

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月1日 木曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 赤かっぱ  味噌汁	御飯 さばの味噌煮  ビーフソテー オクラと人参のわさび和え  すまし汁	ぶどうゼリー	御飯 鶏肉のトマトソースかけ 添え)南瓜のバター焼き 菜の花のペペロンチーノ カリフラワーとかいわれのセバドレ和え  コンソメスープ
5月2日 金曜日	麦飯 かまぼこの卵とし 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 豚肉の和風ピカタ  じゃがいものおかか煮 ブロッコリーと玉葱の和ドレ和え  味噌汁	黒胡麻プリン	御飯 すき焼き風  金平れんこん 桜漬け  すまし汁
5月3日 土曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 白花豆  味噌汁	御飯(小) あんかけ焼きそば  焼き目餃子 チンゲン菜とえのきの中華ドレ和え  中華スープ	バームクーヘン	御飯 白身魚のゆかり揚げ  大根のゆず味噌かけ 春菊の錦糸和え  すまし汁
5月4日 日曜日	クロワッサン ジャーマンポテト 牛乳 フルーツヨーグルト(りんご)  コンソメスープ	御飯 親子煮  花しんじょう煮 和風スイートサラダ  すまし汁	たいやきこしあん	御飯 豚肉のゆずこしょうソース 添え)いんげんのピーナッツ和え 生麩の煮物 白菜と胡瓜の梅ドレ和え  味噌汁
5月5日 月曜日	御飯 大根のそぼろ煮 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯 さごしの味噌漬け焼き 添え)菜の花のお浸し 肉じゃが(小) カリフラワーとコーンのゆずドレ和え  すまし汁	オレンジゼリー	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ  にんじんしりしり もずく酢  味噌汁
5月6日 火曜日	麦飯 高野豆腐の含め煮 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 ハンバーグおろしソース 添え)ブロッコリーの磯和え かぼちゃのおかか煮 切り干しサラダ  味噌汁	ようかん	御飯 あじのチーズパン粉焼き 添え)アスパラソテー ナポリタン(ミニ) 小松菜と黄ピーマンのフレドレ和え  コンソメスープ
5月7日 水曜日	御飯 白菜のフレーク煮 牛乳 のり佃煮  味噌汁	ゆかり御飯(小) 温玉うどん  メンチカツ オクラと人参の柑橘ドレ和え  デザートムース(ぶどう)	プチシュー(ストロベリー)	御飯 肉団子の甘酢あん  冬瓜の中華煮 チンゲン菜のザーサイ和え  中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月8日 木曜日	御飯 竹輪のきんぴら 牛乳 青かつぱ  味噌汁	にぎり寿司 がんもの含め煮  だしまきたまご フルーツカクテル  赤だし	マロンババロア	御飯 豚肉の蒲焼炒め  里芋のうま煮 <small>れんこんとえだまめの辛子マヨ和え</small>  すまし汁
5月9日 金曜日	麦飯 炒り豆腐 牛乳 たいみそ  味噌汁	御飯 ソースチキンカツ 添え)千切り野菜 さつま芋のレモン煮 菜の花と人参のマスタード和え  コンソメスープ	お茶まんじゅう	御飯 マスのバター蒸し  信田煮 白菜とえのきのゆかり和え  味噌汁
5月10日 土曜日	御飯 かぶのかにあんかけ 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯 カレイの生姜煮  野菜炒め ブロッコリーと玉葱の和ドレ和え  味噌汁	青りんごゼリー	御飯 つくねしば漬けソース 添え)小松菜とパプリカ炒め なすの煮浸し ひじきサラダ  すまし汁
5月11日 日曜日	食パン クリーム煮(マカロニ) 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル)  コンソメスープ	御飯(小) 豚骨醤油ラーメン  ミニ春巻き もやしとにんじんの中華ドレ和え  杏仁豆腐	しっとりおからケーキ(チョコ)	御飯 和風あんかけオムレツ  かにボールの煮物 白菜とかいわれの柑橘ドレ和え  味噌汁
5月12日 月曜日	御飯 大豆と昆布の煮物 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 ぶりの照り焼き 添え)ほうれん草の胡麻和え 野菜の田舎煮 オクラと玉葱のゆずドレ和え  味噌汁	マンゴープリン	御飯 豚肉と野菜のぼん酢かけ  冬瓜のそぼろ煮 ごぼうサラダ  すまし汁
5月13日 火曜日	麦飯 ベーコンと里芋炒め 牛乳 金時豆  味噌汁	ハヤシライス かぼちゃコロッケ  フルーツ(黄桃) ブロッコリーとコーンのフレドレ和え  コンソメスープ	カステラ	御飯 タラチリ  竹輪の青のり炒め 赤かつぱ  味噌汁
5月14日 水曜日	御飯 いわしつみれの煮物 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 豚のにんにく醤油焼き 添え)菜花の生姜和え 厚揚げチャンプル 白菜と枝豆の和ドレ和え  すまし汁	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 鶏マヨ  大根の中華煮 チンゲン菜のナムル  中華スープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月15日 木曜日	御飯 さつまあげの煮物 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 あじの梅煮  半平の挟みやき(小 ほうれん草と人参の柑橘ドレ和え  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 豆腐ステーキ野菜ソース  じゃが芋と牛ひき肉のカレー炒め 浅漬け  すまし汁
5月16日 金曜日	麦飯 生ふの生姜煮 牛乳 のり佃煮  味噌汁	ゆかり御飯(小) わかめそば  焼鳥風 小松菜とコーンのゆずドレ和え  デザートムース(りんご)	黒糖まんじゅう	御飯 千草焼き 添え)大根おろし 根菜の煮物 胡瓜の塩昆布和え  すまし汁
5月17日 土曜日	御飯 はんぺんの和風炒め 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 チキン南蛮 添え)千切り野菜 冬瓜の薄くず煮 人参とかいわれの青じそドレ和え  すまし汁	バニラババロア	御飯 ミートローフきのこトマトソース  菜の花のペペロンチーノ ブロッコリーとカニフレークのセパドレ和え  コンソメスープ
5月18日 日曜日	クロワッサン スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん)  コンソメスープ	御飯 温しゃぶ  竹輪炒め 牛乳寒天きなこ  味噌汁	ひとつち豆乳ドーナツ	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)れんこんの甘辛炒め 大根のかにあんかけ オクラとえのきの柑橘ドレ和え  すまし汁
5月19日 月曜日	御飯 白菜とさつま揚げの煮物 牛乳 たいみそ  味噌汁	ひじき御飯 ・刺身盛り合わせ  ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ  フルーツ(りんご缶) 赤だし	プチケーキショコラ	御飯 中華風豆腐の肉味噌かけ  卵の中華炒め  中華スープ
5月20日 火曜日	麦飯 五目煮豆 牛乳 べったら漬  味噌汁	御飯 さばの煮付  ビーフン炒め 春菊の錦糸和え  すまし汁	プリン	御飯 鶏のおろしソースかけ 添え)人参とあげの胡麻和え 里芋の柚子味噌かけ 小松菜とえのきのわさび和え  すまし汁
5月21日 水曜日	御飯 高野豆腐の含め煮 牛乳 青かつぱ  味噌汁	御飯(小) ちゃんぽん麺  えびしゅうまい チンゲン菜と人参の中華ドレ和え  ヨーグルト(いちごソース)	栗しぐれ(3個)	御飯 豚の肉巻き 添え)青菜のピーナツ和え ピーマンの当座煮 カリフラワーとかいわれのごまドレ和え  味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月22日 木曜日	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 オムレツ(デミソース)  きのこスパゲティー <small>菜の花とカニフレークのセパドレ和え</small>  コンソメスープ	ピーチゼリー	御飯 マスの西京焼き 添え)れんこん炒め なすの煮びたし ひじきサラダ  すまし汁
5月23日 金曜日	麦飯 カリフラワーのツナ煮 牛乳 梅干  味噌汁	御飯 ブリカツ 添え)千切り野菜 肉じゃが(小) もやしとえのきのゆかり和え  すまし汁	キャラメルプリン	御飯 豚肉の生姜ソース 添え)ごぼうのわさびマヨあえ 切干大根煮 <small>ほうれん草とコーンのゆずドレ和え</small>  味噌汁
5月24日 土曜日	御飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 白花豆  味噌汁	御飯 鶏の幽庵焼き 添え)大学芋 れんこんの明太炒め ほうれん草と豆苗の磯和え  味噌汁	あずきババロア	御飯 カレイの生姜焼き 添え)人参と小松菜炒め 厚揚げの煮物 和風スイートサラダ  すまし汁
5月25日 日曜日	食パン じゃが芋とベーコン炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃)  コンソメスープ	御飯(小) 焼きそば  信田煮 <small>チンゲン菜とコーンの柑橘ドレ和え</small>  味噌汁	(誕)ショートケーキ	御飯 豆腐の照りマヨやき  炒り鶏(小) ブロッコリーのゆずドレ和え  すまし汁
5月26日 月曜日	御飯 つみれの煮物 牛乳 たいみそ  味噌汁	カレーライス メンチカツ  デザートムース(もも) <small>菜の花と黄ピーマンのセパドレ和え</small>  コンソメスープ	たいやきカスタード	御飯 タラチリ  にんにくの芽炒め 切り干しサラダ  味噌汁
5月27日 火曜日	麦飯 イカボールの和風煮 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 豚の角煮  炒り豆腐 しば漬け  味噌汁	白まんじゅう	御飯 チンジャオロース  錦糸しゅうまい 人参と豆苗のナムル  中華スープ
5月28日 水曜日	御飯 がんものおかか煮 牛乳 桜漬け  味噌汁	御飯 あじの蒲焼 添え)菜の花のごま和え 肉団子の和風炒め(小) <small>カリフラワーとしめじの柑橘ドレ和え</small>  すまし汁	コーヒーゼリー	御飯 スパニッシュオムレツ  マカロニのクリーム煮 フルーツカクテル  コンソメスープ

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5月29日 木曜日	御飯 卵豆腐かにあんかけ 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	御飯(小) サラダうどん  豆腐ステーキ焼肉ソース(小) 牛乳寒天ブルーベリー  味噌汁	ベルギーワッフル	御飯 マスの味噌マヨ焼き 添え)ブロッコリーの塩昆布和え ジャーマンポテト(和風) 春菊とコーンのマヨポン和え  すまし汁
5月30日 金曜日	麦飯 半平の和風煮 牛乳 三色豆  味噌汁	御飯 さばのみりん漬け焼き 添え)大根おろし 春雨炒め さつまいもサラダ  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 肉豆腐  ゴーヤとなすの味噌炒め フルーツ(パイン缶)  すまし汁
5月31日 土曜日	御飯 だしまきたまごのあんかけ 牛乳 赤かつぱ  味噌汁	御飯 味噌カツ 添え)キャベツ千切り かぼちやの煮物 ほうれん草とえのきのゆかり和え  すまし汁	ストロベリーゼリー	御飯 鶏のトマト煮  ブロッコリーのガーリック炒め 菜の花のコーンのセパドレ和え  コンソメスープ
6月1日 日曜日				
6月2日 月曜日				
6月3日 火曜日				
6月4日 水曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。