週間献立表

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4月8日 月曜日	御飯 鶏と里芋の煮物 牛乳 たくあん漬け 味噌汁	黒糖ロール ナポリタン コーンサラダ ヨーグルト(ブルーベリーソース) コンソメスープ	プチシュー（チョコ）	御飯 ブリの生姜焼き 添え）カリフラワーのゆかり和え 厚揚げチャンプル きゅうりの酢の物 すまし汁
4月9日 火曜日	麦飯 しらすピーマン炒め 牛乳 たいみそ 味噌汁	御飯 鶏肉の味噌漬け焼き 添え）れんこんとしらたきの金平 野菜つみれの和風煮 小松菜と人参の辛子マヨ和え すまし汁	（スイーツ盛り合わせ）	御飯 豚の塩こうじ炒め 大根のかにあんかけ オクラとコーンの和ドレ和え 味噌汁
4月10日 水曜日	御飯 五目煮豆 牛乳 桜漬け 味噌汁	チャーシュー丼 えびしゅうまい 温泉卵 人参のナムル 中華スープ	カステラ	御飯 ちゃんこ（塩） ゴーヤとナス炒め フルーツ（バナナ） 味噌汁
4月11日 木曜日	御飯 ウインナーのソース炒め 牛乳 のり佃煮 味噌汁	御飯 鯖のごま揚げ 添え）大根おろし 肉じゃが（小） 菜の花とえのきの青じそドレ和え すまし汁	キャラメルプリン	御飯 中華風豆腐の肉味噌かけ かぶの中華煮 白菜とカニフレークの中華ドレ和え 中華スープ
4月12日 金曜日	御飯 さつま揚の煮物 牛乳 赤かっぱ 味噌汁	御飯 豚のきのこソースかけ 添え）もやし炒め 揚げなすの煮浸し ひじきサラダ 味噌汁	和のパンケーキ(きなこ＆黒蜜)	御飯 鶏のポテト焼き 添え）アスパラソテー マカロニのトマト煮 ほうれん草とコーンのフレドレ和え コンソメスープ
4月13日 土曜日	御飯 高野豆腐となばなの煮物 牛乳 金時豆 味噌汁	青菜御飯（小） 卵とじきしめん ちくわの紅生姜天 スナップエンドウとコーンの柑橘ドレ和え フルーツ（黄桃）	あずきババロア	御飯 タラの明太マヨ焼き 添え）ごぼうと人参のピリ辛炒め 里芋のそぼろ煮 春菊ともやしのゆずドレ和え すまし汁
4月14日 日曜日	クロワッサン スクランブルエッグ 牛乳 フルーツヨーグルト（みかん） コンソメスープ	御飯 中華風温しゃぶサラダ エビボールの中華煮 ザーサイ 中華スープ	オレンジゼリー	御飯 鶏つくねの生姜ソース 添え)小松菜のおかか和え じゃがいもの煮物 カリフラワーと豆苗の梅ドレ和え 味噌汁

※イベントや仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。