

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月1日 火曜日	麦飯 かまぼこの卵とし 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 鶏のピザ風焼き 添え)アスパラのソテー さつま芋のレーズン煮 菜の花と黄ピーマンのイタドリ和え コンソメスープ	プチシュー(抹茶)	御飯 豆腐ステーキ焼肉ソース かぶと昆布の煮物 切干大根サラダ 味噌汁
4月2日 水曜日	御飯 冬瓜のかにあん 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 あじの和風パン粉焼き 添え)ブロッコリーのおかか和え 信田煮 白菜とえのきの梅ドレ和え すまし汁	レモンゼリー	御飯 豚肉のソテーシャリアピンソース 添え)パプリカ炒め じゃがいものトマト煮 カリフラワーと豆苗のセバドレ和え コンソメスープ
4月3日 木曜日	御飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 白花生 味噌汁	青菜御飯(小) 梅にゆうめん 唐揚げ(2個) 春菊とコーンの和ドレ和え 黒胡麻プリン	黒糖まんじゅう	御飯 カレーの生姜焼き 添え)金平ごぼう 揚げなすの煮浸し ほうれん草とかまぼこのぼん酢和え 味噌汁
4月4日 金曜日	御飯 大根のフレーク煮 牛乳 しば漬け 味噌汁	牛丼 かぼちゃの煮物 フルーツ(りんご缶) 小松菜と人参の柑橘ドレ和え 味噌汁	(スイーツ盛り合わせ)	御飯 豆腐の和風煮 れんこんの青のりマヨ炒め オクラともやしのわさび和え すまし汁
4月5日 土曜日	御飯 卵豆腐のあんかけ 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 鶏肉のきのこソースかけ 添え)いんげんのピーナッツ和え がんもの煮物 ひじきサラダ すまし汁	カフェオレゼリー	御飯 酢豚 しゅうまい(小) チンゲン菜のナムル 中華スープ
4月6日 日曜日	食パン じゃが芋ときのこのバター炒め 牛乳 フルーツヨーグルト(みかん) コンソメスープ	御飯 ミックスフライ 添え)キャベツ千切り かにボールの煮物 白菜とえのきのゆかり和え 味噌汁	人形焼き	御飯 菜の花と鶏の治部煮 にんにくの芽いため 桜漬け すまし汁
4月7日 月曜日	御飯 竹輪のきんぴら 牛乳 赤かつぱ 味噌汁	御飯 ぶりの粕漬け 添え)春菊の生姜和え 大根となすの田楽 れんこんとかいわれの辛子マヨ和え すまし汁	かぼちゃババロア	御飯 和風かに玉 ミニ塩肉じゃが 小松菜と枝豆のゆずドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月8日 火曜日	麦飯 炒り豆腐 牛乳 のり佃煮 味噌汁	黒糖ロール ミートスパゲッティ ヨーグルト(ブルーベリーソース) コーンサラダ コンソメスープ	ベルギーワッフル	御飯 ホキの南蛮漬け 高野豆腐の煮物 和風スイートサラダ すまし汁
4月9日 水曜日	御飯 ひじきの炒め煮 牛乳 らっきょう 味噌汁	にぎり寿司 花しんじょう煮 だしまきたまご フルーツカクテル 赤だし	プリン	御飯 プルコギ風炒め物 かぶの中華煮 チンゲン菜ともやしの中華ドレ和え 中華スープ
4月10日 木曜日	御飯 切干大根煮 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 さばの梅煮 にんじんしりしり ブロッコリーと玉葱のわさびマヨ和え 味噌汁	しっとりおからケーキ(チョコ)	御飯 豆腐の肉味噌かけ れんこんの土佐煮 オクラとえのきの和ドレ和え すまし汁
4月11日 金曜日	御飯 ツナとピーマン炒め 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 蒸し鶏の中華ダレかけ 中華風クリーム煮 キャベツのザーサイ和え 中華スープ	ようかん	御飯 ぶたの野菜巻 添え)じゃがいもの香草和え 菜の花のペペロンチーノ フルーツ(バナナ) コンソメスープ
4月12日 土曜日	御飯 厚揚げの煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯(小) カレーうどん ちくわの紅生姜天 カリフラワーと枝豆の柑橘ドレ和え 牛乳寒天マンゴー	カステラ	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)さつま芋の金平 生麩の煮物 春菊とコーンの青じそドレ和え 味噌汁
4月13日 日曜日	クロワッサン ベーコンスクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル) コンソメスープ	御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ いわしつみれの煮物 ごぼうサラダ 味噌汁	メロンゼリー	御飯 鶏肉の西京焼き 添え)春菊のゆかり和え ビーフソテー ブロッコリーと人参のゆずドレ和え すまし汁
4月14日 月曜日	御飯 五目煮豆 牛乳 のり佃煮 味噌汁	ピラフ ビーフシチュー(小) デザートムース(もも) ほうれん草と黄ピーマンのイタドレ和え コンソメスープ	栗しぐれ(3個)	御飯 赤魚のピリ辛ダレ 里芋のそぼろ煮 白菜の浅漬け 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月15日 火曜日	麦飯 焼き豆腐の生姜煮 牛乳 梅干 味噌汁	御飯 マスのちゃんちゃん焼 さつまいもの煮物 オクラとコーンのごまドレ和え すまし汁	(おまかせおやつ)	御飯 肉団子の和風あん 根菜煮 菜の花とえのきの梅ドレ和え 味噌汁
4月16日 水曜日	御飯 じゃがいものソテー 牛乳 しば漬け 味噌汁	御飯(小) しょうゆラーメン 焼き目餃子 もやしとにんじんのナムル フルーツ(りんご缶)	ストロベリーババロア	御飯 鶏の幽庵焼き 添え)いんげんのごま和え チャンプルウ カリフラワーと豆苗の和ドレ和え すまし汁
4月17日 木曜日	御飯 あじの煮付 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 照焼豆腐ハンバーグ 添え)春菊のごま和え なすの揚げ浸し オクラとコーンの柑橘ドレ和え 味噌汁	お茶まんじゅう	御飯 鶏肉のチーズパン粉焼き 添え)菜の花のガーリック炒め マカロニのクリーム煮 人参とかいわれのセバドレ和え コンソメスープ
4月18日 金曜日	御飯 卵豆腐の野菜かけ 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 豚の生姜炒め さつまいもの甘煮 小松菜とにんじんのごまドレ和え すまし汁	ココナッツプリン	御飯 ブリ大根 野菜炒め ほうれん草とカニフレークの辛子和え 味噌汁
4月19日 土曜日	御飯 がんものおかか煮 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 タラの揚げ煮 ビーフソテー 春菊と玉葱の青じそドレ和え 味噌汁	プチケーキりんご	御飯 八宝菜 錦糸しゅうまい チンゲン菜のザーサイ和え 中華スープ
4月20日 日曜日	黒糖ロール・スナックパン(野菜と果物) ミートボールケチャップ煮 牛乳 フルーツヨーグルト(ミックス) コンソメスープ	御飯(小) 卵とじうどん 野菜コロッケ ほうれん草とコーンの和ドレ和え 牛乳寒天きなこ	ひとくち豆乳ドーナツ	御飯 カレーのみりん漬け焼き 添え)小松菜のわさびマヨ和え 厚揚げの煮物 ブロッコリーとえのきのおかか和え 味噌汁
4月21日 月曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 和風ミートローフ 添え)粉ふき芋 ちくわの青のりマヨ炒め 切干大根サラダ 味噌汁	キャラメルプリン	御飯 マスのホイル焼き風 かぶ煮 胡瓜の塩昆布和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月22日 火曜日	麦飯 高野の含め煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	豆とふきの炊き込み御飯 ・刺身盛り合わせ ・天ぷら盛り合わせ ・炊き合わせ フルーツ(パイン缶) 赤だし	バームロール	御飯 スパニッシュオムレツ 肉団子のクリーム煮 コンソメスープ
4月23日 水曜日	御飯 ウィナー炒め 牛乳 金時豆 味噌汁	御飯 牛肉と春雨の炒め物 さつまいもの甘煮 <small>小松菜とカニフレークのゆずドレ和え</small> すまし汁	ヨーグルトババロア	御飯 豚肉のおろしソースかけ (添え)菜の花のバターソテー 冬瓜の薄くず煮 里芋サラダ 味噌汁
4月24日 木曜日	御飯 ピーマンとはんぺんの炒め物 牛乳 青かつぱ 味噌汁	御飯 タラのマスタードソース (添え)じゃがいもの香草和え ペペロンチーノ <small>ブロッコリーとコーンのサウザンドレ和え</small> コンソメスープ	和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	御飯 鶏のたつた焼 (添え)菜の花のぼん酢あえ かぶの煮物 もやしとかいわれの梅ドレ和え 味噌汁
4月25日 金曜日	御飯 大根のそぼろあんかけ 牛乳 かまぼこ 味噌汁	御飯 肉きしめん かぼちゃコロッケ <small>ほうれん草とにんじんのわさび和え</small> デザートムース(いちご)	マスカットゼリー	御飯 さばの塩焼き (添え)いんげんのゆかり和え 高野豆腐の含め煮 わかめサラダ 味噌汁
4月26日 土曜日	御飯 生麩と白菜の煮物 牛乳 桜漬け 味噌汁	御飯 ブリの生姜焼き <small>(添え)カリフラワーと豆苗のおかか和え</small> 肉じゃが(小) 春雨のサラダ 味噌汁	たいやきカスタード	御飯 擬製豆腐 イカボールの和風煮 オクラとえのきの柑橘ドレ和え すまし汁
4月27日 日曜日	食パン トマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト(黄桃) コンソメスープ	御飯 麻婆なす だいこんの中華煮 <small>チンゲン菜とザーサイの中華ドレ和え</small> 中華スープ	(誕)ショコラケーキ	御飯 鶏の山椒味噌焼き (添え)3色ピーマン炒め れんこんのそぼろ炒め 春菊と人参の青じそドレ和え すまし汁
4月28日 月曜日	御飯 ゴーヤチャンプル 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 アジフライ (添え)千切り野菜 筑前煮(小) 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁	抹茶ゼリー	御飯 肉豆腐 じゃが芋のバター醤油炒め フルーツ(みかん缶) すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月29日 火曜日	麦飯 さつまあげの煮物 牛乳 梅干 味噌汁	ゆかり御飯(小) 鶏南蛮そば ちくわの明太マヨ炒め もやしとにんじんの和ドレ和え ヨーグルト(ブルーベリーソース)	白まんじゅう	御飯 千草焼き 添え)ほうれん草のおかかか和え 野菜の田舎煮 胡瓜とカニフレークのごまドレ和え 味噌汁
4月30日 水曜日	麦飯 焼き豆腐の生姜あん 牛乳 たいみそ 味噌汁	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ 菜の花とコーンのセバドレ和え コンソメスープ	(おまかせおやつ)	御飯 マスの西京焼き 添え)ピーマンソテー さつまいもの甘煮 白菜とかいわれのゆかり和え すまし汁
5月1日 木曜日				
5月2日 金曜日				
5月3日 土曜日				
5月4日 日曜日				
5月5日 月曜日				

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります