



1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
大晦日 	元旦 三味線療法 (10:00~11:00)  	2 	3 集団体操 10:00~10:30 	4	5	6
7	8 (成人の日)	9 音楽療法 ♪ (10:00~11:00) 訪問マッサージ	10 初詣(午前中) 	11 陶芸教室(梅の器) 10:00~ 	12 理容・美容 (10:00~12:00) クラフト教室 ステンドグラス 10:00~ 	13
14	15 訪問売店  	16 音楽療法 ♪ (10:00~11:00) 理容・美容 (10:00~12:00) 訪問マッサージ	17 集団体操 10:00~10:30 訪問マッサージ	18	19 ボランティア やまじ10:00~ 	20
21	22 松華堂弁当 	23 音楽療法 ♪ (10:00~11:00) 東部中学校 職場体験 訪問マッサージ	24 訪問マッサージ 東部中学校 職場体験	25 絵手紙 10:00~ 	26	27
28 誕生日会 	29 篠笛の会・春風 10:00~ 	30 音楽療法 ♪ (10:00~11:00) 訪問マッサージ	31 集団体操 10:00~ 南城中学校 職場体験	2月1日 	2月2日 	