週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月22日 月曜日	御飯 ピーマンとはんぺんの炒め物 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え）マッシュポテト ペペロンチーノ カリフラワーと枝豆のサウザンドレ和え コンソメスープ	今川焼（あんこ）	御飯 鶏の唐揚げ柚子胡椒風味 添え）菜の花の梅ドレ和え かぶの煮物 もやしとかいわれのマヨポン和え 味噌汁
4月23日 火曜日	麦飯 高野の含め煮 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	御飯 照焼豆腐ハンバーグ 添え）春菊のごま和え なすの揚げ浸し オクラとにんじんの和ドレ和え 味噌汁	プチケーキりんご	御飯 八宝菜 錦糸しゅうまい 青梗菜とぜんまいのナムル 中華スープ
4月24日 水曜日	御飯 ウインナー炒め 牛乳 しば漬け 味噌汁	豚丼 たけのこの土佐煮 温泉卵 小松菜と人参のゆずドレ和え 味噌汁	ようかん	御飯 鶏のグレイビーソースかけ 添え）菜の花のイタドレ和え かぶのコンソメ煮 スイートサラダ コンソメスープ
4月25日 木曜日	御飯 生麩と白菜の煮物 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 アジフライ 添え)千切り野菜 筑前煮（小） きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁	ストロベリーゼリー	御飯 擬製豆腐 イカボールの和風煮 オクラとえのきのゆずドレ和え すまし汁
4月26日 金曜日	御飯 大根のそぼろあんかけ 牛乳 かまぼこ 味噌汁	御飯 鶏南蛮そば 野菜コロッケ ほうれん草と人参のわさび和え デザートムース（いちご）	マロンババロア	御飯 さばの塩焼き 添え）いんげんのゆかり和え 高野豆腐の含め煮 わかめサラダ 味噌汁
4月27日 土曜日	御飯 ゴーヤチャンプル 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 酢豚 かぶの中華煮 牛乳寒天マンゴー 中華スープ	お茶まんじゅう	御飯 サーモンのチーズパン粉焼き 添え）ブロッコリーのガーリック炒め マカロニのクリーム煮 菜の花と枝豆のサウザンドレ和え コンソメスープ
4月28日 日曜日	食パン トマト煮 牛乳 フルーツヨーグルト（黄桃） コンソメスープ	御飯 ブリの生姜焼き 添え）豆苗ともやしのおかか和え 肉じゃが（小） 春雨のサラダ 味噌汁	（誕）ショコラケーキ	御飯 鶏の山椒味噌焼き 添え）3色ピーマン炒め 根菜のそぼろ炒め 春菊とカニフレークのゆずドレ和え すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。