曜日	クロワッサン 肉団子のクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 あじの大葉揚げ 添え)千切り野菜 さつまいもの煮物 いんげんとえのきの酢味噌和え すまし汁	白まんじゅう	御飯 肉巻きポテトおろしソース かぶの煮物 白菜と枝豆のおかか和え 味噌汁
6月30日 月曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 三色豆 味噌汁	御飯(小) 中華そば 焼き目餃子 ほうれん草と人参の中華ドレ和え デザートムース(いちご)	(おまかせおやつ)	御飯 カレーの蒲焼 添え)もやしのポン酢炒め 冬瓜のあんかけ カリフラワーと胡瓜のごまドレ和え すまし汁
7月1日 火曜日				
7月2日 水曜日				
7月3日 木曜日				
7月4日 金曜日				
7月5日 土曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります