

## 週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
9月15日 日曜日	クロワッサン 肉団子のクリーム煮 牛乳 フルーツヨーグルト(パイナップル)  味噌汁	高菜炒飯 豚バラ大根(小)  黒胡麻プリン れんこんと枝豆の辛子マヨ和え  味噌汁	(おまかせおやつ)	御飯 親子煮  じゃが芋の明太炒め ほうれん草と人参の和ドレ和え  すまし汁
9月16日 月曜日	御飯 大根のそぼろ煮 牛乳 桜漬け  味噌汁	赤飯 太刀魚の葱味噌焼き 添え)小松菜と人参のごま和え 天ぷら9月(松華堂) ・炊き合わせ  フルーツ(ぶどう缶) 茶碗蒸し(松華堂)	ピーチゼリー	御飯 八宝菜  冬瓜の中華煮  中華スープ
9月17日 火曜日	麦飯 卵豆腐のきのこあんかけ 牛乳 たくあん漬け  味噌汁	黒糖ロール ナポリタン  コーンサラダ デザートムース(りんご)  コンソメスープ	たいやきカスタード	御飯 ぶりの生姜煮  豚肉とゴーヤの味噌炒め いんげんとにんじんのわさび和え  すまし汁
9月18日 水曜日	御飯 はんぺんの炒め 牛乳 しば漬け  味噌汁	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え)菜の花のピーナッツ和え ビーフン炒め 切り干しサラダ  味噌汁	白まんじゅう	御飯 豆腐ステーキあんかけ  切昆布と豆の炒め煮 れんこんと枝豆のごま酢和え  すまし汁
9月19日 木曜日	御飯 ちくわの煮物 牛乳 青かつぱ  味噌汁	御飯 ユーリンチー  かぶの中華煮 チョレギサラダ  中華スープ	抹茶プリン	御飯 和風オムレツのあんかけ  ミニ塩肉じゃが カリフラワーとかいわれのゆずドレ和え  味噌汁
9月20日 金曜日	御飯 さつま揚げの煮物 牛乳 のり佃煮  味噌汁	御飯 焼肉風炒め  さつまいもの甘煮 小松菜とにんじんのおかか和え  すまし汁	しっとりおからケーキ(チョコ)	御飯 グリルチキンマスタードソース 添え)プロッコリーのガーリック炒め クリーム煮(マカロニ) オクラサラダ  コンソメスープ
9月21日 土曜日	御飯 イカボールの和風煮 牛乳 赤かつぱ  味噌汁	御飯 あじの和風パン粉焼き 添え)ほうれん草の和風ドレ和え 筑前煮(小) もずく酢  味噌汁	カフェオレゼリー	御飯 柳川煮  野菜炒め 春菊とえのきの柑橘ドレ和え  すまし汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります